

Das Magazin für alle Anwohner und Touristen an der Oste

Frühjahr/Sommer 2023 | Ausgabe 20

OSTELAND

Die Perle zwischen Elbe und Weser

magazin



Kamelien

Jetzt ist Pflanzzeit!

Winterharte
Freiland Kamelien
in bester Qualität
vom Fachmann



Malte Fischer

Höden 18
21789 Wingst
04778-800784
www.kamelie.de

Verkauf ab Hof Mitte März – Mitte Mai
Versand ☺ Beratung ☺ Gutscheine

Mobilität und Service jetzt auch in Bad Bederkesa!



**Die neue
Mobilität
für Senioren**

von 6–15 km/h

Machen Sie eine Probefahrt, rufen Sie uns an.

Aixam Center Nord www.aixam-nord.de
27624 Bad Bederkesa, Handelspark 16 · Tel.: 047 45/928 04 09



Fahrspaß pur mit Mopedführerschein!

Ab 15 Jahre

- Kubota Diesel
- großer Laderaum
- 45 km/h
- umweltfreundlich

- Kubota Diesel
oder Elektro
- 45 km/h
- umweltfreundlich

Beratung

Probefahrt

Begeisterung



AIXAM Center-Nord Bad Bederkesa
Handelspark 16 · 27624 Geestland
Tel. 047 45-9280409 · www.aixam-nord.de



Plate's Osteblick

... da wo es schön ist!

Plate's Osteblick · Zum Hafen 21 · 21727 Gräpel · 04140/ 877 40
www.plates-osteblick.de info@plates-osteblick.de

*Das Ausflugsziel für Naturfreunde, Wohnmobilisten, Radler, Angler...
Wir empfehlen uns auch für Ihre Familienfeier, Hochzeit, Jubiläum, Geburtstage,
Taufe, Kommunion, Konfirmation, Betriebsfeier u. v. m.*

Das familiäre Pflegeheim

In „Verstehender Pflege“ zertifiziert

Hier sind wir zu Hause



Unser Haus liegt in ruhiger, ländlicher Umgebung, inmitten von Wiesen und Feldern mit weitem Blick ins flache Land, in Sichtweite der kleinen Ortschaft Osten. Zur Stadt Hemmoor sind es 4 km.

Unsere Leistungen:

Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege, Urlaubspflege,
Probewohnen, stationäre Pflege . . .

. . . und das alles mit einem Team hochqualifizierter, engagierter, langjähriger Mitarbeiter in angenehmer und familiärer Atmosphäre.
Besuchen Sie uns, hier erhalten Sie die kompetente Beratung rund um die Pflege.

*Ländliches
Senioren- und Pflegeheim
Osten - Altendorf*



Tel. (04776) 230,
Kranenweide 1, 21756 Osten

OSTELAND magazin

Inhaltsverzeichnis

• Grußwort Claus List	4
• Grußwort Wolfgang Heß // Programm 875 Jahre Cadenberge	5
• Tauchbasis Hemmoor	6
• OsteDesign	7
• Gut Hörne // Natureum Niederelbe	8
• Galerie am Moor	9
• Vörder Seefest // Oste-Hotel	10
• Veranstaltungstermine Bremervörde	11
• Taubenhof	12
• Fahrradhalle Schlüer	13
• E-center Cohrt	14
• SP:Holl – Matthias Holl	15
• Grußwort Joachim Tonn & Alfred Skarneck	16
• Bootswerft Hatecke	16
• Heimatmuseum Geversdorf	18
• Kombüse 53°Nord	20
• LandfrauenMarkt Ihlienworth	21
• Oste TV // Oste-Hafenführer	22
• Kanuverleih Krista und Gerhard Reibe	23
• Hofladen Golsch	24
• Café & Restaurant „Luv“	25
• Handwerkermuseum Sittensen	26
• Aquapark Otterndorf	27
• Interaktive Erlebnispfad Oldendorf	28
• Wasser und Klang-Live Cordula Clausen & Jutta Hoppe	29
• Wasserski- und Wakeboard-Anlage Neuhaus	30
• Das kleine Parkhotel	31
• Gartenakademie an der Oste	32
• Wiebkes Klönstuv	33
• Arbeitsgemeinschaft Osteland - Coole Touren	34
• Die Fährstuv	35
• Seefahrer Deich-Café-Hotel	36
• Osteland Caterin Nachtigall	37
• Puppenstube Otterndorf	38
• FGS Mocambo	39
• Otterndorf & Wingst	40
• Genusshotel Peters	44
• Trattoria Benvenuto	45
• Kehdinger Wanderführer	46
• Gesundheitsnetzwerk Kehdingen-Oste	47
• Gärtnerfamilie Fischer	48

Impressum

Die Perle zwischen Elbe und Weser
erschienen am 1. April 2023.

Die nächste Ausgabe erscheint im März 2024.

Ein Gemeinschaftsprodukt der Niederelbe-Zeitung, Bremervörder Zeitung, Stader Tageblatt

Geschäftsführung:
Ralf Drossner
Cuxhaven-Niederelbe Verlagsgesellschaft mbH & Co.KG
Kaemmererplatz 2
27472 Cuxhaven

Leitung Vermarktung:
Lars Duderstadt,
Ulrike von Holten (stellv.)

Koordination und Durchführung:
Lars Duderstadt
Telefon (04721) 585-217
LDuderstadt@cuxonline.de

Redaktion:
Joachim Tonn
Tel. 0160 99754589
E-Mail: info@tonndesign.de

Anzeigenverkauf:
Alfred Skarneck
Tel. (04751) 901-153
E-Mail: skarneck@nez.de

Layout & Gestaltung:
STOCKWERKE
Katja Stock
www.stockwerke.de

Druck:
Druckpartner Hemmoor GmbH & Co. KG
Stader Str. 53, 21745 Hemmoor

Verbreitung:
Beilage der Niederelbe-Zeitung, Bremervörder Zeitung, Teilbeilage des Stader Tageblatts-Auslage in den touristischen und öffentlichen Einrichtungen der beteiligten Samtgemeinden.

Das gesamte Verlagsobjekt ist urheberrechtlich geschützt, soweit sich aus dem Urheberrechtsgesetz und sonstigen Vorschriften keine andere Regelung ergibt. Darunter fallen auch alle Anzeigen und grafischen Leistungen, deren Gestaltung vom Verlag übernommen wurden. Jede Verwertung ist ohne schriftliche Zustimmung der Verlage unzulässig. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Titelbild:
Taubenhaus in Cadenberge
© Walter Rademacher

© 2023 Cuxhaven-Niederelbe Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Wohnmobilstellplatz „Am Yachthafen“



Bei uns stehen Sie immer in der ersten Reihe.

BUCHUNG telefonisch – Tel. 0151-16734021 oder 04752 844 7851
BUCHUNG per Email: Wohnmobil@neuhaus-tourismus.de

Adresse: Am Yachthafen, 21785 Neuhaus (Oste)
(für Navis ggf. Stader Straße 16 eingeben und dort über den Deich fahren)

FRS HELGOLINE
Heloliner Jet erleben.

Der schönste Weg nach Helgoland

ab **Alte Liebe** 11:30 Uhr
Di + Do um 11:15 Uhr

Ihre Vorteile

- Große Freideckflächen
- Panorama-Ausblick
- Bedienung direkt am Platz
- Barrierearm

Tel. 0461 864 - 44 · www.frs-helgoline.de

→ täglich ab Cuxhaven vom 24.03. - 31.10.2023

FRS ELBFÄHRE

Schnell & verlässlich
Glückstadt ↔ Wischhafen

Abfahrt ca. alle 30 Min

- 4 Schiffe
- Nur 30 Min. Überfahrt
- Bis zu 3 Abfahrten pro Stunde

FRS Elbfähre Glückstadt Wischhafen GmbH · Am Fleth 49 · 25348 Glückstadt · Tel. 04124 24 30

→ Den aktuellen Fahrplan finden Sie auf www.frs-elbfahre.de



Moin,

liebe Leserinnen und Leser



Klostergut Burg Sittensen



Osteland Salon



Störfähre „ELSE“ Deutsche Fährstraße

Fotos: AG Osteland

Vor Ihnen liegt das neue **Osteland-Magazin 2023**. Es trägt den Namen, unter dem auch die „Lobby für die Oste“, die **Arbeitsgemeinschaft Osteland e.V.**, seit nunmehr **beinahe zwei Jahrzehnten im Elbe-Weser-Dreieck bekannt geworden ist**.

Da gilt es, einmal Danke zu sagen den Redakteurinnen und Redakteuren der regionalen Presse und insbesondere auch den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des CNV-Verlages in Cuxhaven für die gute Zusammenarbeit und die stets wohlwollende und ausführliche Berichterstattung über das Wirken der AG Osteland entlang dieses liebenswerten Flusses.

Auch in dieser Ausgabe haben wir im redaktionellen Teil wieder die Möglichkeit erhalten Ihnen bewährte wie auch neue Projekte der Arbeitsgemeinschaft vorzustellen. Dazu gehören der **Oste-Hafenführer 2023-25** in seiner siebten Auflage, die „**OsteTrails**“, 18 erlebnisreiche neue Rundwanderwege im Osteland, und „**OsteTV**“ - nach mehr als 70 Folgen vom Osteland-TV in den vergangenen Jahren - ein frisch gestaltetes Format mit

unserer im Vorstands-Team aufgenommenen Redakteurin und Moderatorin.

Eine **Bilderausstellung** in den Räumen des Jagdschlusses auf dem Gut Burgsittensen im südlichen Osteland im April, ein Neustart der vielbeachteten Reihe „**OstelandSalon**“ im Mai im Findorff-Haus in Iselersheim, dieses Mal mit dem Thema „Zukunft Moor“, und natürlich der „**Tag der Oste 2023**“ im September mit der Verleihung des Oste-Kulturpreises „Der Goldene Hecht“, werden einige weitere Highlights der Osteland-AG in diesem Jahr sein.

Auf unserer Website **www.arbeitsgemeinschaft-osteland.de**, in unserem monatlichen Newsletter für die Mitglieder, in der regionalen Presse und in den sozialen Medien werden wir rechtzeitig auf die Veranstaltungen und weitere Themen hinweisen. Dazu wird die Entwicklung unserer Bemühungen um den Erhalt des denkmalgeschützten Oste-Wehrs in Bremervörde (zusammen mit der Interessengemeinschaft Ostewehr) ebenso gehören wie die Beschilderung der „**Deutschen Fährstraße Bremervörde - Kiel**“ im schleswig-holsteinischen Teil dieser an-

gesagten und mehrfach prämierten Ferienroute der AG Osteland.

Übrigens, unser Motto heißt „Komm, mach mit!“ Wir laden Sie daher ein, für einen Jahresbeitrag von lediglich 10,- Euro Mitglied in unserer Gemeinschaft zu werden und mit Ihren Ideen unsere Projekte mitzugestalten und zu bereichern (Antragsformular auf unserer Website). Sie sind herzlich willkommen!

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen der interessanten und informativen Beiträge in diesem Heft und darf Ihnen auch die vielfältigen Inserate der regionalen Betriebe, Institutionen und Vereine nahelegen, die damit einmal mehr einen Beweis erbringen für die wirtschaftliche und kulturelle Attraktivität der Osteland-Region.

Ihr Claus List

Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft Osteland e.V.

... erreicht jeden Monat 2.800 Helgoland-Fans.
www.der-helgoländer.de
Anzeigenverkauf: Alfred Skarneck, Tel. (04751) 901153
E-Mail: skarneck@nez.de • www.cnv-medien.de

Beilage der Niederelbe-Zeitung, Bremervörder Zeitung, Kehdinger Teil vom Stader Tageblatt und Auslage in allen Tourist-Infos im Osteland.



1998-2003

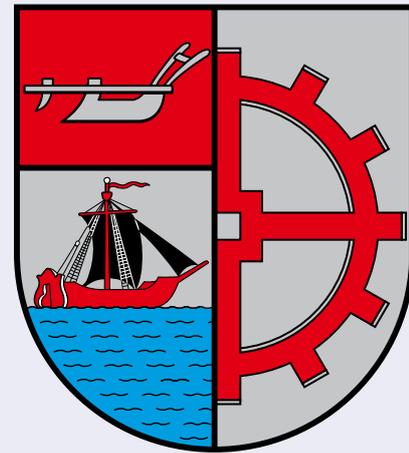
Die letzten 25 Jahre in Cadenberge

Kenny Rogers sang einmal ein Lied mit dem Titel „The last ten years“, in dem beschrieb er, wie schnell sich alles ändert, besser oder schlechter geworden ist, und auch, wen es nicht mehr gibt.

Unsere 850-Jahr-Feier war ein beeindruckendes Fest mit diversen Höhepunkten. Es wurde mehrfach betont, dass die Zusammenarbeit der Vereine durch die gemeinsamen Aktivitäten besser geworden sei. Der Umzug mit etlichen geschmückten Wagen war DAS Highlight. Luftballonwettbewerb, der weiteste flog bis nach Ystad in Schweden. Anton Herzig war damals Bürgermeister, er schaffte es, ein Komitee zusammenzustellen, das alle Aufgaben sehr gut umsetzte. 1998 war ich zusammen mit dem Gewerbeverein für das Kinderfest zuständig, ein großer Spaß und eine riesige Beteiligung. Perfektes Wetter, eine Silbermedaille wurde durch die Sparkasse hergestellt, ein Festakt im großen Zelt hinter dem Rathaus und und und ... unvergessen!

Internet gab es schon, die Fülle an Fotos fand man da aber noch nicht und da möchte ich jetzt auf Kenny Rogers zurückkommen. Das MarC5 gab es noch nicht, wir hatten noch viel mehr Geschäfte im Ort, Aldi und Lidl hatten andere Standorte, Geversdorf und Cadenberge waren ebenso wenig zusammen wie auch die Samtgemeinde Am Dobrock mit den ehemaligen Samtgemeinden Sietland und Hadeln noch nicht fusioniert hatte. Aber es gibt eben auch Konstanten in der Gemeinde: Bert Hitzegrad ist immer noch unser Pastor, die meisten Vereine sind ebenfalls noch vorhanden, die Umgehungsstraße ist immer noch nicht da, meistens geht es sehr vertrauensvoll zu und natürlich schaut man auch mal zurück, wenn man älter wird ... Nichtsdestotrotz, lasst uns ein tolles, kleines Jubiläum feiern und optimistisch nach vorne schauen! Mein persönlicher Dank geht an alle, die sich auch für dieses Fest ehrenamtlich engagieren. Wir freuen uns auf euch alle!

Wolfgang Heß



Programm 875 Jahre Cadenberge

Samstag, den 10.06.2023

- 18:00 Uhr Gemeinsamer Kirchgang
- 19:00 Uhr Beginn Bewirtung auf dem Marktplatz
- 20:00 Uhr Livemusik mit Band „Schuppen 1.7“
- 23:00 Uhr Geplantes Ende der offiziellen Veranstaltung

Sonntag, den 11.06.2023

- 11:00 Uhr Festakt im MarC 5 mit geladenen Gästen
- 13:00 Uhr Beginn der Aktivitäten auf dem Marktplatz und Eröffnung der Bilderausstellung im Rathaus
- 14:30 Uhr Kehdinger Blasmusikanten
- 18:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Die Cadenberger Vereine planen für den Sonntagnachmittag ein umfangreiches und interessantes Programm von Wasserspielen mit der Feuerwehr bis zum Danger Tower, es ist für jedes Alter etwas dabei. Am Sonntag werden Kaffee und selbst gebackene Kuchen angeboten.

Wir sehen uns – in Cadenberge

Moin! Unsere Geschäfte und Händler bieten fast alles für den täglichen Bedarf und darüber hinaus! Das persönliche Miteinander und gute Beratung gibt es obendrauf – wir freuen uns schon auf ein nächstes Wiedersehen!



GEWERBEVEREIN

Cadenberge

Service. Qualität. Vielfalt.

www.cadenberge.de

Heimat
shoppen

» Wir folieren Ihren
Kleintransporter

» Kfz- u. Glasdekorfolierung u.v.m.
» Banner » Schilder » Aufkleber

WERBETECHNIK druckpartner hemmoor

» 04771 3616

Wir beraten
Sie gerne!



Foto: Tomm

Einmal abtauchen, bitte!

Das „Kreidesee-Eurosub“ lädt zur Fahrt ins weltweit attraktivste Tauchrevier, der „**Tauchbasis Hemmoor**“ ein.

Auch Nichttaucher und Landratten können die Tiefen des Kreidesees erkunden und warm und trocken die Aussicht genießen. Ob allein, oder zu zweit und mit einem erfahrenen Piloten hinter sich, ist jedes Ziel ansteuerbar. Zwei große Glaskuppeln sowie weitere Bullaugen ermöglichen eine optimale Aussicht. Bevor es losgeht, bekommen die Gäste eine Einweisung. Lautlos gleitet das U-Boot vorbei an versunkenen Relikten der Industriegeschichte. Dort gibt es verlassene Gebäude, Straßen und Wälder zu bestaunen. „Viele der Gäste sind hinterher überrascht, was sie alles gesehen haben und wie klar das Wasser ist. Bis zu 35 m Sicht topt das Mittelmeer und sogar Ägypten“, so der Geschäftsführer und ehemalige BGS-Taucher Holger Schmoltdt, der 1996 mit der Tauchbasis an den Start gegangen ist.

Als wäre man im All ...

Mit chilligen Klängen im Off lässt sich der dreidimensionale Raum über gesunkenen Yachten, versenkten Fahrzeugen oder über einem schwebenden Flugzeug erleben, ohne nass zu werden. „Wir machen am liebsten Einzelfahrten, da sie die Sicht a m optimalsten, rät Schmoltdt und gerät ins Schwärmen: „Das Feeling sei vergleichbar mit dem eines Astronauten, der aus seiner Raumstation auf die Erde guckt. Er glaubt auch nicht wirklich, dass er gerade da ist, wo er jetzt ist.“

Ausgezeichnet! Tauchbasis Hemmoor ist die weltweit beste Tauch-Destination.

Gerade wurde die Tauchbasis Hemmoor mit einer internationalen Auszeichnung als weltweit bester Tauch-Hotspot ausgezeichnet. Eine international besetzte Fachjury von Chefredakteuren aus fünf namhaften Fachzeitschriften hatte die Vorschläge eingebracht. Über ein Public-Voting wurde abgestimmt. Die Wahl der Wassersportler fiel auf

die Tauchbasis Hemmoor – noch vor den als haushohe Favoriten gehandelten Tauch-Hotspots in Dubai und Malta. „Mit seiner sehr guten Infrastruktur stellt der Kreidesee ein naturnahes, bestens erreichbares Revier in Norden Deutschlands dar“, hieß es in der Laudatio. „Hinzu kommt unsere Füllanlage, die es in Europa kein zweites Mal gibt. Und dass wir jedes Jahr wieder ein neues Tauchobjekt obendrauf packen.“ Gerade geplant sei ein freischwebendes U-Boot direkt vor der Steilwand, verrät er.

Zu jedem Objekt gibt's eine Geschichte ...

„Wir haben eine Fahrt entwickelt, wo der Gast fast alle 42 Tauchobjekte sehen kann. „Zu jedem Objekt habe ich eine Geschichte.“ Die tieferen Tauchobjekte sind das ehemals freischwebende Flugzeug (eine Piper) von Alan Shepard, dem 5. Mann auf dem Mond und ein fast nagelneuer Lkw mit 15.000 km auf der Uhr. Ebenfalls in 60 Meter Tiefe: Ein Streifenboot und die Holztreppe von den Steilwänden der damaligen Kalkgrube.

Innen gemütlich warm – außen nass.

Das Kreidesee-Eurosub ist der Prototyp von insgesamt vier baugleichen U-Booten, die u.a. in Holland und Indonesien abtauchen. Seitlich angebrachte Elektro-Motoren, die um 360 Grad drehbar sind, machen das Eurosub extrem manövrierfähig. Dank der technischen Ausrüstung, wie Fluxgate-Kompass, Sonar, Tiefenmesser, Abstandsmesser, Videoaufzeichnung, Funk, Musikanlage und einer starken Scheinwerferanlage können verschiedene Operationen durchgeführt werden. Da sich der Innendruck im Eurosub nicht ändert, gibt es keinerlei gesundheitliche Einschränkungen. Termine können unter +49 (0) 4771-79 21 vereinbart werden.

Lust auf U-BOOT fahren?
ab 295,- € pro Person

Tauchbasis Kreidesee GmbH & Co. KG
Cuxhavener Str. 1 • 21745 Hemmoor
kreideseetaucher.de • Tel. 04771 - 7921

www.faehe-brobergen.de

Fähr- und Geschichtswein Brobergen & Umgebung e.V.

Fährkrug:	Fährzeiten:
Mai bis Oktober	Mai und September
Sa, So, Feiertage	Mo - Fr 13 bis 18 Uhr
11 bis 18 Uhr	Sa + So 10 bis 18 Uhr
Anmeldung Gruppen	Juni, Juli, August
0170-8389366	täglich 10 bis 18 Uhr

Sonderfahrten: 041 40-81 54

Historische Seilfähre über die Oste, Baujahr 1924

OSTELANDmagazin: regional und heimatverbunden



Foto: Tonn

„Sie würde ich gerne einkleiden!“

OsteDesign by M. Stüven
kreiert zeitlose Mode mit Pfiff

Inge Kaufmann ist seit über 10 Jahren treue Kundin bei OsteDesign, dem kleinen Modeatelier in Hemmoor. „Ich war mit einer Freundin, die bereits Kundin war, im Atelier und habe da Matina kennengelernt“, erinnert sich die Otterndorferin noch gerne an die erste Begegnung zurück.

„Das Kennenlernen war noch in meinem alten Atelier zu Hause“, ergänzt Matina Stüven, Inhaberin und kreativer Kopf von OsteDesign. Sie kam die Treppe herunter, ich sah sie und sagte: „Sie würde ich gerne einkleiden.“ Gesagt getan. „Das erste Stück, was ich bei Matina erstanden habe, war eine Wendjacke aus Schurwolle vom Merino-Schaf in Schwarz-Grau. Die Resonanz darauf war großartig. Die Jacke habe ich heute noch“, schmunzelt Inge.

„Da sieht man die Qualität der Stoffe und dass meine Mode zeitlos ist, ergänzt Matina „und mit Pfiff“, und spricht damit Inge aus der Seele: „Alles, was ich hier gekauft habe, ist besonders und schön. Ich möchte mich nicht kleiden, wie alle“, sagt die modebewusste Otterndorferin bestimmt. „Solche Kundinnen habe ich immer mehr, die sagen: Gerne ein bisschen anders“, freut sich Matina. Genau das entspricht auch dem Konzept von OsteDesign: Es gibt zwei Kollektionen im Jahr, im Frühjahr und Herbst, nichts von der Stange, sondern alles mit dem gewissen Extra.

Wie das handgemachte Blusenshirt aus altem Leinen. „Das Leinen in seiner unnachahmlichen Textur ist hier das Besondere“, sagt Matina und streicht versonnen über das natürlich schöne Gewebe, das mit jedem Gebrauch noch schöner und weicher wird. Im Sommer wirkt es noch dazu kühlend auf der Haut und weckt schon jetzt einen Hauch von Sommer.

„Ich habe Respekt vor den Ressourcen und deshalb verwende ich gerne naturnahe Stoffe. Von meiner Kollektion fertige ich am Anfang nur wenige Stücke an. Bei jeder Bestellung wird dann neu produziert, so kann ich zusätzlich noch auf individuelle Wünsche eingehen“, erklärt Matina. „Die handgefertigte Leinenhose ist so ein wunderschönes Beispiel dafür“, fügt sie hinzu und zeigt auf Inge. „Und wie für mich gemacht“, lacht Inge. Und ganz auf sie zugeschnitten ist die Hose in flammendem Rot ja auch.

„Mir ist es wichtig, dass jede Frau die Farbe bekommt, die ihr steht“, setzt Matina mit einem Lächeln hinzu und verrät schon mal, worauf wir uns bei ihrer Frühling-Sommerkollektion freuen können. „Die Design-Kreationen des Sommers werden farbenfroh, die Schnitte und Formen variieren von klassisch bis peppig.“ Wir lassen uns einfach überraschen. Die Mode ist ab den 1. April 2023 online.

POMMIPAUL
Der Kultimbiss
an der B73 vor dem Kreidesee
Lecker essen & trinken
☎ 04771 - 5151
Hauptstraße 143a • 21745 Hemmoor

TIERARZT HEMMOOR
Dr. Berit Kemper

Stader Straße 104
21745 Hemmoor
Telefon 04771 580 340
Fax 04771 580 341
info@tierarzt-hemmoor.de
www.tierarzt-hemmoor.de

Mo | Di | Do 9.00 - 11.00 Uhr
offene Sprechstunde
Mo | Mi | Do | Fr 16.30 - 18.30 Uhr
offene Sprechstunde
Mo | Mi | Do | Fr 15.30 - 16.30 Uhr
Terminsprechstunde

M. Stüven
by OsteDesign

Faire Mode - made by me
Upcycling von Herzensstücken
Große Auswahl an Stoffen als Meterware
Ausgesuchte Accessoires

Matina Stüven • Hauptstr. 54 • 21745 Hemmoor
0176-924 263 80 • info@ostedesign.de
Öffnungszeiten: Di-Do 10-18 Uhr oder nach Vereinbarung
ONLINE-SHOP: WWW.OSTEDESIGN.DE

» Banner » Schilder » Aufkleber

WERBETECHNIK druckpartner hemmoor » 04771 3616 Wir beraten Sie gerne!



Foto: The Turn Arounds

„The Turn Arounds“ spielen am Samstag, 26. August um 190 Uhr auf dem schönen historischen Gut Hörne in Balje-Hörne.

Die fünf Cuxhavener Bandmitglieder sind durch ihre Konzerte über die Region hinaus bekannt. Mit ihrem unverkennbaren Sound spielen sie Jazz, Rock, Blues und Swing und sorgen für gute Stimmung. Eintritt 12 Euro. **Wir bitten um Anmeldung unter: 04753/8449232 oder info@guthoerne.de.** Alle Infos auch unter www.the-turn-arounds.de

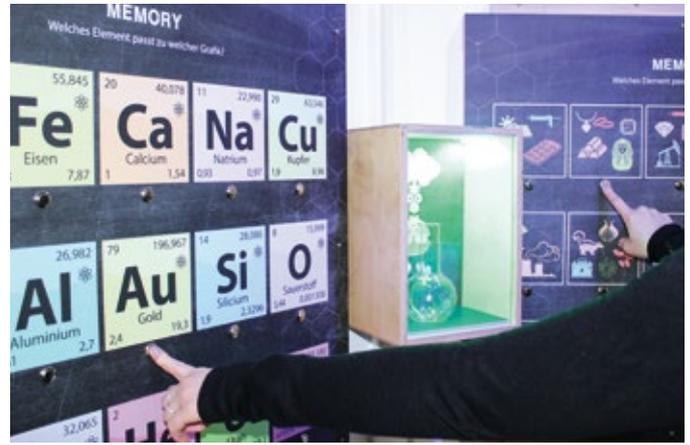


Foto: Natureum Niederelbe

„Stickstoffwelten – Haben wir Mist gebaut?“

Neue Sonderausstellung im **Natureum Niederelbe**

In der neuen Sonderausstellung des Natureums, die vom 2. April bis zum 5. November zu sehen ist, steht ein besonderes Element im Mittelpunkt. Industrieller Stickstoff hat die Welt verändert – und er tut es noch immer. Er bildet die Basis von Sprengstoff und Dünger. Große Mengen gelangen seit Erfindung des Haber-Bosch-Verfahrens in die Umwelt und beeinflussen Wasser, Klima und biologische Vielfalt. Zuviel Stickstoff lässt zum Beispiel sauren Regen entstehen, schädigt Moore und Heiden und verursacht das „Umkippen“ von Gewässern. Da drängt sich die Frage auf: „Haben wir Mist gebaut?“

Ohne Stickstoffdünger wäre es allerdings unmöglich, die heutige Weltbevölkerung von acht Milliarden Menschen zu ernähren. Stickstoff ist unter anderem Bestandteil der Aminosäuren, aus denen die Proteine aufgebaut sind. Und Proteine bedeuten Leben. Einige Aminosäuren können nicht vom Körper gebildet werden und müssen daher über die Nahrung aufgenommen werden. Pflanzen und Tiere brauchen also Stickstoff – aber die Masse macht's!

Vom 25. März bis zum 5. November öffnet die Sonderausstellung „Bausteine der Chemie – Dating für Elemente“ ein weiteres Mal ihre Türen. Der Rundgang beginnt in den geheimnisvollen Werkstätten der Alchemisten und führt durch die Labore der modernen Chemiker. Nicholas Flamel, Marie Curie, Niels Bohr und ihre Kollegen erzählen von ihrem Werdegang und von ihrer Arbeit. Die Besucher tauchen ein in die Entstehungsgeschichte der Elemente im Universum, in die chemischen Geheimnisse des Lebens, in die Welt der Metalle und Mineralien und in die Chemie des Alltags – vom Putzmittel über PET-Flaschen bis zum Handy.

Pünktlich zu den Osterferien erwacht auch der Elbe-Küstenpark aus dem Winterschlaf. Die Pavillons gehen in Betrieb und am Geestbach sprudelt wieder das Wasser. Am Ostewatt herrscht reger Flugverkehr. Während sich Tausende Nonnengänse und andere gefiederte Wintergäste für den Abflug in ihre arktischen Brutgebiete rüsten, treffen bereits die ersten Rückkehrer aus Afrika ein – ein Schauspiel, das von den Vogelbeobachtungsstationen gut zu beobachten ist.

An den Wochenenden und in den Schulferien finden zahlreiche Veranstaltungen und Aktionstage statt, das komplette Programm ist unter www.natureum-niederelbe.de zu finden.

STICKSTOFFWELTEN
HABEN WIR MIST GEBAUT?
SONDERAUSSTELLUNG vom 02. April - 05. November 2023
www.natureum-niederelbe.de | 04753 - 84 21 10 | Neuenhof 8 | 21730 Balje

Schumacher's Fischdelikatessen
Wir räuchern täglich frisch regionalen Fisch
in traditionell gleichbleibender, erstklassiger Qualität.
Aale • Lachse • Forellen
Dazu gibt es unseren **Fischplatten-Service für die ganze Familie.**
Inh. Harald Zeeck • Itzwördener Straße 9, 21730 Balje/Hörne
Tel. (04753) 8182 • E-Mail: Fisch.Zeeck@gmail.com
Öffnungszeiten: Mo. 9-12 Uhr, Di.-Fr. 9-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

Zwei Linden
DAS feine GASTHAUS
Itzwördener Str. 4 • 21730 **Balje-Hörne**
Aus der Region – für die Region
Warme Küche ab 17 Uhr bis ca. 20 Uhr
Sonntag
zusätzlich 11:30 bis 14 Uhr
Mittwoch & Donnerstag Ruhetag
Telefon 04753/84300
mail@hotel-zwei-linden.de • www.hotel-zwei-linden.de



„Sie sieht es..“ in der kleinen **Galerie am Moor**

Am Sonntag, 6. August, öffnet die kleine **Galerie am Moor** wieder **Haus und Garten** in **Klenkendorf 16, 27442 Gnarrenburg**, zur **12. Sommerausstellung** von **11 – 17 Uhr**. In den privaten Räumen sind die **Werke von Ole West** zu bestaunen und **laden ein, sich verzaubern zu lassen**.

Mit Ole West verbindet die Galeristin und Einrahmerin Eva Janschek eine langjährige Zusammenarbeit und Freundschaft. Sein künstlerisches Leben als Maler, Grafiker und Zeichner ist von Wasser, Küste und Maritimem geprägt und hat ihn über die Grenzen Norddeutschlands bekannt gemacht.

Lassen Sie sich in seine maritime, farbige, fröhliche und gerne auch „n büschen“ skurrile Bilderwelt entführen. Mal realistisch, oft fantastisch hat Ole West die Küstenwelt gemalt, so wie er sie empfindet. „Das Wichtigste ist, dass man tatsächlich sieht, was man malen will“, betont Ole West, also genau hinzuschauen, die Wirkung des Lichts und der Perspektive zu beobachten. Was er sucht und zu zeigen versucht, nennt er tastend „eine Romantik, die es vielleicht nie gab“. Oder auch: die Geschichte hinter dem Motiv. Das mag als Erklärung dienen, dass einigen seiner Bilder eine leise Melancholie anhängt. Leuchttürme auf alten Seekarten, ausgerangierte Seezeichen im Tonnenhafen, Garnelen oder Hummer, Ufer-Landschaften, ein Haus, das seine Bewohner vergessen haben, Moorlandschaften, lang gediente, rostanfällige

Seelenverkäufer oder moderne Containerschiffe ... und immer wieder finden sich die kleinen Raben und die ein oder andere Katze. Daneben werden weitere Künstlerinnen und Künstler ihre Werke präsentieren: Trudi Breuer mit interkulturellem Schmuck, Frederike Sensfuss mit Sachen in Seide, Ralf Schiefbahn mit Schmiedearbeiten, Rosemarie Loos mit Keramik, Angelika Bornstedt mit hochwertigen Papierarbeiten, Gabi Anna Müller und Renate Hochhard mit einer Kombination von Poesie und Photographie, Ulrike Alps mit Gewebtem, Anja Kontny mit Schmuckdesign, Heike Schnelle mit Taschen und Stühlen und Familie Kordes mit Kartoffeligem.

Die reizvolle Umgebung im idyllischen, naturnahen Garten mit einem großen Teich lädt zum gemütlichen Verweilen ein. Nehmen Sie sich viel Zeit am Sonntag, den 06.08.2023 von 11-17 Uhr, um diese Ausstellung mit besonderem Flair im Inneren des Landhauses, zu genießen.

Alle Künstlerinnen und Künstler werden persönlich anwesend sein, sodass man ganz ungezwungen mit ihnen ins Gespräch kommen kann. Ole West wird auch wieder jedes seiner gekauften Bücher und jeden seiner Kalender mit einer individuellen Signatur und Zeichnung versehen.

Wer an den Werken von Ole West auch außerhalb der Sommerausstellung interessiert ist oder eine Beratung zu konservatorisch hochwertiger Rahmung möchte, kann jederzeit einen persönlichen

Termin vereinbaren, da es keine festen Öffnungszeiten gibt. Kontakt unter 04764/609 oder unter info@galerie-am-moor.de. (Klenkendorf 16, 27442 Gnarrenburg)

Einen ersten Eindruck der Vielfältigkeit seiner Werke erhält man auch auf der Internet-Seite: www.galerie-am-moor.de/shop



**April –
Oktober
Samstag,
Sonntag und
an Feiertagen
von
13 – 18 Uhr
geöffnet**

**und jeden Sonntag 9:30 bis 12:30 Uhr
unser erstklassiges Frühstücks-Bufett**

Drumherum bietet sich an durch die schöne Umgebung zu **wandern** und/oder auf der Oste zu **paddeln**. Und davor und danach natürlich unser uriges Café besuchen.

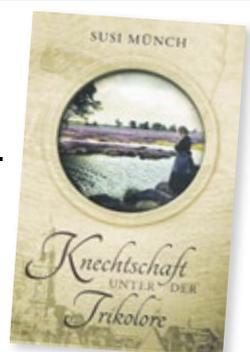
Wir sind auch der richtige Ansprechpartner für Ihre Feste und Familienfeiern. Lassen Sie sich beraten.

**Eitze 4 · 27446 Selsingen
Telefon 04284 927262
www.oste-cafe.de**

Knechtschaft unter der Trikolore

Die Geschichte der Beke Behrens zu Beginn 19. Jahrhunderts von Susi Münch. Ein historischer Roman der besonderen Art.

www.bod.de
Books on Demand
ISBN 9 7837 49 427 161
Paperback 15,50 €
E-Book 7,99 €





12. Sommerausstellung
am Sonntag, den 6. August 2023
von 11.00 – 17.00 Uhr

Mit Bildern und Büchern von Ole West, sowie Trudi Breuer – interkultureller Schmuck
Friederike Sensfuss – Sachen in Seide
Ralf Schiefbahn – Schmiedearbeiten
und vielen weiteren Ausstellern!

Eva Janschek
„Die kleine Galerie am Moor“
Klenkendorf 16
27442 Gnarrenburg
Telefon: 04764 / 609
E-Mail: info@galerie-am-moor.de
www.galerie-am-moor.de



Vörder Seefest 2023

Am 26. und 27. August wird das Gelände rund um den Vörder See wieder besonders zum Strahlen gebracht. Nach der coronabedingten Zwangspause ist es endlich Zeit für das 5. Vörder Seefest!

Zwischen dem Rosengarten, den Barther Wiesen vor dem Haus am See und der Seebühne wird es für die Besucher bei dem beliebten Familienfest auch in diesem Jahr jede Menge zu entdecken und zu erleben geben. Auf drei Bühnen präsentieren sich viele unterschiedliche Vereine und Musiker mit Programm für Groß und Klein. Außerdem werden diverse Vereine und Institutionen wieder den „Vörder Markt“ mit ihren Ständen bereichern und den Gästen spannende Aktionen und Einblicke in ihre Arbeit präsentieren. Viele weitere Attraktionen und Mitmachaktionen, wie z.B. Ponyreiten, ein Spinning-Event, Fußball-Darts und ein Kletterturm sind natürlich auch dabei. Das beliebte Entenrennen geht auch wieder an den Start und der neue Disc-Golf Parcours am Vörder See wird garantiert viele Fans finden.

Am Samstagabend findet wieder der Konzertabend an der Seebühne statt. Die New Comix freuen sich, Bremervörder und deren Gäste erneut begeistern zu können. Als Vorband darf man sich auf die Sundown Skiffers freuen. Die Natur- und Erlebnispark GmbH hofft, wie bereits in den vergangenen Jahren, auf eine große Beteiligung der vielen Bremervörder Vereine und Einrichtungen. Wer sich noch nicht angemeldet hat, ist herzlich eingeladen, dies weiterhin zu tun und sich mit eigenen originellen Ideen und Aktionen einzubringen, sich und die Vereinsarbeit zu präsentieren und neue Mitglieder auf dem Vörder Seefest zu werben. Das Anmeldeformular findet man unter www.bremervoerde.de!

ERLEBNISSE am Vörder See

Attraktionen: Welt der Sinne, Apotheker- und Bauerngarten, Bewegungsparcours, KneippMeile nach Sebastian Kneipp, SkulpturenWiese, SeeLounge, Spiellandschaften, Minigolf und Tretboot fahren...

Unser Tipp: Wandern auf den NORDPFADEN (z.B. Vörder See - Osteland) oder Radwandern auf verschiedenen Strecken.

www.parkdersinne-brv.de



natur-erlebnispark
BREMERVÖRDE



Wohlfühlen auf der grünen Insel im Fluss

Das **Oste-Hotel***Superior** bietet zahlreiche Möglichkeiten für Aktivitäten und Ausflüge

Eine Einladung sind unsere neu renovierten, gemütlichen Zimmer mit Wohlfühlcharakter“, so Hoteldirektorin Sylke König-Sander. Genau das entsprechen auch dem Versprechen an ihre Gäste: „Ganz egal, wo Du jetzt wohnst, Du wirst bei uns immer ein Zuhause haben.“ 22 von insgesamt 41 Zimmern wurden schon komplett renoviert und heißen die Gäste willkommen. Auch der Barrierefreiheit wurde besonders geachtet.

Im Oste-Hotel – „der grünen Insel im Fluss“ mitten im Herzen des Elbe-Weser-Dreiecks – mit 41 Zimmern, Sauna, Kegelbahn und Konferenzräumen (für bis zu 200 Personen) werden eine ganze Reihe attraktiver Übernachtungsprogramme angeboten: Programme für Biker, für Radler und Flachlandwanderer. „Wir sind auch als ‚Wanderhotel‘ zertifiziert“, so die Hoteldirektorin. „Der Gastgeber erfüllt damit die Kriterien des Deutschen Wanderverbandes für die Qualitätsgastgeber Wanderbares Deutschland“ heißt es auf dem Zertifikat. 23 Kernkriterien muss das Oste-Hotel als Qualitätsgastgeber erfüllen. Dazu zählen fachkundige Wanderangebote und –möglichkeiten sowie Tourenvorschläge, ein Hol- und Bringservice zu Wanderwegen und ein Gepäcktransport zur nächsten Unterkunft.

Die 24 schönsten Touren zwischen Hamburg und Bremen benennt der Tourenbegleiter „Nordpfade“. „Und wir haben alleine vier davon in unmittelbarer Nähe“, so die Hotelchefin. Sie alle verheißen besondere Naturerlebnisse in der weiten Wiesenlandschaft der Oste und Umgebung. „Ansonsten stehen wir, ganz nach unserer Devise ‚Feste feiern‘, für Hochzeiten, Tagungen und Festlichkeiten aller Art.“ Im Restaurant „Beim Kommerzienrat“ bietet der Chefkoch eine kreative, regional geprägte Küche mit saisonalen Gerichten an. Für Gruppen erarbeitet man gerne individuelle Speisenangebote sowie für größere Gesellschaften Buffets und Menükompositionen ganz nach Wünschen der Gäste.

Fachkräfte im Hotel- und Gastgewerbe (2 Jahre Ausbildung) sowie Hotel- und Restaurantfachleute (3 Jahre) dürfen im Oste-Hotel ***S gerne ihre Karriere mit einer Ausbildung starten: **04761-8760** oder per E-Mail: koenig@oste-hotel.de. Das Osteland lädt ein: zum Schlafen, Schlemmen und Entdecken.

Veranstaltungstermine 2023 in Bremervörde und umzu

APRIL 2023

- **Sa., 15. April, 20 Uhr, Ludwig-Harms-Haus, Kirchenstr. 2, Bremervörde**
KINO im Vörder FilmTheater vom Kultur- und Heimatkreis (KuH) Bremervörde. Die nächsten Kinotermine sind: 13.05., 14.10., 11.11. und 16.12.2023.
- **So., 16. April, 11-18 Uhr, Gewerbering, Bremervörde**
Bremervörder Gewerberingfest mit verkaufsoffenem Sonntag im Gewerbering (ab 12 Uhr) und einer „Renovierungs-messe“.
- **So., 23. April, 19 Uhr, Heimathaus Logehaus, Auf der Loge 2a, Hesedorf**
Graceland – Tribute of Simon & Garfunkel
- **So., 30. April, 11-18 Uhr, Innenstadt Bremervörde**
„Bremervörde sonntags erleben“: Frühjahrs-Ladenhütermarkt mit einem verkaufsoffenen Sonntag (ab 12 Uhr).

MAI 2023

- **Fr., 5. Mai – Mo., 8. Mai, je ab 14 Uhr, Markt- und Messegelände, Huddelberg, Bremervörde**
Bremervörder Frühjahrsmarkt – Jahrmarkt. 4 Tage Spaß auf dem Markt- und Messegelände. Der Montag ist Familientag mit ermäßigten Preisen und einem großen Höhenfeuerwerk um 22.00 Uhr. Kostenlose Parkplätze gibt es direkt am Veranstaltungsgelände.
- **Sa., 13. Mai, 20 Uhr, Ludwig-Harms-Haus, Kirchenstr. 2, Bremervörde**
KINO im Vörder Film Theater vom Kultur- und Heimatkreis (KuH) Bremervörde. Die nächsten Kinotermine sind: 14.10., 11.11. und 16.12.2023
- **Mi., 24. Mai, 19.30 Uhr, EIGENART – Kunstraum, Bremer Str. 11, Bremervörde**
Lesung mit Peter Urban „On Air“ der „Kultmoderator“ Peter Urban stellt sein Buch „On Air“ vor. Erinnerungen an mein Leben mit der Musik.

- **Do., 25. Mai, ab 18 Uhr, SeeLounge am Vörder See, Bremervörde**
VörderFeierAbend mit Ben Moske. Eintritt frei.

JUNI 2023

- **So., 4. Juni, 11-18 Uhr, Bremervörde**
Stadtfest mit Oldtimertreffen sowie verkaufsoffenem Sonntag in der Innenstadt (ab 12 Uhr)
- **So., 4. Juni, 11-17 Uhr, Heimathaus Logehaus, Auf der Loge 2a, Hesedorf**
Kunsthändlermarkt rund um das Logehaus
- **Mi., 7. Juni, 19.30 Uhr, Seebühne am Vörder See, Bremervörde**
Lions-Open-Air-Konzert mit „THE GRADE“. Einlass ab 18.30 Uhr
- **Do., 29. Juni, ab 18 Uhr, SeeLounge am Vörder See, Bremervörde**
Vörder FeierAbend mit Pure Invention. Der Eintritt ist frei.

JULI 2023

- **Sa., 1. Juli, 14-17 Uhr, Kulturbühne der BBG, Möbelmarkt, Bremer Str. 11, Bremervörde**
Bremervörder Kultursommer – Sommerfest der Kreismusikschule Rotenburg
- **Sa., 1. Juli, 19 Uhr, Seebühne am Vörder See, Bremervörde**
Sommernacht am Vörder See by TA-TÖFF
- **So., 2. Juli, 12 Uhr, Kulturbühne/Kulturgarten der BBG, Möbelmarkt, Bremer Straße 11, Bremervörde**
Bremervörder Kultursommer – Jazzfrühshoppen mit „Jazz Lips“
- **Fr., 7. Juli, 19 Uhr, Seebühne am Vörder See, Bremervörde**
Bremervörder Kultursommer - Junge Philharmonie Köln
- **Sa., 15. Juli, 16 Uhr, Kulturbühne/Kulturgarten der BBG, Möbelmarkt, Bremer Str. 11, Bremervörde**
Bremervörder Kultursommer - Junge Philharmonie Köln

- **Sa., 16. Juli, 16 Uhr, Kulturbühne der BBG, Möbelmarkt, Bremer Str. 11, Bremervörde**
Bremervörder Kultursommer – Konzert mit Jule Malischke
- **Sa., 22. Juli, 21 Uhr, Seebühne am Vörder See, Bremervörde**
Bremervörder Kultursommer – Sommernachtskino
- **Do., 27. Juli, ab 18 Uhr, SeeLounge am Vörder See, Bremervörde**
Vörder FeierAbend. Der Eintritt ist frei.
- **Sa., 29. Juli, 21 Uhr, Seebühne am Vörder See, Bremervörde**
Bremervörder Kultursommer – Sommernachtskino

AUGUST 2023

- **Sa., 26. August + So. 27. August, Gelände rund um den Vörder See, Bremervörde**
5. Vörder Seefest. Auf die Besucher warten vom Rosengarten über die Barther Wiesen am Haus am See bis hin zu Seebühne und angrenzendem Grillplatz zu Land und auf dem Wasser viele Highlights, Attraktionen und Mitmachaktionen für die ganze Familie. Samstag ab 19 Uhr Konzertabend an der Seebühne

OKTOBER 2023

- **So., 1. Oktober, 10-17 Uhr, Heimathausanlage Logehaus, Auf der Loge 2a, Hesedorf**
Erntedank und Kunsthändlermarkt in Hesedorf 10.00 Uhr Gottesdienst
- **So., 8. Oktober, 11-18 Uhr, Innenstadt Bremervörde**
„Bremervörde sonntags erleben“: Herbst-Ladenhütermarkt in Verbindung mit einem verkaufsoffenen Sonntag (ab

12 Uhr). Branchenmix total mit über 100 Ausstellern. Der Markt in Bremervörde, der nicht nur Bremervörder Schnäppchen- und Kuriositätenjäger schon am frühen Morgen in die gemütliche Bremervörder Innenstadt lockt.

- **Sa., 14. Oktober, 20 Uhr, Ludwig-Harms-Haus, Kirchenstraße 2, Bremervörde**
KINO im Vörder FilmTheater vom Kultur- und Heimatkreis (KuH) Bremervörde. Die nächsten Kinotermine sind: 11.11. und 16.12.2023

NOVEMBER 2023

- **Sa., 11. November, 20 Uhr, Ludwig-Harms-Haus, Kirchenstraße 2, Bremervörde**
KINO im Vörder FilmTheater vom Kultur- und Heimatkreis (KuH) Bremervörde. Der nächste Kinotermin ist am 16.12.2023
- **Sa., 25. November, 19 Uhr, Ratssaal, Rathaus, Rathausmarkt 1, Bremervörde**
Comedian Martin Fromme „Glückliches Händchen“

DEZEMBER 2023

- **So., 7. Dezember – So. 10. Dezember, ab 14 Uhr, rund um die Kirche, Bremervörde**
Weihnachtsmarkt in Bremervörde
- **Fr., 8. Dezember bis 22 Uhr, Innenstadt Bremervörde**
Christmas Night-Shopping
- **Sa., 16. Dezember, 20 Uhr, Ludwig-Harms-Haus, Kirchenstraße 2, Bremervörde**
KINO im Vörder FilmTheater vom Kultur- und Heimatkreis (KuH) Bremervörde
- **So., 17. Dezember, ab 12 Uhr, Innenstadt, Bremervörde**
Verkaufsoffener Sonntag in der Bremervörder Innenstadt



Hochzeiten/Geburtstage, Tagungen/Seminare
Gruppenprogramme und andere Veranstaltungen

Feste feiern

Reservierungen: Oste-Hotel · Tel. (047 61) 87 60
Neue Straße 125 · 27432 Bremervörde · www.oste-hotel.de

- ★ 41 Zimmer/75 Betten (Traumhaft schlafen auf **Lattoflex**)
- ★ Seminar- und Veranstaltungsräume bis 200 Personen
- ★ Terrasse an der Oste, Kegelbahn, Sauna, W-Lan, Sky-TV
- ★ Erlebnisprogramme für Einzelne, Vereine, Kegelclubs oder Busgruppen, z.B. beim **Flachlandwandern** auf den Nordpfaden oder doch lieber eine **Kanutour**, überregional **radeln** oder mit dem **Motorrad biken?**

Buchen Sie jetzt! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Zuckersüße Tortenkunst und anspruchsvolles Kulturerlebnis in Cadenberge. „Die Zusammenarbeit mit dem Kulturkreis am Dobrock hat sich vertieft“, freut sich Reinhard Rühl, zusammen mit seiner Frau Andrea die Hausherren im Taubenhof – Gut Cadenberge Boutique-Hotel & Gutscafé. Ein Lächeln huscht über sein Gesicht: „Im letzten Jahr hatten wir zwei Live-Konzerte von zwei Singer-Songwritern; einer kam aus Kanada und ein weiterer aus England – beide Konzerte waren ausverkauft“, erzählt er stolz.

Das als Kulturdenkmal ausgewiesene Anwesen kann auf eine 276-jährige Geschichte zurückblicken. Das reetgedeckte Fachwerk-Gebäudeensemble mit der 1747 errichteten Scheune verlockt dazu, in historischem Ambiente einen genüsslichen Nachmittag zu verbringen. Hier können die Gäste unter Reet und riesigen, gut 500 Jahre alten Eichenbalken oder auf der Terrasse vor der „Groot Dör“ entspannen, den Fröschen im Teich zuhören oder den darüber kreisenden Störchen nachsehen.

Die Kunst der Verführung

Die eigene Patisserie zaubert mit frischen und natürlichen Zutaten die allerleckersten Torten. Konditorin Bettina hütet über 100

Rezepte – von der französischen Apfeltarte bis zur aufwendigen Earl-Grey-Birnen-Torte. Und immer kommen neue dazu. Alles mit Lust und Leidenschaft handgemacht. Dazu passen natürlich leckere Tees (Auswahl aus 50 Sorten), Kaffeespezialitäten oder die original italienische Cioccolata von Eraclea: eine Trinkschokolade aus den besten Ernten der Elfenbeinküste und Ghanas, gepaart mit italienischer Tradition. Die ausgesuchten Tees, wie der „Ostfriesische Sonntagstee“ mit Kluntjes und Sahne oder „Obstgarten“ mit Apfel, Birne und Dattel, kommen stilvoll im Kannchen.

Raum für Kunst, Kulinarik und Begegnung

Die beliebten Kunsthandwerkmärkte gehen in eine weitere Runde. Mehr als 50 ausgesuchte Aussteller, Kunsthandwerker und Künstler bieten handgefertigte Arbeiten im Bereich Glas, Holz, Keramik, Leder, Malerei, Objekte und Skulpturen, Schmuck und Textil. Auch der Demonstration traditionellen Handwerks wird Raum gegeben. Beim Schauschmieden fliegen die Funken, wenn der Schmied mit Amboss, Hammer und geübter Hand Eisen in kunstvolle Form bringt. Hier treffen sich Tradition und Moderne, Praktisches und Schmückendes, Kunst und Handwerk.

Mit allen Sinnen

Der **Taubenhof** atmet Kultur

Auch für den Gaumen haben die Kunsthandwerkmärkte im Taubenhof einiges zu bieten: Frische, knusprige Flammkuchen machen den Besuch zu einem genussvollen Erlebnis. Heiß begehrt sind die Waffeln des Waldkindergartens. „Wir sind Waffelbäcker, unsere Waffeln schmecken lecker. Das heiße Waffeleisen steht bereit, darauf gießen wir den Waffelteig!“ Außerdem gibt es noch Gebrilltes von der örtlichen Metzgerei und das gewohnte Kuchen- und Tortenangebot des Gutscafés.

Termine

31.03.23:

Live-Musik mit Kate McDonnell.

14.04.23:

Lesung mit Volker Jarck (aus seinem Erfolgsroman „Robuste Herzen“; der Autor lebt in Otterndorf).

06./07.05.23:

Kunsthandwerkermarkt

21./22.09.23:

Kunsthandwerkermarkt

Voraussichtlich im August:

Hofflohmarkt. Standvergabe nach Mundpropaganda.

TAUBENHOF

Hotel, Café und vieles mehr in Cadenberge



Cafe ab 31. März 23, Fr- So, 14-18 Uhr
Tee- und Kaffee- und Kakaospezialitäten und köstliche hausgemachte Kuchen und Torten.
Kunsthandwerker-Märkte: 06.-07.05. + 21.-22.10.23
Wir freuen uns auf ihren Besuch, auch im Internet.

Taubenhof - Gut Cadenberge

Andrea und Reinhard Rühl | 21781 Cadenberge | Graf-Bremer-Straße 33
taubenhof@ruehls.info | 0151 68162106 | www.taubenhof-cadenberge.de



WWW.FACHMARKT-KRETHE.DE

**WIR MACHEN
JEDEN HEIMWERKER
GLÜCKLICH!**



**EISENWAREN
LACKE & LASUREN FARBEN
BERUFSBEKLEIDUNG
MALERBEDARF ARBEITSHANDSCHUHE
SICHERHEITSSCHUHE WERKZEUGE**

Stader Straße 1 · 21781 Cadenberge · Tel. (04777) 238 · info@fachmarkt-krethe.de



Feinwerkmechaniker-Können mit Meisterhand

Sascha Schlüer von der „Fahrradhalle Schlüer“ bringt Nähmaschinen wieder zum Laufen

Lässt die Nähmaschine einen im Stich, steht man vor der Frage: Lohnt sich eine Reparatur? Sascha Schlüer von der „Fahrradhalle Schlüer“ in Cadenberge weiß dann, was zu tun ist. „Die meisten Maschinen bekommen wir wieder hin“, sagt der gelernte Feinwerkmechanikermeister. „In dieser Region bin ich der einzige Fachmann, der sich noch damit auskennt.

Kleidung ausbessern, Reißverschlüsse einsetzen oder Hosen kürzen – Viele Nähmaschinen sind schon Jahrzehnte im Einsatz und haben gute Dienste geleistet. Doch was ist, wenn die Maschine die Stiche nicht mehr

sauber setzt oder stehen bleibt? Ob sich die Reparatur lohnt, hängt vom Einzelfall ab. Muss die Maschine lediglich ausgiebig gereinigt und richtig eingestellt werden, ist das Gerät möglicherweise schon zu einem geringen Preis wieder einsatzbereit. Ist der Motor kaputt, kann die Reparatur schon einiges kosten, sofern das Ersatzteil noch erhältlich ist.

Ein rettender Engel für Fans von Nadel und Faden

Doch nicht immer ist tatsächlich ein defektes Teil der Grund dafür, dass die Maschine nicht mehr läuft. Manchmal liegt die Ursache auf

der Hand: Die gewählte Einstellung passt nicht zum Stoff, der Faden wurde falsch eingefädelt oder die Nadel falsch eingesetzt. Sascha Schlüer bringt schnell Licht ins Dunkel – und den Faden wieder in Bewegung.

Egal, warum die Nähmaschine stehen geblieben ist oder unsauber arbeitet: Damit Sascha Schlüer die Ursache für den Ausfall der Maschine schnell finden kann, ist es ratsam, den Faden eingefädelt zu lassen, wenn man die Maschine in die Werkstatt bringt. So lässt sich am besten überprüfen, an welcher Stelle es hakt, um einen Kostenvoranschlag geben zu können.

Große Rad-Auswahl und Nähmaschinenreparatur

Meisterbetrieb Sascha Schlüer
in Cadenberge Tel. 04777 932053

Fahrradhalle Schlüer | Gewerbestraße 2 | 21781 Cadenberge



www.fahrradhalle-schluer.de

GRAVE
HEIZEN ♦ BADEN ♦ SPAREN

Fichtenweg 5
21789 Wingst
Telefon 04777 1533
www.grave-shk.de

Ihr kompetenter Partner für Elektro- und Solarstromanlagen sowie Haus- und Gebäudetechnik

Sandmeyer
Elektro- & Gebäudetechnik

- ▶ PV-Freiflächenanlagen
- ▶ Energiespeicher
- ▶ Ladesäulen
- ▶ Elektroinstallationen
- ▶ Photovoltaikanlagen
- ▶ Wartung & Service

Lassen Sie sich kostenlos beraten!

Sandmeyer GmbH Elektro- & Gebäudetechnik · 21781 Cadenberge · Tel.: 04777-800 120
www.cux-solar.de · www.elektro-sandmeyer.de

GUT HÖRNE
Café · Bistro · Shop
Bed & Breakfast · Fewo

21730 Hörne/Balje · Hörne-West 46
Telefon 04753/8449232
www.guthoerne.de



Fotos: Tonn



Frische und Sortimentsvielfalt sind Trumpf

Zwei starke Märkte:
E-center Cohrt in Lamstedt & Cadenberge.

In beiden Märkten, Lamstedt und Cadenberge, lebt der Marktplatzgedanke wieder auf: Nach dem Stabwechsel im Juli des letzten Jahres hat Marco Cohrt den EDEKA-Markt in Lamstedt mit 30 Mitarbeiterinnen übernommen. Dort warten vielfältige Angebote: Neben regionalen Köstlichkeiten und Frischfleisch werden auch gesunde Bioprodukte angeboten.

Mit den kundenfreundlichen Öffnungszeiten bis 20 Uhr besitzt das E-center Cohrt in Lamstedt eine Alleinstellung. Auf 1000 Quadratmeter Fläche mit einem weiträumigen Eindruck ist Sortimentsvielfalt Programm. „Wir haben den Laden noch mal umgebaut; 100 qm sind dazu gekommen, so der Diplomkaufmann. Zudem wurde er energetisch komplett saniert. Die Lichttechnik wurde komplett ausgetauscht und die Kühlung auf den neuesten Stand gebracht. Neu sind neben der Kassen- und Kartenzahlung oder per EDEKA-app auch die beiden Self-Scanning-Kassen.

Angebote in Hülle und Fülle

Eine gut sortierte Fleisch- und Wursttheke mit neuer Theke, dazu mit dem Hechthausener Bäcker Daetz noch ein ‚richtiger‘ Bäcker und die Frischeinsel mit handselektierten Obst- und Gemüseartikeln – bei EDEKA Cohrt Lamstedt lebt der Marktplatzgedanke wieder auf. Mittwoch von 11 bis 19 Uhr steht der Hähnchenwagen vor der Tür. „Wir passen uns mit dem Sortiment den Wünschen unserer Kunden an, spezielle Wünsche werden gerne erfüllt“, sagt Marco Cohrt, der auf das komplette Programm der EDEKA zugreifen kann und sich sortimentstechnisch mit dem Cadenberger Markt ergänzt.

Marktplatzatmosphäre vermittelt Lebensfreude.

Frisch geerntetes und produziertes regionaler Anbieter sind für Marco Cohrt Herzenssache: Die Landeier kommen aus dem Legehennen-Mobilstall von ‚Tipkes Hofkontor‘ aus Bargstedt. Von der Molkerei

Lamstedt, 150 Meter von hier, kommen die Milchprodukte. Gerade sei man dabei, an der frischen Nordseeluft gereiftes, heimisches Wildvogelfutter aus Stinstedt zu listen, so der gelernte Handelsfachwirt. Ein Biosortiment, der vegane Bereich sowie Gluten- protein- und laktosefreie Nahrung komplettieren das Angebot. Übersichtlich und fein sortiert ist das gut sortierte Getränkeangebot. Ob Nähzeug oder Bürsten – ein kleines Non-Food-Sortiment mit Basis-Haushaltswaren erspart den Lamstedtern weite Wege. Tchibo mit leckerem Kaffee und arko mit Süßigkeiten, dazu Lotto, Post und Briefmarken – das alles gibt es hier und sorgt für zufriedene Kunden.

Ebenso kundenfreundlich ist das E-Center Cohrt in Cadenberge aufgestellt: Breite Gänge, regionale Anbieter wie Eier-Heinssen, Seidensticker-Nudelspezialitäten, die Cuxlandbiene, der Garde-Bäcker nebst Sonnenterrasse und großes Non-Food-Angebot sowie Nahrungs- und Genussmittel in Hülle und Fülle machen die Einkaufstour im Osteland zu einem Erlebnis. „Uns ist es wichtig, dass sich die Kunden in unseren beiden Märkten wohl fühlen und ihren Einkauf als genussvolle und auch inspirierende Tätigkeit erleben – schließlich steht das e-center Cohrt ja auch für Genuss und Lebensfreude. Dieses Gefühl möchten wir zum einen durch die Marktplatzatmosphäre vermitteln, zum anderen durch eine stimmige Sortimentsgestaltung“, so Marco Cohrt.





Foto: Tonn

Ohne Strom steht unsere Welt still. Haben Sie im Notfall ein Radio mit Batteriebetrieb zu Haus“, fragt der Cadenberger SP: Holl Firmeninhaber Matthias Holl. Das Know-how des gebürtigen Oberndorfer ist nicht nur zwischen Stade und Cuxhaven gefragt, sondern im gesamten Ostland. Nicht auszudenken, wenn hierzulande mal der Strom ausfiele und keiner wüsste, was los ist ... Das Rezept des Fernsehtechnikermeisters, wenn die Lichter ausgehen, heißt: „Radio an.“

Wenn davon gesprochen wird, dass „alle Lichter ausgehen, ist zu meist ein kompletter Stromausfall gemeint, erklärt er: Telefon, Computer, Fernseher, Herd oder Heizung fallen aus. Viele Lebensbereiche sind von Strom abhängig. Ein Stromausfall passiert schon des Öfteren in Einfamilienhäusern oder Wohnungen, wenn die Hauptsicherung herauspringt. Ursache hierfür ist meistens ein defektes Gerät, das einen Kurzschluss auslöst. Diese Stromausfälle lassen sich glücklicherweise fast immer schnell beheben, so dass nur das kurze Schreckerlebnis der Bewohner bleibt. Anders war es im Februar 2019 in Berlin.

Im Bezirk Treptow-Köpenick gab es den längsten und auch großflächigsten Stromausfall, den Berlin in den vergangenen Jahrzehnten erlebt hat. Grund hierfür waren Bauarbeiten, bei denen zwei 110-Kilovolt-Leitungen komplett durchbohrt wurden. Die Reparaturarbeiten gestalteten sich äußerst schwierig. Für die Bewohner der Ortsteile hatte der Blackout massive Auswirkungen. Vier Straßenbahnlinien wurden teilweise eingestellt, S-Bahnen fuhren eingeschränkt und hielten nicht an unbeleuchteten Bahnhöfen. Viele Geschäfte und Restaurants mussten schließen. Auch mehrere Schulen und Kitas konnten nicht öffnen, was Eltern und Kinder überraschte, da auch das Handynet in der Gegend ausgefallen war. Der Stromausfall legte dann auch noch zwei Heizkraftwerke lahm, was neben der bereits bestehenden Dunkelheit auch Kälte und kaltes Wasser zur Folge hatte.

TechniSat Radio



Licht aus - Radio an!
 Ohne Strom steht unsere Welt still. Haben Sie im Notfall ein Radio mit Batteriebetrieb zuhause?
 Wir haben eine große Auswahl!

SP: Holl
ServicePartner

TV, HiFi, SAT, Telecom, Elektro-Hausgeräte
 Langenstraße 5
 Cadenberge, Tel. (04777) 93 1261

Licht aus – Radio an!

Bei Blackout ist Information überlebenswichtig. Ein Radio mit Batteriebetrieb gibt im Notfall Sicherheit.

Aber nicht nur in Berlin, wo es immer wieder zu kürzeren Stromausfällen kommt, sondern auch in anderen Städten gibt es mal kürzere, mal längere Störungen im Stromnetz oder sogar Blackouts. Gründe für großflächige Stromausfälle liegen zum einen in unsachgemäßen Bauarbeiten oder auch in Frequenzstörungen im Netz. Eine weitere Bedrohung lokaler Stromnetze geht in den letzten Jahren von massiven Hackerangriffen aus.

Blackout – und das batteriebetriebenes Radio als einzige Informationsquelle

Im Falle eines Blackouts, bei starken Schneefällen oder bei Hochwasser, ist es besonders wichtig, die Bevölkerung mit Informationen oder Warnmeldungen über Rundfunk, Fernsehen oder Internet zu versorgen. Aber lokale Handynetze oder das Internet können ausfallen. Was bleibt als Hauptwarnmittel? In vielen Berichten und Notfallhinweisen findet man den Hinweis auf batteriebetriebene Radios als einzige Informationsquelle. Daher ist es ratsam, für den Notfall immer Reservebatterien im Haus zu haben. Zum Glück gibt es ein vielfältiges Angebot an Radiogeräten, die neben einem Netzteil auch über ein Batteriefach verfügen. Die hier vorgestellten Radios sind zudem mobil, sodass sie flexibel überall hin mitgenommen werden können.

Mit dem TECHNIRADIO 3 von TechniSat empfängt man wahlweise digital via DAB+ oder über UKW. Das Transita 30 von Nordmende kann via Bluetooth mit eine Mobilgerät oder Computer verbunden werden. Das Transita 110 setzt neben einem hervorragenden Klang auch in puncto Design ein echtes Statement. Das Viola 2 S von TechniSat sorgt mit seinen zwei Lautsprechern ebenfalls für satten Klang. Matthias Holl hilft Ihnen gerne dabei, bei Blackout bestens informiert zu sein.



HÖRGER MASCHINEN

Kostenlose Beratung bei Ihnen im Garten
 Rufen Sie uns an! 04777/931373



Die Heimat entdecken

Schon ein Jahr vorbei – und schon wieder waren wir für das Ostelandmagazin auf Tour durch das Osteland, die Perle zwischen Elbe und Weser. Wie viele nette Menschen haben wir getroffen!

Mit wie vielen schönen Gesprächen wurden wir beschenkt. Was haben wir alles Schönes entdecken dürfen. Daran möchten wir Sie, liebe Leser, gerne teilhaben lassen. Lassen Sie sich auf den folgenden Seiten Appetit machen und suchen Sie sich Ihr Lieblingsziel aus. Sie werden sehen: Es gibt nicht nur eines, sondern mehrere ...

Viel Freude beim Schmökern wünschen Ihnen

*Joachim Tonn und
Alfred Skarneck*

MOIN! ICH BIN BERND HUNGER, WIR BIETEN IHNEN:

Naturkosmetik, Geschenkartikel, Bücher und Schulbedarf sowie ein Reisebüro mit Post- und DB-Agentur

im MarC5
am Marktplatz Cadenberge
Telefon: 04777 800 8888



Was halten Sie von einer beständigen Wertanlage gegen unser unbeständiges Wetter?





KRETHE
FENSTER • TÜREN • WINTERGÄRTEN
Stader Str. 53 • 21781 Cadenberge
Tel. 04777/93420 • Fax 934222
e-mail: info@krethe.de
homepage: www.krethe.de

Foto: Krethe



Aus Dornröschenschlaf geweckt

Auf der **Bootswerft Hatecke** erweckten Elia Wirth und Rainer Hatecke den „Spitzgatter Bjørn“ wieder zum Leben.

Mein Auszubildender Elia ist jetzt Geselle und bleibt auch bei mir“, sagt Rainer Hatecke stolz. „Und wir beide haben jetzt zusammen ein Boot. Das sei ein ganz besonderes Boot, ein dänischer Segler, 1927/28 gebaut. Das hat Elia fertiggemacht und es gehört uns – ‚halbe, halbe‘. Seine Jungfernfahrt mit einem Gewitterschauer und ganz viel Wind auf der Elbe hat es grandios überstanden.“

„Das Boot hielt einen Dornröschenschlaf bei mir in der Halle“, so Hatecke. „Dann wollte mein Auszubildender gerne mal ein altes Boot fertigmachen; vielleicht mal selber eines bauen. Da habe er gesagt: Wir machen das ganz einfach: Ich habe das Boot ja günstig gekauft. Wir machen ‚halbe, halbe‘ und Du machst das fertig. Ich bezahle das Material und Du machst die Arbeit.“ Im letzten Winter hat Elia immer nach Feierabend damit angefangen, an dem Boot zu arbeiten. „Dieses Jahr, zur ‚Niederelbe-Classic‘, der Regatta auf der Elbe, haben wir uns als Ziel gesetzt: Da soll das Boot mitsegeln. Und das hat er geschafft!“

Im Internet das Boot entdeckt

Bei einer Recherche im Internet stieß Rainer Hatecke bei eBay auf das Segelboot und ersteigerte es. Obwohl er spaßeshalber wenig Geld geboten hatte, bekam er den Zuschlag und wurde mit einem „kleinen Juwel“ beschenkt. Der 45er-Spitzgatter Bjørn wurde 1927/28 in Faaborg (Dänemark) bei der Carl Andersen Werft als Klassenspitzgatter S 45 – mit der Segelnummer D 1 – gebaut. Das hölzerne Segelschiff ist 8,47 Meter lang, 2,82 Meter breit, hat einen Tiefgang



von 1,50 Meter und einen original gewachsenen, nicht verleimten Mast von 12,5 Meter über Deck.

„Zu der Zeit wusste ich nicht, dass es ein ganz berühmtes Boot ist. Der erste in Dänemark gebaute 45er-Spitzgatter. Ich habe alle Original-Unterlagen, Kaufverträge, Regattaerfolge etc. mitgekriegt“, begeistert er sich und gerät ins Schwärmen: „Es ist ein traumhaft schönes Boot. Das Boot hieß immer Bjørn, wurde als Bjørn gebaut. Auch die Enkelin des ersten Besitzers, der das Boot habe bauen lassen, meldete sich aus Frankreich und schickte Bilder, wie sie als Kind auf der Bjørn mitgefahren ist. Es steckt eine Historie in diesem Schiff. Jedes Boot hat eine Geschichte. Genau wie jeder Mensch“, sagt der 62-jährige Inhaber der Bootswerft.

Am Anfang war das Holz

Das Schiff ist noch fast im Originalzustand. Man habe nur eine Planke gewechselt, berichtet Hatecke. Der Schiffsrumpf ist seit jeher aus Eichenspannten und nordischer Fichte (Lärche), das Deck und die Aufbauten aus tropischen Harthölzern – vorneweg Pitch-Pine und Burma-Teak. „Da brauchen wir uns nichts vormachen“, schwärmt der Fachmann. „Das Holz früher war einfach richtig gut. Man ging in den Wald und hat darauf geachtet, dass der Mond richtig steht und der Saft aus dem Baum zurückgeht. Dann wurde der Baum gefällt, über Winter ins Wasser geschmissen und im Frühjahr wieder rausgeholt.“

Ein Jahr lang wurde er liegengelassen, dann langsam aufgesägt, auf Stöcker gepackt und luftgetrocknet. Bis es zum Verarbeiten fertig war, dauerte es vier bis fünf Jahre. Gutes Bootsholz muss lange

lagern und gut abgetrocknet sein. Die Faustregel gilt: pro Zentimeter ein Jahr. Ein sieben Zentimeter dickes Brett muss also sieben Jahre liegen. Minimum. Je länger, desto besser. Hinzu kam: Früher gab es kältere Winter. Je langsamer Holz wächst, desto besser ist es. Daher ist die sibirische Lärche zehnmal besser als die deutsche Lärche, die viel zu schnell (1 cm im Jahr) wächst. Die sibirische Lärche wächst dagegen nur 1-2 mm.“

Geheimtipp für ein langes Leben: Leinöl, gemischt mit Petroleum.

Im Moment liegt „Bjørn“ im Winterquartier und muss noch ein weiteres Mal komplett durchgeschliffen und lackiert werden. „Für außen nehmen wir Alkydharzlacke, für innen Wasserlacke“, so Hatecke. Ansonsten arbeite man im Inneren des Schiffes sehr viel mit Leinöl, einem reinen Naturprodukt. Der erste Anstrich werde immer mit Leinöl, verdünnt mit Petroleum, gemacht, so der Bootsbaumeister. „Das Petroleum nimmt das Leinöl und zieht es mit in das Holz. Das ist noch richtig traditionell.“ Die Alten wussten schon, was gut ist“, staunt Zeitungs-Urgestein Alfred Skarneck und streicht versonnen über das Holz.



Historie der Bootswerft Hatecke

- 1861:** Gründung von Barthold-Hermann Hatecke
- 1931:** Übernahme von „Opa“ Heinrich Hatecke
- 1967:** Übernahme von Sohn Jürgen Hatecke
- Seit 1995:** Führung von Sohn Rainer Hatecke

*Feste - Seminare - Events
unter Reetdach und im Grünen!*

Gut Schönepfennig

Traditionshotel an der Elbe

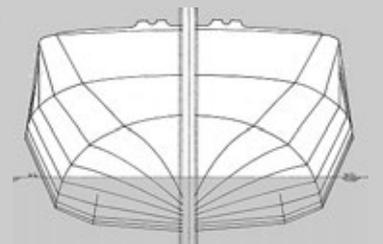
21729 Freiburg · Landesbrücker Str. 42 · Tel 047 79/92350
www.gutschoenepfennig.de

Bootswerft Hatecke

gegr. 1861 in Freiburg/Elbe

**Seit über 162 Jahren
Bootswerft Hatecke**

Inh. Rainer Hatecke
Am Bassin 1
21729 Freiburg/Elbe
www.bootswerft-hatecke.de
Tel. (04779) 291 oder (04770) 327, Mobil 0171-745 3891



OSTELANDmagazin: regional und heimatverbunden



Fotos: Tonn

Kuss der Vergangenheit

Das **Heimatmuseum Geversdorf** birgt eine Schatzkiste voller Erinnerungen

Die kleine Dorfschule mit den abgeschrubbelten Bänken und Pulten ist ein wahres Kleinod, man hört quasi die quietschende Kreide. Im wohlsortierten Dorfladen findet sich Maggi-Würze und Blitzreiniger. Dem Besucher bietet sich nicht nur ein Blick in die „gute Stuv“, sondern auch zu Urgroßmutter's Küchenutensilien, an denen noch Teig zu kleben scheint. Es findet sich alles über die ehemalige Geversdorfer Fähre und, und ... Das ist viel mehr, als Augen und Sinne erfassen können. Wenn Sammelleidenschaft einen Namen hat, dann hat das Heimatmuseum Geversdorf diese Auszeichnung mehr als verdient.

Das Geversdorfer Heimatmuseum gehört zu den umfangreicheren öffentlich zugänglichen Sammlungen in der Ostemarsch.

Im ehemaligen Rathaus mit angrenzendem Galeriehaus werden Kultur und Geschichte mit Leben gefüllt. Überwältigend ist eine unglaubliche Vielzahl von teils skurrilen Ausstellungsstücken und wunderlichen Preziosen, die man am wenigsten hier vermutet hätte. Hier kann man entdecken, wie in den letzten 400 Jahren in Neuhaus a.d. Oste gewohnt, gelebt und gearbeitet wurde. Dem Heimat- und Kulturverein Geversdorf ist es zu verdanken, dass Geschichte und Geschichten erhalten und bewahrt bleiben.

Das alles entstand aus der Sammelleidenschaft des ehemaligen Gemeindedirektors, Ortsheimatpflegers und Chronisten Heinz Behrens, der den Grundstock zu diesem zauberhaften Museum legte. In früheren Jahren hat er selber viel gesammelt, darunter viele landwirtschaftliche Gerätschaften. Anhand zahlreicher Exponate spiegelt sich die Entwicklung des kleinen Ortes wider. Erinnerungsstücke, die Seeleute aus der ganzen Welt mitgebracht haben, wurden von Heinz Behrens zusammengetragen.

Pulverdampf liegt in der Luft!

Die umfangreiche Waffensammlung ist bis auf den 30-jährigen Krieg zurückzuführen. Dazu kommt eine reichhaltige Sammlung an Alltagsgegenständen. In der unteren Etage finden sich Unterlagen und Schriften von unschätzbarem Wert, die bis weit in das 17. Jahrhundert zurückreichen. Eine Sammlung alter Chroniken und heimatlicher Literatur kann von Interessierten gerne im Lesesaal in Augenschein genommen werden. Hier stößt man auf Wissen, das es nicht im Internet zu finden gibt.

„Neu gebaut wurde eine Halle für landwirtschaftliche Geräte“, sagt Ortsheimatpfleger Günter Lunden stolz. Drei alte Schuppen mussten

Heimatmuseum Geversdorf, Hauptstraße 3 - 5

Im ehemaligen Rathaus unserer kleinen Gemeinde befindet sich ein ganz besonderer Schatz. Seit 1981 ist hier im ersten Stock sowie auf dem Dachboden das Heimatmuseum untergebracht. Hier tauchen Sie auf ca. 250 m² in die wechselvolle Geschichte eines kleinen Marschendorfes ein.

Information: www.heimatmuseum-geversdorf.de · Tel. (04752) 7000

Ostewerft Geversdorf

Ferien am Fluss – Erholung pur auf der alten Werft hoch über der Oste

Herzlich willkommen auf der Ostewerft Geversdorf!

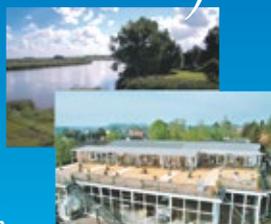
Sie suchen Ruhe und Entspannung?

Direkt am Wasser mit viel Raum und Flair?

Dann kommen Sie zu uns!

Genießen Sie den Blick über die Flusslandschaft auf den Terrassen einer unserer lichtdurchfluteten Wohnungen im mediterranen Stil.

Die alte Werft im neuen Stil



Andrea Buchbinder
Tel. (04752) 1360
www.ostewerft.com



Veranstaltungen 2023

„De Osten Strom“

Heimat- u. Kulturverein Geversdorf e.V.

- **16. April - 4. Juni:** Ausstellung „Von Kopf bis Fisch“ (Malereien und Skulpturen) Dieter u. Doris Voß
- **21. Mai:** Internationaler Museumstag mit Kaffee und Kuchen
- **10. Juni – 25. Juni:** Ausstellung alte Fotos Cadenberge und Geversdorf
- **2. Juli – 13. August:** Ausstellung „Dies und das – von allem, was“ (Bleistift, Pastellkreide, Acryl, Öl) Hanne Hinz und Dagmar Kerrut
- **27. August – 31. Dezember:** Ausstellung „Rückblick“ Volker Born, Ausstellerin: Hille Born.



dafür abgerissen werden, sie waren marode. Viele Arbeiten habe man in Eigenleistung vonseiten des Heimatvereins erbracht, berichtet der ehemalige Fernmeldetechniker.

1883 wurde das ehemalige Rathaus aus Überschüssen der Gemeinde-Sparkasse als Armenhaus gebaut, wo mittellose Bürger untergebracht waren. Andernorts hießen solche Einrichtungen „Werkhäuser“. Ein sogenannter Armenvater habe das Ganze betreut, weiß Günter Lunden zu berichten. Ende der 70er-Jahre trat Behrens an die Gemeinde heran und gab den Anstoß, hier ein Museum einzurichten. Der Gemeindedirektor, geboren in Cadenberge, ist im Jahre 2007 verstorben. Er wäre am 11. Februar 2023 100 Jahre alt geworden.

2010 habe man das „Weiße Haus“, das Galeriehaus, in dem früher eine Gärtnerei ansässig war, übernommen. Dort finden jetzt wechselnde Ausstellungen statt. 2011 wurde der Heimat- und Kulturverein gegründet, um das Ganze zu fördern und zu betreuen. 113 Vereinsmitglieder habe man heute.

Wechselnde Ausstellungen zeigen das Leben und Miteinander im Ort.

Derzeit habe man eine Ausstellung über Cadenberge, das am 11. Juni auf 875 Jahre Bestehen zurückblicken kann, in Arbeit. Noch nie gesehene alte Fotos aus der Zeit um 1920 und älter gibt es zu sehen, die Negative sind teilweise noch Glasplatten. Ein grandioses Bilderwerk ist dabei entstanden. Die Ausstellung schließt sich optisch nahtlos an die Dokumentation „Als das Foto noch ein Schnappschuss war“, an. Alte Fotoapparate gab es damals zu bestaunen, eine Dunkelkammer und Utensilien wie aus einer Hexenwerkstatt.

Überhaupt ist das Museum ein Hort unglaublicher Ansammlungen mit einer Flut von Eindrücken und Bildern. Das alles liebevoll geordnet und aufbereitet. Unglaublich, was im Laufe der Zeit so zusammengetragen wurde. Zum Beispiel eine riesige Sammlung ansehnlicher in die Jahre gekommener Telefone, teils in Schock-Farben, noch aus DDR-Zeiten. Wow! Ein Tag reicht gar nicht aus, das alles zu entdecken. Von März bis Oktober ist das Heimatmuseum jeden Donnerstag von 14 bis 17 Uhr geöffnet. Das Galeriehaus kann während der laufenden Ausstellungen sonntags von 14 bis 17 Uhr besucht werden.



Tierheilpraxis an der Oste

Kati & Rike van der Weerd (dipl. Tierheilpraktiker)
Ahrensflucher Deich 14, 21787 Oberndorf
Telefon (04772) 324 • 0171-3795612

Eingesetzte Therapien

Homöopathie-, Phytotherapie,
Akupunktur, Bachblüten-,
Magnetfeld-, Bioresonanztherapie



Das Haus zum Wohlfühlen direkt an der Oste – seit 1978

Wir beraten Sie gern, kostenlos und unverbindlich.

Deichstraße 10 • 21787 Oberndorf
Telefon (04772) 86080 • Fax 8608289
E-Mail: leitung@seniorenheim-rummer-loens.de
www.seniorenheim-rummer-loens.de



Dem Genuss mit voller Kraft voraus!

Kulturrestaurant **Kombüse** hält weiter Kurs auf 53° Nord

Schön & lecker – Kombüse“ hat sich das ehrenamtlich geführte Kulturrestaurant im Herzen von Oberndorf seit über 10 Jahren auf die Karte geschrieben. Gemütlich, herzlich, familiär, regional und nachhaltig assoziieren Gäste und Betreiber, wenn sie über die „Kombüse 53° Nord“ befragt werden. „Mit Freude, Neugier und Ausdauer“, wie die Betreiber sagen, bringen sich die Restaurantleiterin Corinna Pietsch, die in diesem Jahr ihr 10-jähriges Arbeitsjubiläum feiert, Silke Hellwege, die Küchenchefin, und der zweite Koch Niko Bock ein. Nicht zu vergessen die Servicekräfte, die immer zur Stelle sind, wenn der Laden brummt.

Seit 2013 arbeitet die Kombüsen-Crew an diesem spannenden und wandelbaren Ort und sorgt mit köstlichen, frisch zubereiteten Speisen für leckeren Genuss. Auch wolle man ein kultureller und sozialer Treffpunkt mit bewegenden Ereignissen für Jung und Alt sein, ist das Ansinnen der Macherinnen und Macher. „In unseren Konzerten, Lesungen und Ausstellungen wollen wir auch den Künstlerinnen und Künstlern der Umgebung eine Bühne bieten“, so Bert Frisch, der mit seiner Frau Marlene und Claudia Möller-Lemke die Kombüse ehrenamtlich führt.

Kurz und gut!

Kurze Wege für die Nahrung auf dem Tisch steht für die Betreiber ganz oben auf der Agenda. Und das setzen sie auch durch. „Nah und gute Qualität sind für unsere Zutaten wichtig. Wo immer möglich, beziehen wir die Lebensmittel aus der Region. Wir versuchen, im Idealfall nicht weiter als 20 Kilometer von der Kombüse entfernt einzukaufen. Das klappt noch nicht immer, aber wir bleiben dran. Der Apfelsaft von der Mosterei Albers, die Eier von den Hühnern im Dorf. Die Mayo kommt aus Otterndorf von Paulsen. So mild, nicht sauer! Salatsprossen werden liebevoll von Corinna angebaut. Den leckeren Wels bekommen

wir hier nicht, den beziehen wir aus Holland. Dieser Fisch wird dort nachhaltig aufgezogen, völlig ohne Antibiotika und Chemie. Mensch, Tier und Natur sind uns wichtig. Der Weg dahin ist oft nicht einfach. ‚Bio‘ ist uns oftmals nicht genug. Wir müssen immer wieder eine Balance finden zwischen Nachhaltigkeit, Qualität, Umwelt und Preisen und bleiben dran“, so das Versprechen. Regionale Zulieferer wie die Fleischerei Stangneth in Cadenberge, Moorstricher Edelpilze vom Hof Horeis oder frische Nudeln aus der „Alten Ziegelei“ in Oberndorf werden auf der Tafel im Gastraum namentlich aufgeführt. Der regionale Apfel ist auch ein wichtiges Thema. Vorreiter ist die sündhaft leckere Apfel-Curry-Suppe. Eine Kreation von Sille, die in der Kombüse seit Anbeginn den Kochzepter hochhält.

So bunt wie das Publikum und die Gäste der Kombüse ist auch das, was die Kombüse ausmacht: „Wir sind: gute Stuv - die heimliche Wohnstube Oberndorfs, Konzertsaal, Kleinkunstabühne, Oste-Philharmonie, Galerie, Ideen-Schmiede, Festtagstafel, Versammlungsrunde, Märchenschloss, Gartenlokal und Kegelbahn“, stellen die „Kombüsianer“ selbstbewusst in den Raum. Sie wollen damit das Kombüsen-schiff auf gutem Kurs halten. Die Oberndorfer Kombüse ist eine Begegnungsstätte geworden: hier treffen sich - auch außerhalb der Öffnungszeiten - die DRK-Senioren, das Näh-Café. Hier finden Sitzungen statt, hier tagt der Gemeinderat. Hier trifft sich die Kartenspielrunde, der Fußballtipp und jeden Freitag um 11 Uhr der Dorfrühschoppen, der viele Ideen fürs Dorf umsetzt – Blumenzwiebeln pflanzen, Bänke streichen, Müllsammelaktion, Lkw für die Ukraine beladen usw.

Ein bisschen hat die Kombüse 53° Nord wieder die Rolle des früheren Dorfgemeinschaftshauses übernommen. Die Tür ist weit offen. Die Kombüsen-Crew freut sich auf Frühling und Sommer, auf gutes Wetter für viele schöne Abende im Kombüsen-Biergarten.

**ESSEN
TRINKEN
KEGELN
KULTUR**

**MI – SO
17:30 – 22:00 Uhr**

Hauptstraße 28
21787 Oberndorf
Tel. 04772-860 89 13
post@kombuese-53grad.de
www.kombuese-53grad.de





Der zum Teil neu gewählte Vorstand



Die diesjährige Putz- und Schmückaktion wurde von einer großen Gruppe der Anbieter mit dem Vorstand zusammen durchgeführt.

Kommen, Klönen, Kaufen!

Der **LandfrauenMarkt in Ihlienworth** ist ein „Muss“ für jeden Gast

Ab Mitte März bis Anfang Dezember erwarten die kreativen Landfrauen aus dem Landkreis Cuxhaven in der Alten Meierei in Ihlienworth an jedem zweiten und vierten Wochenende im Monat ihre Besucher mit einem Einkaufserlebnis der besonderen Art.

Bis zu 40 Anbieter eröffnen ihre Stände mit frischen, saisonalen Produkten aus unserer Region und eigener Herstellung. Obst, Gemüse, Brot, Wurst, Fleisch, Käse, Joghurt, Honig, Eier, Räucherfisch, Bioprodukte und Tee finden ihren Platz genauso wie Seife, frische Sträuße, Trockengestecke, Töpferwaren, Handarbeiten, Fotokarten und vieles mehr. Jedes Wochenende steht unter einem bestimmten Motto, zu dem die Räumlichkeiten liebevoll passend dekoriert sind. Auch auf dem seitlichen Parkplatz stehen Anbieter mit ihren Waren, sodass jeder Kunde an den Ständen entlangschlendern kann, um die schönen Angebote zu begutachten.

Am Sonntag nach den Märkten ist das LandfrauenMarkt-Café von 13-15 Uhr geöffnet. Eine große Auswahl an selbst gebackenem Kuchen und Torten lädt zur gemütlichen Kaffeestunde ein. Bis zu 90 Gäste finden dort innen und im neu gestalteten Außenbereich Platz.

Seit 1994 entwickeln die Landfrauen ständig Ideen und setzen immer wieder neue Projekte in Bewegung. Der LandfrauenMarkt hat sich dadurch zu einer festen Begegnungsstätte und einem touristischen Ziel mit überregionaler Bedeutung entwickelt. Viele Stammgäste kommen regelmäßig aus dem Nahbereich und dem weiteren Landkreis sowie aus Cuxhaven und Bremerhaven. Für viele Touristen gehört der Marktbesuch zum Urlaub - auch Reisegruppen steuern gerne die Alte Meierei an. Zu dem touristischen Angebot an den Markttagen gehören die Besichtigung der Ihlienworther Kirche sowie Kahnfahrten auf der Medem. In der Kinderecke kann an jedem Markttag zu festen Zeiten unter fachkundiger Betreuung gespielt oder gebastelt werden. So kann, während die Kinder beschäftigt sind, in Ruhe eingekauft werden.

„Ditt & Datt – von alln’s wat“

Das kleine Lädchen im Zwischendeck ist eine Fundgrube verschiedenster Dinge, die alle gespendet sind und die man gegen ein klei-

nes Entgelt erwerben kann. Der Erlös wird von den Ehrenamtlichen vollständig für gemeinnützige Zwecke gespendet. Die Landfrauen heißen jeden Gast herzlich willkommen und freuen sich auch auf sie, lieben Leser!



14./15. April	„Das Beste am Sietland“
28./29. April	„Pflanzzeit“
12./13. Mai	„Der Mai ist gekommen“
26./27. Mai	„Pfingstfreude“
09./10. Juni	„Rosenstolz“
23./24. Juni	„Früchtezeit“
07./08. Juni	„Der Sommer ist da“
21./22. Juli	„Alles in Bewegung“
11./12. August	„Meerzeit“
25./26. August	„Saftige Leckereien“
08./09. September	„Kürbismarkt“
22./23. September	„Herbstanfang“
13./14. Oktober	„Sietländer Oktoberfest“
27./28. Oktober	„Pottkieker“
10./11. November	„Schmökern & Schnöckern“
24./25. November	„Zeit für Handarbeit“
08./09. Dezember	„Tannengeflüster“

LandfrauenMarkt

Ihlienworth, Alte Meierei

Markttag
mit:

- bis zu 40 Anbietern
- regionaler (Bio-)Produktvielfalt
- handgefertigten Besonderheiten
- regionaler Milchproduktauswahl
- (veredelten) Gaumenköstlichkeiten
- betreuter Kinderecke
- selbstgebackenen Torten und Kuchen in unserem LandfrauenMarkt-Café

seit
über
25
Jahren

Öffnungszeiten: In den Monaten März bis Dezember jedes zweite und vierte Wochenende im Monat. Freitag von 13 bis 18 Uhr, Sonnabend von 10 bis 16 Uhr; das **LandfrauenMarkt-Café** ist zu den Marktzeiten und den Sonntag nach den Markttagen von 13 bis 17 Uhr geöffnet!
www.landfrauenmarkt.de



im neuen
Format

Audio- und Videomedien sind aus den heutigen sozialen Kommunikations-Ebenen nicht mehr wegzudenken. Auch die Arbeitsgemeinschaft Osteland bedient sich dieser Möglichkeiten, den Einheimischen wie auch den Touristen die Schönheiten der Oste-Region und das Wirken ihrer Bewohnerinnen und Bewohner näherzubringen. Neben mehreren Filmveröffentlichungen in den vergangenen Jahren und den Auftritten in den sozialen Medien wird die Osteland AG nun auch wieder einen Videokanal einrichten - „OsteTV“.

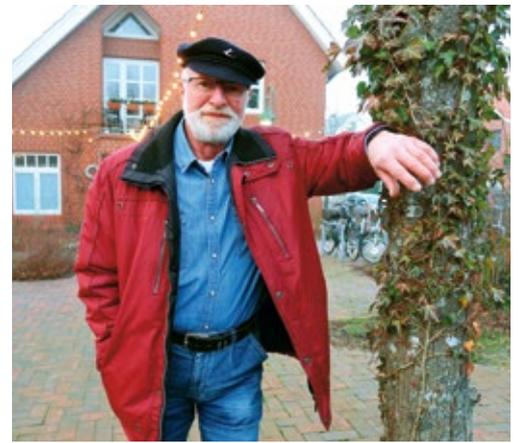
Ermöglicht wird dieser seit längerem geplante Schritt durch einen erfreulichen Zuwachs in der Vorstandsrunde. In der Mitgliederversammlung am 11. März in Gräpel wurde Tanja Buck als neues Vorstandsmitglied bestätigt und sie ergänzt und bereichert ab sofort die Arbeit an den Vereins-Projekten durch ihre Fachkenntnis und ihr großes Engagement. Nach ihrem Master-Studium zur IT-Managerin wandte sich Tanja Buck neben ihrer beruflichen Tätigkeit auch ehrenamtlichen Aufgaben zu. Sie erwarb (wie auch ihr Ehemann) den Führerschein für die Fähre in Brobergen und wurde zur Beisitzerin in den Vorstand des Fähr- und Geschichtsvereins Brobergen e.V. gewählt.

Die Vereine an der Oste pflegen seit langem freundschaftliche Kontakte miteinander und so kam es im September 2022 zu einer Begegnung mit dem Vorstand der AG Osteland, die Folgen haben sollte und die Tanja Buck so beschreibt: „Am Tag der Oste wurde ich dann von Claus List auf das YouTube-Format ‚OstelandTV‘ angesprochen. Ein paar dieser Videos kannte ich tatsächlich bereits. Als Claus mich nach einem kurzen Gespräch fragte, ob ich mir vorstellen könne, die neue Moderatorin dieses Formats zu werden, erwischte er mich komplett in meiner ‚Vernetzen-Euphorie, sodass ich direkt begeistert war. Ich dachte darüber nach, stellte noch ein paar Fragen und stimmte letztendlich mit Freude zu. Für mich ist dies die beste Gelegenheit, viele meiner Vorstellungen miteinander zu verknüpfen.“ Ihre persönlichen Vorstellungen über das Ehrenamt umreißt Tanja Buck mit den Eckpunkten „Menschen kennenlernen, sich mit ihnen austauschen und ihnen die Schönheiten der Heimat zeigen“ - eine ideale Voraussetzung für ihre neue Tätigkeit als Moderatorin von OsteTV.

Ergänzend fügt sie hinzu: „Ich bin nicht nur sehr kontaktfreudig, sondern auch naturverbunden und für mich verbindet dieses Format (...) so vieles davon, sodass ich mich auf die zukünftigen Projekte und die Zusammenarbeit mit der AG Osteland sehr freue.“ Wir dürfen gespannt sein auf den YouTube-Kanal „OsteTV“ - er wird rechtzeitig vorher angekündigt auf der Website und in den sozialen Medien der AG Osteland.

Liebe Leserinnen und Leser, Sie möchten Ihr Projekt, Ihr Thema oder Ihr Anliegen einem größeren Kreis zugänglich machen? Eine Mail genügt an ostetv@arbeitsgemeinschaft-osteland.de und das Team setzt sich mit Ihnen in Verbindung. Vielleicht gibt es dann bald einen Beitrag darüber auf „OsteTV“.

Claus List



Druckfrisch

Der Oste-Hafenführer 2023-25



Ab 11. März ist der neue Hafenführer 2023-25 für die Ostehäfen verfügbar. Der kostenlose Führer liegt überall aus: in den Häfen, der Kom büse, in den Touristikbüros. Auf der Webseite der AG Osteland ist der Hafenführer unter „Download“ herunterladbar.

Geschrieben und konzipiert hat den Hafenführer **Eybe Schönteich** aus Hemmoor. „Hier geboren und nicht wieder weggezogen“, sagt er. Von Kindesbeinen an schlug sein Herz für das Wasser. „Mit dem Osteland verbinde ich Ruhe, Erholung und Sehenswürdigkeiten, wie die Schwebefähre oder die Mühle in Hechthausen. Eybe verbringt jede freie Minute auf dem Wasser und kennt jede Pricke auf der Oste, wie man ihm gerne glaubt. Seit bereits 45 Jahren fährt er Boot. „Ich bin ein reiner ‚Binnenschiffer‘“, sagt der Mann mit der unverkennbaren Elbseglermütze. Der Heimathafen des Freizeit-Schippers ist Oberndorf – seit 21 Jahren. Für Freizeitkapitäne, die einen Törn auf der Oste planen, hat er seit jeher zwei Lieblingsziele im Visier: „Ich habe eigentlich nur zwei Geheimtipps: Oberndorf und Gräpel.“

Was für ein Kleinod die Oste doch ist! Gemächlich zieht der Strom dahin, elegant nimmt er die Kurve. Begleitet nur vom Kommentar der Kiebitze, die „Ki-witt“ in die Stille rufen. Flimmerndes Wasser, weites Grün, buschige Böschungen und Schilfwälder – eine Wildnis wie aus dem Bilderbuch. Wie von leichter Hand hin getuscht, präsentiert sich das Osteland mit wechselnden Gesichtern und Stimmungen. Immer ein wenig dunstig, weichgezeichnet. Ein Rückzugsort mit märchenhaften Zügen.



Mit dem Kanu über die Oste paddeln.

Zu Besuch bei **Krista und Gerhard Reibe**, Hechthausen, an der Mühle „Caroline“

Im Mühlenspeicher haben Krista und Gerhard ihr Zuhause und zusätzlich ein Geschäft mit Kanuverleih sowie Yacht- und Boots-ausrüstung. „Mit der Restaurierung des Mühlenkomplexes haben wir 1980 begonnen und 1983 den Laden eröffnet. Seitdem betreiben wir ihn zusammen. Krista ist der Chef.“

„Von Anfang Mai bis Ende September ist Kanusaison. Wer von uns aus mit einem Kanu oder auch per Kajak starten möchte, sollte uns eine Anfrage per Mail schicken. Wichtig sind der Wunschtermin und die Personenanzahl.“ Zurück kommt u.a. zum Wunschtermin die Gezeiten-Übersicht für die Untere Oste - von der Mündung bis nach Bremervörde. Die Oste, das sind „zwei“ Flüsse. Die Grenze ist Bremervörde mit dem Wehr. Im Web ist meistens nur von der Oste generell die Rede. Faktoren, die eine Rolle spielen, sind Wetter, Wind, die Tide. Und wenn man immer wieder an dem gleichen Grashalm vorbeifährt, stimmt irgendetwas nicht mit der Zielrichtung. Bevor es losgeht, bekommt man eine Einweisung u.a. zum Schiffsverkehr. Wichtig ist es, ausreichend Trinkwasser mitzunehmen. Nicht zu unterschätzen ist die Sonneneinstrahlung, also an eine Kopfbedeckung und Creme denken. Schwimmwesten gibt es nach Bedarf. Die haben Reibes in allen Größen da.

Wasserwandern ist ein kleines Abenteuer

„Wir machen entsprechende Vorschläge auf Basis der erstellten Gezeiten-Übersicht mit allen Anlegern an der Unteren Oste, wann es ideal wäre loszufahren. Hier in Höhe Hechthausen fließt die Strömung mit etwa 5 bis 6 km/h.“

Ich neige dazu, wenn die Tide passend ist, Richtung Gräpel vorzuschlagen“, sagt Gerhard. „Mit auflaufendem Wasser sieht man Weiden mit den Tieren und kommt in ca. 3,5 Stunden bis Gräpel. Hier kann man wunderbar Pause machen. Es ist auch einfacher, dort an Land zu kommen, wenn man abgeholt werden möchte. Oder in etwa 2,5 Stunden mit ablaufendem Wasser bis zur Schwebefähre Osten. Oder auch ein Stück weiter beim ‚Seefahrer‘ anlegen. Die haben auch einen schönen großen Anleger. In Brobergen soll ab April/Mai die Fähre zu Wasser gelassen werden. In Gräpel ist die Fähre im Mai wieder startklar. Beide fahren bis September. Wenn die Fähren die Oste queren, haben sie immer Vorfahrt.“

Das Abenteuer Oste ist ein unbeschreibliches Naturerlebnis für Herz, Seele und Körper.

www.stubbenfresser.de

Der Stubbenfresser

Baumstumpfentfernung

- ▶ Mit unserer speziellen Stubbenfräse erreichen wir jede Ecke (sehr schmal).
- ▶ Kronenpflege durch qualifizierte Seil- und Klettertechnik seit über 20 Jahren!
- ▶ Baumfällung in schwierigsten Lagen! BEI FÄLLUNGEN SPENDEN WIR EINEN NEUEN BAUM!!!
- ▶ Wir sind ein Netzwerk von Experten und beraten in allen Bereichen kostenlos und kompetent!

Leider produzieren Bäume nur Sauerstoff und kein WLAN! Dann hätten wir das Klima in 1 Jahr gerettet. ☺

Berg 13 · 21726 Kranenburg-Brobergen
Tel. 04140 876133 · 0151 59826102

OSTELAND magazin

Redaktion:
Joachim Tonn
Tel. 0160-99754589
info@tonndesign.de

Anzeigen:
Alfred Skarneck
Tel. (04751) 901 153
skarneck@nez.de

krista reibe

boote · sport · freizeit

- bootsausrüstung
- kanuverleih

krista reibe · mühlenstraße 22 · 21755 hechthausen
tel. 0 47 74 - 8 11 · fax 0 47 74 - 18 67 · e-mail: krista.reibe@arcor.de

der helgoländer

www.der-helgoländer.de
E-Mail: Leserservice@cuxonline.de
www.cnv-medien.de

Jahres-Abo 29,40 €
Bestellen Sie ein kostenloses Probeexemplar.
Leserservice: Claudia Buck,
Tel. (04721) 585 333



Fotos: Tonn

Hofglück pur

Hofladen Golsch bietet kulinarische Köstlichkeiten aus der regionalen Küche

Seit einem Vierteljahr gibt es den „Hofladen Golsch“. „Mit dem ersten Lockdown fingen wir mit Direktvermarktung an. Als es gut lief, haben wir Gas gegeben“, erinnert sich Thorsten Golsch, der gelernte Landwirt und Koch. Mit seiner Frau Tanja, gelernte Restaurantfachfrau, führt er in Hechthausen in 4. Generation das Restaurant und den Hofbetrieb mit langer Tradition seit 1899.

„Wir haben 85 ha Grünland, die wir bewirtschaften und ca. 160 Angusrinder, davon 40 Mutterkühe sowie Deckbullen und Nachzucht. Dazu kommen ungefähr 60 Bunte Bentheimer Schweine. Die versorgt unser Junior Linus Carl ganz alleine. Neben der Schule, wohlgemerkt“, so der stolze Vater, dem es wichtig ist, dass die ganze Familie über Entscheidungen abstimmt. „Meine Kinder sind an allen Entscheidungen beteiligt“, das sei ihm extrem wichtig, betont Thorsten Golsch. Seine Tochter Lara absolviert derzeit eine Ausbildung bei Jörg Hansen im Hotel Seelust in Cuxhaven. So steht die 5. Generation bereits in den Startlöchern. Fünf Pferde komplettieren das Hofglück.

„Im ganzen Umkreis sind wir die einzigen. Der Nächste, der eigene Rinder und Schweine hat, ist der ‚Moorlandhof‘ im Speckgürtel von Hamburg. Die Ferkel, reine Bentheimer, werden von einem kleinen Züchter nur an uns geliefert.“

Ein Kreislauf, auf den man großen Wert lege, so Golsch. Selbst rheumakranke Leute, die bei uns Schweinefleisch kaufen, haben keine Probleme nach Schweinefleischverzehr. Eine weitere Besonderheit: Die Schweine wachsen langsam und werden über ein Jahr alt. Dadurch, dass sie immer draußen sind, haben sie auch einen ganz anderen Muskelaufbau. Unseren Bentheimer Schinken kann man mit einem normalen Schinken nicht vergleichen.

**Die Kunden lieben es,
im Hofladen zu stöbern.**

Unser Sortiment aus eigener Zucht sind Rindfleischprodukte vom Angus wie Mettwurst, Bratwurst, Currywurst, Würstchen, Hack, Bratenfleisch und Gulasch, verschiedene Steaks (auch DryAged), Rouladen. Schweinefleisch von unseren Bunten Bentheimern: Wiener Würstchen, Bratwurst, Leberwurst im Glas, Fleischwurst, Schnitzel und vieles mehr sind schon etwas ganz Besonderes. Die Leberwurst ist der absolute Renner, ebenso beliebt ist die Bentheimer Grützwurst. Dazu kommen Delikatessen und hausgemachte Suppen und Speisen in Gläsern, die gerne von den Kunden mitgenommen werden.“

**Es ist vom Feinen das Besondere,
was es hier zu kaufen gibt.**

Bei den weiteren Waren, wie frisches Obst und Gemüse, Eier von freilaufenden Hühnern sowie verschiedenen Spirituosen, Weinen, Ölen und Gewürzen wird sehr auf die Regionalität geachtet. Bei Obst und Gemüse, der ganz großen Stärke, wird selbst im Hofladen eingekauft, sodass sich der Kreislauf immer schließt. Auch in Vergessenheit geratene Gemüsesorten wie Steckrüben sind ein großer Renner. Grünkohl stammt aus Hammah. Das Getreide kommt von der Mühle „Hein Nooth“ aus Hollern-Twielenfleth. Das Imkerehepaar Wischnewski aus Hollenseth wünscht allen Kunden samtweiche Lippen mit seinem selbst hergestellten Lippenbalsam. „Kann denn Honig Sünde sein?“, fragt eine kleine Manufaktur aus Hamburg und liefert Honigpralinen.

Bei den Likören hat man die Wahl zwischen Ulex und Nordic. Im Sommer kommt der selbst gemachte Heidelbeerlikör ins Regal. Die Neuheiten sind die drei Köstlichkeiten: Aperölchen mit glücklichem Rhabarber, Heidewitzka und eine Weinschorle. Wo gibt es Knallkörn?



GOLSCH

Restaurant • Anguszucht • Hofladen
Bahnhofstraße 40 • 21755 Hechthausen
Tel. 04774-259

Unsere Hofladen Öffnungszeiten:
Mittwoch bis Samstag 14.00 bis 20.00 Uhr
Sonntag 11.00 bis 18.00 Uhr

Geschenkebestellung, Präsentkörbe
nehmen wir gerne Tel. unter 04774-259 entgegen.

Bei Golsch in Hechthausen! Auch Helmut, ein Wermut, ist mit im Programm. Sehr begehrt ist der rot-schalige Apfelsaft vom Obsthof Schlieker in Hüll und Fruchtaufstriche wie Sauerkirsch mit Lakritz. Nudeln sind aus der Alten Ziegelei aus Oberndorf. Die Schlemmerei hat sich auf Senf spezialisiert.

Ein weiteres Aushängeschild sind die Eier von Chris Reese aus Bornberg. Der 16-jährige Sohnmann hat ein eigenes Hühnermobil mit über 250 Hühnern. Die Hühner sind bei Wind und Wetter jeden Tag draußen. Sie bekommen ein spezielles Futter, das Beste, das man überhaupt kriegen kann - mit Leinöl verwöhnt. Auch im Restaurant werden die Eier von den glücklichen Hühnern verarbeitet. Knickeier im Kilopaket sind ebenfalls Programm; das ist gelebte Nachhaltigkeit. „Wir wollen, dass alles verwendet wird.“

„From nose to tail“, von der Nase bis zum Schwanz, ist bei Golsch Programm.

Wir haben ganz viele Allergiker, die bewusst auf Schweinefleisch verzichten. Sie können mit absoluter Sicherheit alle Rinderwurst-Varietäten bedenkenlos essen. Auch Fernsehkoch Rainer Sass war vom Hofladen schwer begeistert und bei den Rinderprodukten eine wertvolle Inspiration. Das Produkt, das am meisten läuft, ist die Hochzeitssuppe mit Klößchen aus Rindfleisch.

Insgesamt 10 verschiedene Produkte warten auf hungrige Esser. Von der Gulaschsuppe bis hin zur Bolognese. Sie ist der Renner beim Blutspenden des DRK, gesponsert von Golsch, und wird in der hofeigenen Küche in Gläsern eingekocht und findet immer mehr Zuspruch.

„Ob es eine Leberwurst ist oder eine Suppe, Alles, was gekauft wird, wird toll eingepackt“, sagt Sonja Parlitz, die mit Leib und Seele dabei ist. Das ist mein Leben hier. Alleine schon die Wurst und das Fleisch, wie das hier nachgefragt wird. Auch an unsere Piepmätze wird gedacht, unser Vogelfutter kommt hier aus der Region, aus Stinstedt.“

Dazu findet man im Hofladen außer Präsentkörben tolle Geschenke und Deko-Artikel, liebevoll eingepackt von Sonja Parlitz. Kulinarische Köstlichkeiten aus der regionalen Küche genießt man im Restaurant, das auch für Feiern jeglicher Art von 10 bis zu 60 Gästen zur Verfügung steht.

Vormerken: Sommerfest bei Golsch, der genaue Termin wird noch in der Tagespresse bekanntgegeben. Auf dem letzten Hoffest tummelten sich 3500 Besucher. Betriebsführungen, auch für Schulen und Kindergärten, sind jederzeit möglich.

Öffnungszeiten des Restaurants:

Mi. - Sa. ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen,
ab 17 Uhr warme Küche, Sonntag ab 11 Uhr



Genuss hinterm Deich

Café & Restaurant „Luv“

In Krummendeich im schönen Kehdinger Land befindet sich mit dem Café und Restaurant „Luv“ ein kulinarisches Kleinod, das sich mit seiner engagierten Frische-Küche den Ruf eines echten Geheimtipps erworben hat.

Die kleine aber feine Speisekarte bietet wechselnde Gerichte der Saison, frischen Fisch und leckere Schmorgerichte. Dazu frisch gezapftes Bier und ausgesuchte Weine zu einem fairen Preis. Am Sonntagnachmittag werden Sie außerdem mit Kaffee, Kuchen und Eis verwöhnt.

Mit seiner schönen Sommerterrasse und seiner Lage an Deich und Naturfreibad ist das Haus ein beliebtes Ausflugsziel für alle, die das Besondere suchen. Geöffnet ist das gemütliche Feinschmeckerlokal Donnerstag bis Samstag von 18.00-22.00 Uhr und Sonntag von 12.00-21.00 Uhr.

Nähere Infos und die Speisekarte unter www.luvkrummendeich.de.
Tel. 04779 92 59 655



In Krummendeich
direkt am
Schwimmbad
Genuss am Deich!

Frische Spezialitätenküche
Saisonale Gerichte
Frischer Fisch

Infos unter www.luvkrummendeich.de
Osterwechtern 97 – 21732 Krummendeich – Inh. J. Kaphingst
Tel. 04779-92 59 655 – luvkrummendeich@ewe.net



Fotos: Handwerkmuseum Sittensen

Handwerkmuseum Sittensen

Tischlerhandwerk im Wandel der Zeit

Mittlerweile sind sie ein fester Termin im Jahresprogramm des Handwerkmuseums Sittensen – die jährlichen Ausstellungen der Gesellenstücke der Tischler, die in Kooperation mit der Tischler-Innung Bremervörde-Osterholz organisiert werden.

Einmal im Jahr ist dann modernes Handwerk in der historischen Wassermühle zu Besuch. Der Blick richtet sich nach vorn und nicht wie im Museum üblich auf die Vergangenheit. Seit 25 Jahren zeigt das Handwerkmuseum Sittensen altes Handwerk im ländlichen Raum und bringt seinen Besucher*innen fast vergessene Handwerkstechniken und -traditionen näher.

Auch das Tischlerhandwerk, das auf dem Land schon früh weit verbreitet war, darf hier nicht fehlen. In der Dauerausstellung findet sich eine original inszenierte historische Tischlerwerkstatt. Anhand einer Vielzahl an Exponaten wird vermittelt, wie früher in diesem Beruf gearbeitet wurde. Die Besucher*innen sind dabei eingeladen, ihre Fertigkeiten an der Hobelbank unter Beweis zu stellen und sich an der Arbeit mit der Raubank zu versuchen.

Handwerkliches Geschick und Fertigkeiten bringen die jungen Tischler*innen heute auf alle Fälle mit. Dies beweisen ihre einzigartigen Werkstücke, die sie im Handwerkmuseum immer in der Woche nach ihrer Gesellenprüfung ausstellen. Die Gesellenstücke sind dabei nicht allein Teil der Abschlussprüfung nach in der Regel dreijähriger Ausbildungszeit. Sie sind die ersten individuell gefertigten Werkstücke

der angehenden Gesellen, die damit auch immer Zeitgeist und aktuelle Trends im Möbelbau und Tischlerhandwerk widerspiegeln. Die nach eigenen Vorstellungen und Bedürfnissen gestalteten Stücke geben auch Einblick in die Lebenswelt der jungen Handwerker*innen. So wird gebaut was gefällt und auch was gebraucht wird, vom Schreibtisch, um für die Meisterschule zu lernen, über das Sideboard für die erste eigene Wohnung.

Zudem gibt die Ausstellung auch Einblick in die Arbeit eines modernen Handwerks. So kommen heute CNC, also computergesteuerte Maschinen, zum Einsatz, die die Arbeit erleichtern. Auch die technischen Zeichnungen, die ebenfalls in der Ausstellung gezeigt werden, werden heute mit professionellen Programmen am Computer erstellt. All dies ersetzt jedoch nicht die Handarbeit im Tischlerhandwerk. So kommen Hobel und Säge auch heute noch zum Einsatz, werden Kanten und Ecken weiterhin per Hand geschliffen.

Vor allem dieser Aspekt macht die Ausstellung im Handwerkmuseum so spannend. Hier zeigt sich der Wandel, den das Handwerk in den letzten einhundert Jahren vollzogen hat, aber auch, welche Traditionen und Techniken bis heute Gültigkeit haben.

So bietet die Ausstellung die Chance, im Museum nicht allein historische, sondern auch moderne Handwerkskunst hautnah zu erleben. Die Gesellenstücke der Tischler werden in diesem Jahr vom 27. August bis zum 3. September im Handwerkmuseum Sittensen zu sehen sein.

Kultur und Natur in der Börde Sittensen

Turmblick

Heimatmuseum Sittensen

Infos und Tipps für Ausflüge gibt es beim: Touristikbüro der Börde Sittensen,
Am Markt 11, 27419 Sittensen, Telefon (0 42 82) 93 00 16 50, www.sittensen.de

AUTO RIEPER

Mitsubishi und Nissan Vertragshändler

Autohaus Rieper GmbH

Zum Schönenfelde 1 · 21775 Ihlienworth · ☎ (04755) 296

- Neu- und Gebrauchtfahrzeuge
- KFZ-Reparaturen aller Fabrikate
- Abschleppservice
- TÜV/AU-Abnahme
- Klimaanlage-Service
- Unfallschadenbeseitigung
- Reifendienst/Einlagerung
- Glasschadenbeseitigung

Ihr Traumauto finden Sie auch auf www.autohaus-rieper.de
...oder schauen Sie doch einfach mal bei uns vorbei!



Fotos: HarryFotografie

Aquapark, Wakeboard & SUP:

Im **Wakegarten Otterndorf** wird dein Sommer PERFEKT!

Wakeboarder, Wasserratten und alle, die auf der Suche nach einem coolen Ausflugsziel sind, aufgepasst! Der **Wakegarten** in Otterndorf ist der perfekte Spot für alle, die sich gerne im Wasser austoben und ihre Skills auf dem Board oder dem SUP verbessern möchten.

Die **Wakeboardanlage** ist der Hammer! Hier könnt ihr zeigen, was in euch steckt und eure Tricks perfektionieren. Dabei ist es egal, ob ihr blutige Anfänger seid oder schon Erfahrung auf dem Board habt. Die gut ausgebildeten Trainer helfen euch gerne weiter und geben euch Tipps, damit ihr eurem Ziel, der nächste Wassersport-Champion zu werden, ein Stück näher kommt.

Aber auch für alle, die es noch etwas actionreicher mögen, gibt es den riesigen **Aquapark**. Hier können sich Groß und Klein auf verschiedenen aufblasbaren, schwimmenden Hindernissen austoben und sich eine erfrischende Abkühlung gönnen. Dabei ist für jeden Schwierigkeitsgrad etwas dabei, sodass auch die Kleinen nicht zu kurz kommen. Es nicht nur eine Menge Spaß, sondern auch eine Herausforderung für eure Teamfähigkeit und eure Koordination. Wer schafft es als Erster, den Parcours zu meistern, ohne ins Wasser zu fallen? Hier könnt ihr euch als Gruppe herausfordern und zeigen, wer die Nase vorn hat.

Außerdem könnt Ihr im **Wakegarten** auch Stand-up-Paddeln. Das **SUP**en ist ebenfalls ein cooles Erlebnis, bei dem ihr auf dem Board steht und das Wasser unter euch hindurchfließen lasst. Dabei kommt es auf eure Balance an. Und: Klar! Auch hier könnt ihr euch als Gruppe herausfordern und zeigen, wer die besten Paddel- und Balance-Skills hat. Der **Wakegarten** ist also das perfekte Gruppenerlebnis für Wasserratten und Abenteuerlustige. Hier könnt ihr euch als Team

herausfordern und euch im Wettkampf messen oder einfach nur gemeinsam lachen und den Tag genießen.

Und wenn ihr zwischendurch eine Pause braucht, könnt ihr über den Deich spazieren und den Blick auf die Elbe genießen. Der **Wakegarten** ist also nicht nur ein Ort für Action und Abenteuer, sondern auch für Erholung und Entspannung.

Also, schnappt euch eure Freunde oder Kollegen und kommt in den **Wakegarten**, um gemeinsam den Aquapark unsicher zu machen, zu SUPen oder Tricks auf dem Wakeboard zu lernen und unvergessliche Erinnerungen zu sammeln.

Wir freuen uns schon jetzt auf Euch!





Foto: SG Oldendorf

Anschauen, Anfassen, Ausprobieren

Der interaktive Erlebnispfad „Moor-Wasser-Wald“ in **Oldendorf** lässt die Besucher aktiv werden

Moor-Wasser-Wald, die prägenden Landschaftsformen unserer Region, kann man komprimiert und kombiniert auf dem gleichnamigen Erlebnispfad in Oldendorf im wahrsten Sinne erleben. Die Besucherinnen und Besucher jeden Alters bekommen einiges geboten: Natur, Geschichte und Erlebnisse an zwölf Erlebnis- und Wissensstationen in einer abwechslungsreichen Kulturlandschaft: Am Moor entlang, vorbei an Bächen und Seen, über Streuobstwiesen und durch den Wald verläuft der 8,5 Kilometer lange Rundgang. Er ist gespickt mit Info- und Mitmachstationen, die den Blick auf die bemerkenswerte Umgebung richten.

Besucherinnen und Besucher können in die Landschaft und ihre Besonderheiten eintauchen, Hintergründiges wird sichtbar, auch mal Überraschendes erzählt und spielerisch zum Entdecken angeregt. Dafür wurde eine Gestaltung entwickelt, durch die sich der Erlebnispfad „Moor-Wasser-Wald“ in vielerlei Hinsicht von klassischen Naturwanderwegen abhebt. Die Bebilderung der Infotafeln setzt einen Kontrastpunkt zum klassischen Naturlehrpfad: Statt naturgetreuer Darstellungen gibt es liebevoll gestaltete Illustrationen als Ergänzung zur vorhandenen Landschaft. Die Illustrationen ziehen

den Betrachtenden in die Themen hinein, setzen den Fokus auf das Wesentliche und erleichtern das Erfassen der Inhalte. Sie animieren dazu, sich in der Landschaft umzusehen und sich über die Tafeln hinaus mit den Themen zu beschäftigen.

Die vielfältigen und spannenden Geschichten – z. B. von der Mühle und ihrem Verschwinden über Torfstich und Kornbrennerei – sind in kurze, informativ-unterhaltsame Texte gefasst, leicht verständlich und mit einigen überraschenden Details gespickt. Interaktion und Selbsterfahrung sind Schlüssel zum Erlebnis, das nachhaltig im Gedächtnis haften bleibt. Der Erlebnispfad „Moor-Wasser-Wald“ sticht deshalb mit seinen interaktiven Angeboten heraus. Diese Mitmachgedanken wurden auf den Infotafeln fortgeführt und in kleinen Suchrätseln und Hinweisen untergebracht. Sie fordern dazu auf, sich umzusehen und sich weiter mit der Umgebung zu beschäftigen.

Die drei Bereiche des Erlebnispfades „Moor-Wasser-Wald“ sind jeweils mit einer eigenen Farbe verknüpft. Das vereinfacht die Orientierung entlang des Rundwegs und die Zuordnung der Landschaftsinformationen. Jeder Teil des Pfades kann aufgrund der Streckenführung auch für sich erkundet werden. Die Farbgebung ist der Natur entlehnt, die Farben fallen auf und leuchten. Sie bilden einen deutlichen Kontrast zur Umgebung und haben eine gute Fernwirkung. Die Nähe zu den Sunder Seen erklärt dann auch, warum das Wildschwein im Wald blau ist. Bei dem modern gestalteten Erlebnispfad „Moor-Wasser-Wald“ handelt es sich ebenso um einen Bildungsort mit zeitgemäßen Möglichkeiten zur Umweltbildung für Schulen und andere Bildungseinrichtungen wie eine touristische Attraktion für Jung und Alt. Der Weg ist allerdings nicht komplett barrierefrei ausgebaut, da er teilweise im Naturschutzgebiet verläuft oder man z.B. Furten auf dem ehemaligen Kirchweg erhalten hat.

Es stehen zwei Parkplätze (an den Sunder Seen und am Hohen Moor) zur Verfügung. Sanitäre Anlagen sind in der Nähe nicht vorhanden. „Moor-Wasser-Wald“ kann eigenständig erlebt und entdeckt werden. Wer jedoch noch mehr Hintergrundwissen erfahren möchte, kann auch eine Tour mit Gästeführer unter wagner@oldendorf-himmelpforten.de buchen. Außerdem steht Ihnen das Standortmarketing der Samtgemeinde Oldendorf-Himmelpforten zur Information und Buchung von Gästeführungen gerne dienstags bis freitags vormittags unter der Telefon-Nr. 04144/2099-108 zur Verfügung.



Die Allesamt-Gemeinde
Oldendorf-Himmelpforten

10

Zehn Orte, zig Highlights!

FAHRRADTOUREN / NATUR
ERLEBEN / WANDERN / FLUSSLANDSCHAFT
GÄSTEFÜHRUNGEN / GEHEIMNISVOLLES MOOR / ENTSCHLEUNIGUNG
VEREINSKULTUR / FEIERN / TANZEN / KUNST & HANDWERK / uvm.

Infotelefon 04144 2099-0 · www.die-allesamt-gemeinde.de



Foto: Tonn

Ein Flow, der trägt und bewegt

„Wasser und Klang-Live“
AquaRelaxtrainerin **Cordula Clausen**
und Klangtherapeutin **Jutta Hoppe**
bringen die Sinne in Gleichklang.

Es war wunderbar entspannend, es einfach nur passieren zu lassen“, strahlte eine Teilnehmerin des Wasser- & Klang-Kurses in der Sole-Therme Otterndorf. Die Aquatische Körperarbeit nutzt das 35 Grad warme Wasser als Urelement des Lebens, um seelische und körperliche Belastungen abzubauen, Blockaden und Verspannungen auf physischer, emotionaler und psychischer Ebene zu lösen und um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die AquaRelax-Trainer Cordula Clausen und Klaus Heese bewegen die Teilnehmer*Innen während der Behandlung im brusttiefen Wasser langsam an der Oberfläche hin- und her. Die Augen sind zur Entspannung geschlossen und die Ohren untergetaucht. Man fühlt sich aufgenommen in die Welt des Wassers.

Die tragende Eigenschaft des Wassers lässt nahezu uneingeschränkte dreidimensionale Bewegungen zu, die an Land nicht möglich sind. Das liebevolle Gehaltensein im körperwarmen Wasser bewirkt einen sanft schwingenden Rhythmus: Schwerelos sich tragen lassen, sich bewegen, dehnen und sanft massieren lassen, ohne selbst etwas dazu zu tun, ist eine wundervolle Erfahrung. Bei dieser Art des Loslassens entdecken viele Menschen Nähe, Berührung und Zuwendung ganz neu. Die Klangtherapeutin Jutta Hoppe hatte ein ganzes Setting von Klangschalen mitgebracht. „Die Schwingungen der Klänge wirken sich direkt auf unsere Zellen aus, die zum größten Teil aus Wasser bestehen. Deshalb ist die Wirksamkeit so tiefgehend, harmonisch und balancierend – und dadurch tiefenentspannend“.

Die Klangschalen sind aus Nepal, aus Bronze und handgefertigt. Dadurch sind sie sehr obertonreich, wie auch das Monochord mit seinen 30 Saiten, das ebenfalls zum Klingen kommt. Das Monochord hat eine heilende und befreiende Wirkung vor allem auf die Energiezentren im Körper, die Chakren, und trägt so natürlich zu einer tiefen Entspannung bei, was die WATSU-Arbeit im flüssigen Element unterstützt. Dazu erklingt Jutta Hoppes Stimme, die den Raum wohlthuend mit Tönen und Mantrengesängen erfüllt.

Jutta Hoppe hat an der Hochschule für Musik und Theater in Hamburg studiert. Neben der Klangarbeit entwickelt sie eigene poetische Programme mit Musik und Schauspiel. Am Ende bringen die Therapeuten die Teilnehmenden mit schaukelnden WASSERSHI-ATSU-(WATSU)-Bewegungen wieder in die Senkrechte – sanft an den Beckenrand gelehnt. Die Töne des Monochords klingen nach, während Worte der Poesie das einstündige Erleben abschließen. Alle freuen sich, dass das 1. Wasser-&-Klang-Live-Event so guten Anklang fand.

Urvertrauen stärken – Beim Baby-WATSU erleben die Babys liebevolles Gehaltensein.

„Was Erwachsenen gut tut, tut auch Kindern gut!“ Rundherum geht es für die Kinder zwischen drei und 18 Monaten, im Geschwister-WATSU-Kurs, gehalten von den verlässlichen Armen der jungen Eltern, im 35 Grad warmen Spaßbecken der Sole-Therme Otterndorf. „Die Engelchen werden geschaukelt bis in den Himmel hinein“, stimmen die Eltern mit ein, während sie diese hochheben. Dabei lachen und glucksen die Kleinen. Für Massagen an Bauch und Füßen bzw. Singspiele mit Körperberührung, liegen die Babys in Poolnudel-Nestern, die die WATSU-Praktizierende selbst nähte. Die Größeren sitzen in Booten und Treckern, je nach Lied ist das selbst gebaute Konstrukt aus Wäschekorb mit Poolnudel drumherum mal das eine oder andere. „Es geht mir darum, das Urvertrauen zu stärken bzw. wiederherzustellen, wenn es durch frühe Traumata vor, während oder nach der Geburt gestört wurde“, so Cordula Clausen. Eine wunderbare Methode, um die Bindung zwischen Eltern und Kind zu vertiefen und eine gute Grundlage für seelische und körperliche Gesundheit zu legen. Cordula Clausen gebärdet manche Sätze und Lieder, sodass die Eltern und Kinder spielerisch nebenbei die Babyzeichensprache in diesem Kurs erlernen, um weit vorm Sprechen lernen besser kommunizieren zu können.

Kurs-Angebote

- **Einzelbehandlung WATSU & Integrative Aquatische Therapie**
28.04. | 05.05.+12.05.
16.06.+30.06.
18.08.+25.08.
01.09.+08.09.
06.10.+13.10.
03.11.+17.11.
15.12.+22.12.
- **Baby- & Kleinkind WATSU:**
Frühlingskurs ab 28.04.
- **AquaRelax-Kurs für Paare:**
02.05.
- **AquaRelax für Schwangere und Partner:**
12.05. + 30.06.
- **Tiefenentspannende Geburtsvorbereitung:**
Terminabsprache

Angebote finden außerhalb der Ferien zweimal im Monat freitags von 10-14 Uhr statt.



Meer-Botschaften.de
Tiefenentspannende
Geburtsvorbereitung

AquaRelax für Schwangere

Baby & Kleinkind-WATSU

Frühe Bindung & Entspannung in 35 Grad warmen Wasser

Cordula Clausen **Tel.: (0 47 52) 84 48 10**



Die Perle zwischen Elbe und Weser.



Chillen, Grillen und furiose Stunts

Die **Wasserski- und Wakeboard- Anlage Neuhaus (Oste)**

sorgt für einen perfekten Wassertag.

Ob „Normalo“, der noch nie auf einem Brett gestanden hat oder Profiboarder – von einfach bis schwer – hier hat jeder seinen Spaß. Der Wasserski- und Wakeboard-Hotspot punktet mit einer Rundenlänge von ca. 900 Metern. 10 Features mit unterschiedlichen Levels machen jede Runde zu einer neuen Herausforderung.

Die Hindernisse wurden neu gestellt, um eine andere Abfolge zu bieten. Da kommen vor allem alle Adrenalinfans auf ihre Kosten. Eine der größten Herausforderungen für die Wakeboard-Asse ist der Pool – im See nicht zu übersehen – er sorgt für den extra Nervenkitzel, um einen grandiosen Tag am Wasser zu toppen. Wakeboarden ist wie Fliegen, die Freiheit pur. Man muss sich nur trauen.

„Wir sind jetzt im 4. Jahr unseres Bestehens. Es war die richtige Entscheidung – es war nur etwas turbulent“, blicken die beiden Betreiber Daniel Weber & Björn Fröse zurück und Zufriedenheit spiegelt sich in ihren Gesichtern. Zeit für ein Resümee: Im letzten Jahr wurde die gesamte Anlage komplett überholt. Im Winter wurde ein neuer Motormast installiert, der alte war 50 Jahre alt. „Wir haben ein neues Umlaufseil bekommen, alle Masten wurden nachgezogen und neu ausgerichtet. Das war schon eine große Hausnummer. Fast die Größenordnung, eine neue Anlage zu bauen, lachen die beiden.

Das Bistro-Konzept mit speziellen kulinarischen Highlights ist bei der jungen Wakeboard-Szene gut eingeschlagen. In der letzten Saison habe man mal eben 600 Pizzen durchgebacken. Ein besonderes Augenmerk legt man auf die Qualität. Bei den Burgern ist die Fleischqualität das Entscheidende für einen perfekten Pattie. Ganz aus Lamstedt kommen Gäste, um das Bistro-Essen zu genießen. Ein Plätzchen am See sei immer frei, schwärmen sie. Und man habe

was zu sehen, mit den ganzen Wasserski- und Wakeboardfahrern. Kinder und Enkelkinder kann man locker mitnehmen und sie können selber fahren.

Sehr gut angenommen werden die Tageskurse für Kinder in der Feriensezeit. Die Angebote sind maßgeschneidert für kleine Wasserratten, denn auch die Kids haben jede Menge Spaß auf dem Wasser. Das Zauberwort heißt: „Schritt für Schritt“ – von dem ersten Start bis zur ersten ganzen Runde an der großen Seilbahn. So lernen die Youngster das Wasserski- und Wakeboardfahren im Handumdrehen und der Spaß ist immer dabei. „Bei den Kids ist eine 1:2-Betreuung wichtig“, sagt Björn Fröse und gibt einen Ausblick auf die Saison:

Ein Schulterschluss mit echten Profis

Saisonstart war am 18.03.2023 und zu Ostern ist eine Ostereiersuche für die Kinder geplant, die Fahrer können sich bei einem Ostereierweitwurf miteinander messen. Das Meet&Greet mit echten Profi-Fahrern wird es am 24.06.2023 am Mittsommer Abend geben. Man kann von ihnen was lernen, zusammen mit ihnen abhängen und gemeinsam einen guten Tag haben. Abends wird das Ganze noch mit Grillen und Party abgerundet.

Wir feiern den Sommer!

Mittsommer – zum feierlichen Sommerstart – soll ein langer Tag werden. „Da fahren wir bis in die Dunkelheit, bis es nicht mehr geht. Begleitet wird das Ganze von Deejays und Cocktails, ein schöner Abend zusammen mit Freaks, die nichts so lieben, wie das Wasser, ist garantiert.

In den Sommerferien dürfen wir uns jeden Samstagabend auf ein Event freuen – mit chilliger, cooler Atmosphäre. Neu: in den Sommerferien ab 6.7. lässt sich auf dem Steg jeden Morgen von 9 bis 11 Uhr gepflegt frühstücken. Mit direktem Blick auf das bunte Treiben auf der Wasserskianlage. Das Frühstück läuft parallel zum Kinderkurs, sodass sich hier der Tag entspannt starten lässt.

Entspannung, Sonne, Musik – das sind Begriffe, die ein Sommerfest am besten beschreiben. Das diesjährige Sommerfest feiern wir am 5.8. mit Chillen und Grillen. Das nächste Highlight ist der Saisonabschluss mit Halloween-Party am 31.10. Ab November gibt es dann einen speziellen Winterfahrplan für diejenigen, die auch in der kalten Jahreszeit nicht genug kriegen können.

AB AUF'S WASSER MIT DIR!

Wage deine ersten Starts auf Wasserski oder drehe deine Runden auf dem Wakeboard. Zwischendurch chillst du mit Speisen und Getränken aus unserer Gastronomie am Strand. Ideal für einen unvergesslichen Tag am Wasser!

*Alle Infos, Öffnungszeiten und Preise:
wasserski-neuhaus.de



ZUR LOCATION

**WASSERSKI &
WAKEBOARD**
Neuhaus | Oste

***MÄRZ BIS
OKTOBER
GEÖFFNET!**

+49 (0)4752 / 12 61 | mail@wasserski-neuhaus.de



Tagesgäste, Wanderer und Fahrradfahrer herzlich willkommen!

„Das kleine Parkhotel“ in Neuhaus/Oste hat ein Herz auch für Kurzurlauber

Altehrwürdige Sehenswürdigkeiten und den Hafen, in dem 1834 sage und schreibe 4804 Schiffe aus dem Oldenburgischen, Dänemark, Hamburg und England lagen. Dazu die vielen schmucken Speichergebäude, frische Luft, Natur und Bewegung – das alles bietet das beschauliche Neuhaus a. d. Oste – und das „Kleine Parkhotel“ ist mittendrin.

Seit Oktober 2018 betreiben Ariane und Gerd Brüning das „Kleine Parkhotel“ am Bürgerpark 3, fußläufig zum historischen Ortskern. Der gelernte Bäcker und die ausgebildete Industriekauffrau haben das familiengeführte, gemütliche Hotel (vier harmonisch eingerichtete Einzelzimmer, drei Doppelzimmer, ein Dreibettzimmer und ein Familienzimmer) mit viel Liebe und einem feinen Händchen für liebevolle Details renoviert.

Das Neun-Zimmer-Haus „Kleines Parkhotel“ wurde 1965 von Fritz und Annemarie Aschoff als Hotel Garni erbaut. Von 1950 bis Mitte der 80er-Jahre betrieb die Familie auch die Festhalle Neuhaus und hatte die Cuxhavener Hapag-Halle gepachtet, berichtet Gerd. Mit liebevoller Hand arrangiert der gebürtige Lüdingworthor im sonendurchfluteten Frühstückraum mit Blick auf den Bürgerpark das Frühstück für seine Gäste, hungrige Fahrradfahrer und Wanderer, die sich für die Tour über Land stärken wollen.

1897 übrigens wurde der Bürgerpark mit etwa 4500 Bäumen bepflanzt und fertiggestellt. Eichhörnchen springen umher, man ist

mitte in der Natur. Das schafft Wohlfühlatmosphäre. Das leckere Frühstück werde von vielen gelobt, freut sich Ariane. „Ein guter Start in den Tag ist ja auch wichtig!“

Tipps, die man in keinem Reiseführer findet, gibt's von den beiden Hoteliers gratis. Das Ehepaar ist in Land Hadeln aufgewachsen und hat so manchen Geheimtipp parat. Neuhaus sei durch seine zentrale Lage der ideale Ausgangspunkt für ausgedehnte Touren in jede Richtung, findet Gerd, begeisterter Motorradfahrer, die übrigens auch gerne willkommen sind. Im gesamten Cuxland gibt es tolle Radwege, wie die historische Ostedeichroute.

Manche Gäste lassen ihr Auto am Bahnhof in Cadenberge stehen und fahren von dort mit dem Niedersachsenticket nach Hamburg. Auch die Fähre Wischhafen ist nur einen Katzensprung entfernt und Neuhaus ideal als Ausgangsort für Fahrradfahrten über die Elbe und zurück. Einige Gäste starten auch von hier aus über Cuxhaven nach Helgoland oder Neuwerk.

„Wir haben uns einige Stammgäste dazuverdient und übernommen. Bei uns können sich die Gäste auch selber versorgen“, sagt sie. Im Eingangsbereich gibt es einen Kühlschrank mit Softgetränken, Bier, Wein und Sekt zu kleinen Preisen. Außerdem stehen den Gästen eine Mikrowelle, ein kleiner Backofen, Teller und Besteck zur Verfügung. Im kleinen Parkhotel wird alles getan, damit sich die Gäste wohl – und ein bisschen wie zu Hause fühlen können.

Öffnungszeiten

Check-in 16-18 Uhr
oder nach Absprache
Check-out bis 11 Uhr
Frühstück 7-10 Uhr
(Buffet ist bis 9.30 Uhr geöffnet)



Kleines
Parkhotel
Bürgerpark 3 • 21785 Neuhaus (Oste)
Telefon 04752-844146



Einzel-, Doppel- &
Mehrbettzimmer

Homepage: www.kleines-parkhotel.de • Mail: info@kleines-parkhotel.de



Mensch und Natur

Lebensraum Garten gestalten – mit der **Gartenakademie** durchs Gartenjahr

Seit mittlerweile neun Jahren besteht unsere Akademie aus einem Team von 15 Referentinnen und Referenten. Nach dem Motto: „Weniger Arbeit im und dafür mehr Freude am Garten“ unterstützen unsere Mitglieder auf Anfrage mit den nötigen Informationen und Hilfen.

Am Beispiel des Obstbaumes erleben unerfahrene Gärtner schnell Frust, wenn aus Unwissenheit das Fruchtholz abgeschnitten wird und so im Herbst kein Apfel am Baum hängt. Um solche Rückschläge beim Gärtnern zu vermeiden, erklären Ulrike und Reimer Esselborn in Lehrgängen zur Obstbaumpflege, wie derartige Fehler zu vermeiden sind. Mit jahrzehntelanger Erfahrung geben die Staudengärtner Uta Klingel und Andreas Luckhardt ihr Wissen weiter. Unterstützt werden sie dabei von Nicole Schuback, die sich leidenschaftlich in die Gartengestaltung einbringt.

Einen besonderen Bereich deckt der ausgebildete Feng-Shui-Berater Thomas Werner ab. Er verrät, wie Gartenräume nach dieser Harmonielehre gestaltet werden können. Autorin Renate Hücking übernimmt in unserer Akademie den kulturellen Part in Bezug auf den Garten. In diesem Jahr beleuchtet sie unter anderem die Geschichte des Küchengartens. Ihre Vortragsreihe: „Wie ein schön gedeckter Tisch – Küchengärten gestern und heute“ findet ihren Höhepunkt in einem Bildvortrag über Obst und Gemüse und ihre Darstellung in der Kunst. Im Rahmen dieser Reihe macht auch die Führung von Antje Maarifart durch ihren sommerlichen Küchengarten in Kehdingbruch Lust auf mehr. Die Gesundheitsberaterin und Naturführerin ist die Gemüsefachfrau unserer Akademie und gibt gerne allen Rat, die sich heranwagen und selber Gemüse ziehen möchten.

Floristikmeisterin Gaby Fitzsimmons hingegen liebt es, interessierten Menschen zu zeigen, wie aus Pflanzen und Blumen wunderschöne Dekorationen entstehen. So wird im Handumdrehen aus einem Häuflein Moos und weiteren Pflanzenteilen ein äußerst dekoratives und individuelles Werkstück. In unserem breit gefächerten Angebot stehen die Baumschulmeister Manfred und Jonas Maiwald aus Oldendorf für Nachhaltigkeit im Privatgarten. Dies ist heute nicht nur in unserer Umgebung, sondern auch weltweit von besonderer Bedeutung. In diesem Jahr lernen Sie von ihnen, was wir dem Vorbild Wald für unsere Gärten abschauen können.

Der Fotograf in unserer Runde, Bernd Otten aus Bramel, ist immer

mit dem Herzen dabei und lehrt wie sehenswerte Fotos von Pflanzen, Blumen und Gärten entstehen. Für Ausflügler stellt Marlies Wendland kleine feine Gartenfahrten nach Schleswig-Holstein (im April) und nach Ganderkesee (im September) zusammen. Finden Sie hier Inspirationen für die heimische Gartengestaltung!

Noch neu im Team befasst sich Heike Bertram mit der Einrichtung von Therapiegärten sowie Gärten für Senioreneinrichtungen. Sie weiß beim Pflanzen beispielsweise um die Bedeutung des Wohlfühlens. So setzt Fliederduft, den man aus Kindertagen kennt, Emotionen frei. Bei ihren Führungen durch Parks und Gärten weiß sie viel über derlei Gegebenheiten zu berichten.

Die Welt der Kamelien ist das Spezialgebiet von Malte Fischer. Aufgrund seines reichen Erfahrungsschatzes weiß er bei allen Fragen zu diesen wundervollen Pflanzen Rat. Gärtnermeisterin Anette Minners hat sich in diesem Jahr intensiv mit dem Boden und dessen Lebewesen befasst. Gerade in Zeiten des Klimawandels spielt dieses Thema eine ganz entscheidende Rolle, auch im Privatgarten.

Aufgrund einer Kooperation mit dem Natureum Niederelbe sorgen wir von der Gartenakademie für die Obstbaumpflege vor Ort. Zudem unterstützen wir den Dorfverein engagierter Odisheimer (DEO) zur Erhaltung des Mori-Staudengartens. Dort halten wir an jedem dritten Donnerstag im Monat ab 18:30 Uhr unsere offene Gartenstunde ab. Eine Herzensangelegenheit ist uns allen der Gartenbücherflohmarkt, für den in der Staudengärtnerei Klingel und Luckhardt ein fester Platz zur Verfügung gestellt wurde. Im vergangenen Jahr konnten hier Spenden gesammelt werden die zu 100% an landwirtschaftliche Projekte von Plan International gingen.

Wir beobachten, dass die Menschen vermehrt den Wunsch haben, ihren eigenen Garten zur Heimat für Insekten und Vögel zu machen. Hierzu können wir von der Gartenakademie an der Oste das nötige Wissen vermitteln. Um einen Beitrag zur Erhaltung der Artenvielfalt zu leisten, ist die Summe der Privatgärten nicht unerheblich. Jeder kann dazu beitragen - und sei der Garten noch so klein! „Für uns ist es ganz entscheidend, dass die Leute in den Kursen etwas Handfestes mitnehmen, was ihnen wirklich hilft“, so Anette Minners, Leiterin der Gartenakademie.

Aktuelle Nachrichten und Programm-Download auf www.gartenakademie-an-der-oste.de



GARTENAKADEMIE
an der Oste

Die Freude am Gärtnern und Ihr Erfolg im eigenen Garten werden wachsen.

www.gartenakademie-an-der-oste.de



Nordsee Karamell Likör
mit Meersalz

Der Geschmack ist salzig wie die Nordsee
und süß wie die Menschen, die ihn trinken

<i>Ulex Büro- und Öffnungszeiten:</i>	
Mo, Mi - Fr	09.00 - 17.00 Uhr
Di	09.00 - 13.00 Uhr
Sa	10.00 - 12.00 Uhr

Erhältlich im Ulex Schnapsladen, regional im Handel und in unserem Webshop www.ulex.de



G. F. Ulex Nachfolger
Bei der Kirche 1, 21785 Neuhaus Oste
Tel.: 04752 - 84 10 31



Die 3. Generation: Wiebke tum Suden



(vlnr.): Opa Wilhelm tum Suden, die beiden Azubis Heinz Kleuker und Frank Reinstrom sowie Papa Walter tum Suden

25 Jahre Einkaufsquelle

Wiebkes Klönstuv ist ein Dorfladen, wie man ihn sich wünscht.

25 Jahre Wiebkes Klönstuv – Die sind schnell durchgerauscht“, lacht die Ladeninhaberin Wiebke tum Suden, gebürtige Neuhäuserin. „Das ist eigentlich voll und ganz mein Ding, ich betüdel die Leute so gerne“, sagt die gelernte Hotelfachfrau. Gelernt hat sie im Hotel Deichgraf in Cuxhaven, es folgte das Waldschlösschen in der Wingst. Acht Jahre lang war sie in Bremerhaven bei Haverkamp, dem zweiten Haus am Platze.

„Mit meinem Dorfladen möchte ich den Ort beleben und den Einwohnern die Möglichkeit bieten, hier ihren Grundbedarf an Lebensmitteln zu decken“, so ihre Intention. „So gibt es immer montags und Donnerstag frisches Obst und Gemüse, direkt vom Großmarkt in Hamburg. „Ich würde mich freuen, wenn noch mehr Neuhäuser kommen würden“, wünscht sie sich.

„Auf unserer Sonnenterrasse versetzen wir unsere Gäste in ein südländisches Flair – durch die vielen Pflanzen, die wir von Madeira mitgebracht haben und die in der guten Hader Luft bestens gedeihen. Mein Verlobter Holger ist ein richtiger Blumenflüsterer. Gerne gibt er den Damen ein paar Blumensamen mit, damit sie den schönen Garten in Erinnerung behalten und gerne wiederkommen.“

Das Inselfeeling mit Sonnen- und Schattenplätzen erfreut auch die vielen Fahrradfahrer, die ihre Bikes samt Gepäck mit auf die Terrasse nehmen können. Denn Wiebkes Klönstuv ist ein beliebter Zwischenstopp auf der Fahrradtour zwischen Hamburg und Cuxhaven. Hier gibt es alles, um wieder aufzutanken. „Manchmal kommen die Fahrradfahrer auch mit einem Plattfuß und bekommen dann ‚Erste Hilfe‘. Strom gibt es gegen einen Kaffee.“ (lacht).

Wiebkes selbst gemachte Torten sind berühmt. Allen voran die Mohn-Marzipan-Stachelbeertorte sowie der Käsekuchen und die Apfel-Schmand-Torte. „Ich habe eine Konditorin, die zweimal die Woche kommt.“

„Zusammen mit meinem ‚Blumenflüsterer‘ habe ich hier meine Berufung gefunden“, sagt sie freudestrahlend. Ab März ist Wiebkes Klönstuv wieder täglich geöffnet: von 8.00 bis 12.00 Uhr und von 14.30 bis 17.00 Uhr.

Was darf es sein?

- Grundbedarf an Lebensmitteln (frisches Obst und Gemüse)
- Lottoverkaufsstelle
- Pakete & Briefe, Post-ident etc.
- Mangelware und Reinigung
- Schuhreparatur- und Schlüsselservice
- Außer-Haus-Torten
- Lieferservice (Waren außer Haus)

Hereinspaziert zu einer kleinen Zeitreise:

- 1938 eröffnet von Kaufmann Wilhelm tum Suden als Kolonialwarenladen.
- 1958 Übergabe an seinen Sohn Walter tum Suden.
- Anfang der 70-er-Jahre wird das Geschäft vergrößert und es wird eine Lottoverkaufsstelle eröffnet.
- 1997 eröffnet dann auch die Deutsche Post die Postagentur im Geschäft.
- 1998 übergibt Kaufmann Walter tum Suden seiner jüngsten Tochter Wiebke tum Suden das Geschäft in 3. Generation.
- 2012 Umstrukturierung und Eröffnung von Wiebkes Klönstuv (Frühstück, kleine Snacks, selbstgemachte Torten).
- 2018: Erweiterung des Cafés um den Ostelandsalon (mehr Sitzplätze).
- 2019: Eröffnung der Sonnenterrasse
- 2023: Jubiläum 25 Jahre Wiebke tum Suden und 85 Jahre Wilhelm, Walter und Wiebke tum Suden.



25

Wiebkes Klönstuv



Café • Bistro • Kiosk • Postagentur • Fahrradtankstelle • Sonnenterrasse

... ein Blick in die Zeitung

... ein leckeres Brötchen

... eine schnelle Pizza

... einen heißen Kaffee oder Tee

... ein heißes Würstchen

... ein gutes Stück selbstgebackener Kuchen

... oder doch lieber ein Mövenpick-Eis?

Ein Ausflug in Wiebkes Klönstuv lohnt sich immer ...

Schützenstr. 16 • Neuhaus • 0 47 52 / 84 11 32



Foto: Frederic Schierenbeck

Cooler Touren

Die **Arbeitsgemeinschaft Osteland** hat Rad- und Wohnmobil-Touren entwickelt

Aus der Freizeitgestaltung ist Wandern und Radfahren nicht mehr wegzudenken. Die Aktivitäten sind vielfältig, sie werden von Menschen aller Altersklassen und Fitnesslevels unternommen. Die Touren der aktiven Menschen reichen von gemütlichen Wanderungen, fordernden Wanderungen und kurzen Radtouren hin bis zu mehrtägigen, anstrengenden Touren.

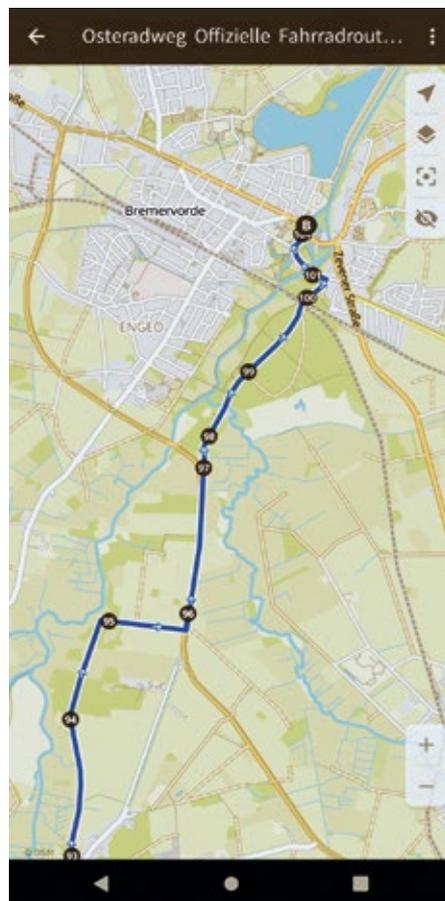
Touristiker und Heimatvereine haben seit einiger Zeit in ihren Regionen Netze von Rad- und Wanderwegen geschaffen und veröffentlicht. Gedruckte Karten werden immer mehr durch Software auf Handys und Navis ersetzt und sind wegen ihrer besseren Aktualität durch schnelle Updates das bevorzugte Medium.

Die Arbeitsgemeinschaft Osteland hat Rad- und Wohnmobil-Touren entwickelt, die bisher auf einer Faltkarte, einem Spiralo und online auf der Homepage (www.arbeitsgemeinschaft-osteland.de) zu finden sind.

Seit einigen Jahren kann man in Niedersachsen die Deutsche Fährstraße zwischen Bremervörde und Wischhafen und in Schleswig-Holstein zwischen Glückstadt und Kiel – sowohl mit dem Rad als auch mit dem Pkw oder Wohnmobil entdecken. Dazu kam der Osteradweg, der von Tostedt bis zum Ostesperwerk führt und nur mit dem Rad befahren wird.

Brandneu sind viele weitere Rad- und Wanderwege, die ihren Start- und Endpunkt oft

an einem der Bahnhöfe zwischen Hammah und Otterndorf haben. So kann die Anreise auch aus der gesamten Metropolregion Hamburg, von Feriengästen oder Kennern der Region mühelos ohne lange Parkplatzsuche erfolgen, da die Bahnhöfe auch mit Parkplätzen gut ausgestattet sind. Von dort kann es dann auf den interessanten Pfaden der neuen OstelandTrails losgehen!



Mit dem Bike oder zu Fuß die OstelandTrails auf Komoot entdecken

Die Routenplaner-Software der Arbeitsgemeinschaft Osteland ist die App Komoot (www.komoot.de). Sie kann sowohl auf IOS als auch auf Android-Handys installiert werden und ist mit 29,- EUR für die lebenslang und weltweit gültige Version durchaus erschwinglich. Daher wird sie auch von vielen anderen Touristikern wie z.B. TOUROW in Rothenburg/Wümme für die Verbreitung ihrer Nordpfade gern genommen.

Nach der Installation der App verwendet man, ähnlich wie bei Facebook, die Funktion „Freunde finden“ und gibt dort „Arbeitsgemeinschaft Osteland e.V.“ ein, um dann die OstelandTrails in Form von derzeit 18 interessanten Wanderwegen, drei Radwegen, die Deutsche Fährstraße und den Osteradweg vorzufinden – weitere werden folgen! Die Trails können gespeichert oder im gängigen GPX-Format für andere Routenplaner-Programme heruntergeladen werden.

Neugierig geworden, das Osteland mit den OstelandTrails besser kennenzulernen? Dann probieren Sie es einfach aus!

*Silke und Frederic Schierenbeck,
Arbeitsgemeinschaft Osteland e.V.*



Foto: K.-H. Brinkmann

Die Fährstuv:

Wiedereröffnung nach dreijähriger Pause

Zum 100-jährigen Jubiläum der Schwebefähre sollte etwas ganz Besonderes im Schwebefährendorf entstehen: ein Fährmuseum. Im ehemaligen Hammanschen Laden, direkt an der Schwebefähre in Osten, wurde dieses Vorhaben schließlich verwirklicht und im Jahr der Oste 2009 eröffnet. Dieser museale Informationsraum entwickelte sich zu einem beliebten Treffpunkt für Fährenfreunde und Kulturliebhaber gleichermaßen. Unzählige Lesungen und musikalische Darbietungen fanden hier statt.

Zu Beginn der Pandemie hat sich der Vorstand Gedanken darüber gemacht, ob, wann und in welcher Form ein Museumsbetrieb der Fährstuv möglich sein könnte. Sämtliche Pläne wurden am frühen Morgen des 15. Mai 2020 mit einem Schlag zunichtegemacht. Das gesamte Schaufenster samt Auslage sowie der Ausstellungsraum wurden durch Vandalismus völlig zerstört. Und nun, nach fast dreijähriger Pause, wird die Fährstuv wiedereröffnet. Das völlig neu gestaltete Museum erzählt die Geschichte der Schwebefähre auf eine neue Art und Weise. „Es hat so lange gedauert, weil ein fantastisches Konzept erstellt wurde und dessen Finanzierung auf soliden Füßen stehen muss. Das geht nicht so einfach von heute auf morgen“, so der 1. Vorsitzende der Fördergesellschaft, Karl-Heinz Brinkmann.

Das Konzept wurde umgesetzt und die Fährstuv ist nun barrierefrei und mit einem taktilen Leitsystem ausgestattet. Sie bietet dadurch auch Menschen mit Blindheit und Sehbehinderung die Möglichkeit, in die Geschichte der Schwebefähre einzutauchen. Ein spezieller Audioguide hilft, Texttafeln, Bildbeschreibungen und weitere Informationen akustisch zu vermitteln. Darüber hinaus machen verschiedene Tastobjekte die Schwebefähre hautnah erlebbar.

Das Konzept konnte mithilfe privater Spenden, Mitteln des Landschaftsverbandes Stade, der Kulturstiftung der Weser-Elbe-Sparkasse sowie der Aktion Mensch und der Unterstützung vieler ehrenamtlicher Helfer in die Tat umgesetzt werden. Der ehrenamtlich geführte Museumsbetrieb startet, zusammen mit der Schwebefähre, regulär am 1. April.

Texttafeln, Tastobjekte und Hinweisschilder, zusätzlich mit Brailleschrift versehen, sowie ein taktiler Leitsystem leiten auch Menschen mit Blindheit und Sehbehinderung durch die Ausstellung. Ein spezieller Audioguide hilft, diese Informationen akustisch zu vermitteln.



EINHORN-APOTHEKE OSTEN

persönlich • kompetent • individuell

seit 215 Jahren



Dr. Edda Renelt
Lange Straße 18
21756 Osten
Tel. 04771 2275

www.einhorn-apotheke-osten.de





KÜCHENHAUS TOBORG

Inh. Tischlermeister
Christian Böhrs e.K.
Schützenstraße 6
21756 Osten

Tel 04771-88 88 333
Fax 04771-88 88 334

eMail info@kuechenhaus-toborg.de
Web www.kuechenhaus-toborg.de



Foto: Tomm

Mit dem Blick zum Himmel

Entspannen im **Seefahrer Deich-Café-Hotel** in Osten – aber auch Action, Spaß und Open-Air

Der beste Platz, um den wundervollen Untergang der Hadelner Sonne über der Oste zu beobachten, ist im Chill-Garten des Seefahrer Deich-Café-Hotels. Während der Wind durchs Schilf streicht, ist man beim Nippen am Lieblingsgetränk nur vom Plätschern der Wellen umgeben.

Aber der Aufenthalt an der Oste ist auch sehr vielseitig und jeder genießt, was, und wie er mag. Zum Beispiel chillige Live-Musik, leckeren Wein oder ein gut gekühltes Bierchen bei einer Brise Wind, abendlichem Sonnenschein und entspannten Leuten. Aber auch im Frühling ist es hier herrlich und abwechslungsreich. Es blüht im Land und die Luft beginnt zu duften...

Gänsehaut-Momente und Chill-Groove am Oste-Fluss

Das Osterkonzert präsentiert eine Band aus dem Rheinland mit einem Band-Workshop. Alles zu erschwinglichen Preisen. „Draußen auf Hut, drinnen sammeln wir einen Zehner für die Band“, so Wirt Klaus Eisner. „Ein Mega-Event vom letzten Jahr war die ‚Sunset Cruise‘ mit der Mocambo und Party mit einem DJ auf der Oste, Frischluft inklusive. ‚Aufdrehen und Abgehen‘ war angesagt. „Das wollen wir auch in diesem Jahr wieder ansteuern.“ Musik ist sowieso ein ganz großes Thema bei Klaus. Das Sommer-Highlight Ende Juli wird das Open-Air-Konzert von „NBP“ – Tribute to Sarah Connor mit neun ex-

zellenten Musikern und der großartigen Sängerin Nadine Berg. Nadine hatte Brustkrebs – die Lieder von Sarah Connor halfen der jungen Mutter durch die schwerste Zeit in ihrem Leben.

Nah am Wasser ...

Mit der Diagnose begann der Überlebenskampf der Haanerin, die sich mit Musik in weit entfernte Welten träumte. Irgendwann sei sie auf den Song „Drachen“ von Sarah Connor gestoßen, erzählt sie „Der Text war so passend, dass mir gleich die Tränen kamen.“ Das Lied darf natürlich nicht fehlen. Das Konzert mit Musikern, die sonst eher Schlager, Country oder auch Heavy Metal spielen, garantiert ein emotionales Ausnahme-Erlebnis, bei dem der Seefahrer beben wird, so das Versprechen.

Maike und Klaus verwöhnen aber nicht nur die Ohren und Augen ihrer Gäste, sondern sorgen für gemütliche Urlaubsstimmung, Ruhe und die Vorzüge ihres kleinen Privathotels. Der Seefahrer bietet gemütliche Gästezimmer und Ferienapartments in unterschiedlichen Größen und Ausstattungen an. Dazu Wohnmobil-Stellplätze, eine Fahrradgarage sowie einen eigenen Bootsanleger. „Hier findet jeder seinen Lieblingsplatz: Ob in unserem sonnendurchfluteten Café mit großen Fensterflächen und Blick auf die Oste, in der gemütlichen Kneipe mit Livemusik-Ecke und urigem Tresen, ob auf der Panorama-Terrasse, im schattigen Biergarten oder mit einem Glas Wein direkt am Wasser“, sagen die Beiden.

Essen frisch und regional

Für den Start in den Tag ist ein gutes Frühstück die richtige Grundlage. Jeden Samstag und Sonntag ab 9 Uhr! Für Gruppen ab sechs Personen täglich. Anmeldung erforderlich. Wenn das Wetter es zulässt, ist die Außengastronomie von Donnerstag bis Sonntag, jeweils ab 14 Uhr, geöffnet. Ob es den Gast mit dem Fahrrad zum Biergarten oder mit dem Boot direkt vom hauseigenen Anleger in die Strandbar verschlägt, es ist immer ein Besuch, der sich lohnt! Neben Getränken werden süße Speisen wie Waffelspezialitäten und Riesen-Sturmsäcke, natürlich immer frisch und selbstgemacht, als auch herzhafte Gerichte wie Kartoffelwaffeln mit Matjes, eine Scampi-Pfanne oder die klassische Currywurst mit Pommes angeboten. „Genießen“ ist das Zauberwort in diesem traumhaften Ambiente! Rund um das Hotel befinden sich viele attraktive Ausflugsziele – ideal zum Wandern, Radfahren, Angeln, für Kanutouren oder für Besuche zu zahlreichen Sehenswürdigkeiten.

Reservierungen, Familienfeiern, Gesellschaften, Seminare oder Workshops: Seefahrer Deich-Café-Hote | Achthöfener Deich 10 | 21756 Osten | Tel.: +49-4771-6419936 | seefahrer-osten@web.de

Direkt am Oste-Radweg und der Deutschen Fährstraße, nur 3 km von der Schwebefähre

Das Osteland von seiner schönsten Seite...

Mit idylischem Biergarten und gemütlicher Strandbar – direkt am Wasser!

Achthöfener Deich 10 | 21756 Osten
Tel.: 04771-6419936 | www.Seefahrer-Hotel.de



Fotos: Tonn



Lehnen sie sich zurück – Nur feiern müssen Sie selbst!

Osteland Catering Nachtigall bietet Gourmet-Partyservice für jeden Anlass.

Sie planen ein Fest und wir helfen Ihnen mit dem Rest! Jan Nachtigall, Ostener Erfolgsgastronom mit dem beliebten Restaurant „Altes Amtsgericht“, setzt mit dem „Osteland Event-Catering“ auf eine neue Karte, die Ihnen schmecken wird: Ein Außer-Haus-Komplett-Service, der jede Veranstaltung aus kulinarischer Sicht zum Erfolg werden lässt.

Für besondere Anlässe wie Hochzeiten, Betriebsfeier, Kommunion oder Konfirmation, Geburtstage und Veranstaltungen aller Art wird Jan Nachtigall mit Liebe zum Detail und handwerklichem Können ganz nach Ihren Wünschen das Essen für Ihr Fest zubereiten. „Vom Empfang in Ihren Räumlichkeiten bis hin zur jährlichen Weihnachtsfeier, wir sorgen für einen reibungslosen Ablauf Ihres Events“, verspricht er. „Sie in wichtigen Momenten zu begleiten, ist unsere Passion“, sagt Jan Nachtigall. Der gebürtige Ostener ist „aus Leidenschaft Koch“, wie er über sich selbst sagt. Ob Messe, Firmenanlass, Hochzeit, Geburtstag oder Vernissage. Osteland Catering weiß um die Bedeutung eines Anlasses für die Gastgeber. Osten ist zwar der Stammsitz des Küchenchefs, doch Jan Nachtigall bedient seine anspruchsvolle Kundschaft in der ganzen Region und im nahen Umland.

„Wir beraten Sie selbstverständlich gerne persönlich und erstellen Ihnen ein maßgeschneidertes Angebot für Ihr individuelles Event. Und garantieren Ihnen eine zuverlässige, effiziente und kostenbewusste Umsetzung auf höchstem Niveau, überlassen nichts dem Zufall und behalten stets den Überblick für Sie“ – ein Versprechen, das man dem erfahrenen Küchenchef gerne abnimmt.

Genuss, Lebensgefühl und Identifikation.

„Seit 2011 organisieren wir als professioneller Gourmet Partyservice Caterings, kümmern uns um das Wohlbefinden der Gäste und die Infrastruktur“, betont der Gastronom und versichert: Das Ambiente für bleibende Erinnerungen werde dabei nicht vergessen. Osteland Catering stellt den Gast und die Qualität der Speisen in den Mittelpunkt. Das ist genau die Sprache, die auch Jan Nachtigall spricht: „Hochwertiger Partyservice bedeutet, alles zum richtigen Zeitpunkt in bester Qualität auf den Teller zu bringen.“ Ein Versprechen, mit dem Jan Nachtigall mit seinem guten Ruf und mit seinem Namen einsteht.

„Frische Zutaten, saisongerechte Produkte, Fleisch aus artgerechter Tierhaltung sind Grundlage für optimale Resultate von gediegenen Speisefolgen in edlem Geschirr über einen reichhaltigen Aperitif bis zum trendigen Stehdinner in ‚Verrines‘ (kleines Gläschen für Probierportionen) oder Fingerfood-Häppchen – damit gestalten wir Ihr Fest.“

Ob trendige Party oder repräsentatives Hochzeitscatering, Event- oder Backstage-Catering – „In unseren Augen ist jeder ein Feinschmecker“, ist Jan Nachtigall, der ein starkes Team hinter sich hat, überzeugt: „Wir gehen davon aus, dass auch Ihre Gäste kritische Genießer sind und wir wollen als professioneller Gourmet Partyservice diesen Anspruch befriedigen. Wir arbeiten auf höchstem Niveau. Unsere Catering Events sind bekannt für Spitzenqualität.“ Dies gelte ebenfalls für die Zeltvermietung und die Veranstaltungen im nahegelegenen Osteland-Festhaus, das ebenfalls unter dem gastronomischen Zepter von Jan Nachtigall steht und dadurch Osten zu einem weiteren kulinarischen Anziehungspunkt macht.



Restaurant

Altes Amtsgericht

Lange Str. 22 · 21756 Osten · Telefon (04771) 2371

Mi. bis Sa. ab 18.00 Uhr, Sonntag ab 11.00 Uhr

Das Haus der gepflegten Gastlichkeit mit der feinen Küche.

13
Jahre

Osteland-Festhaus

Osten

Gartenstr. 12 · Tel. 04771/2371

Familienfeiern · Vereins- und Betriebsfeiern



OSTELAND
EVENT-CATERING

Lassen Sie sich ausführlich und unverbindlich beraten.

Ihr Jan Nachtigall, Osten, Tel. (04771) 2371



Fotos: Tomm

Ein Traum aus Kindertagen

In der **Puppenstube Otterndorf** beglücken unzählige „kleine Freunde“ die Besucher

Liebe Puppenstube, heute habe ich Ihnen meine beiden heißgeliebten Käthe-Kruse-Puppen Susi und Annemarie gebracht. Auch mein ‚Hans‘ von ‚Schildkröt‘ ist mitgekommen und ich denke, dass er sich hier wohlfühlt“, schrieb Marianne Krüger aus Hannover in das Gästebuch.

Dieser Eintrag zeigt, welche Wertschätzung die Puppenstube Otterndorf bei ihren Besuchern hat. Wer gäbe sonst seine Schätzchen her, wenn er nicht wüsste, dass sie hier einen ganz besonderen Platz haben. Für die Besucher ist der Aufenthalt im Museum wie eine kleine Zeitreise mit viel Liebe zum Detail und ein Gang durch die Vergangenheit, der die eigene Kindheit wieder lebendig werden lässt. „Wir haben Puppen von überall her“, sagt Brigitte Schemmann stolz. Seit über 20 Jahren leitet sie das Haus mit einer Sammlung von wundervollen Geschöpfen, die von 20 ehrenamtlichen Damen liebevoll betreut werden. Die „Hebamme“ der Puppenstube, Hannelore Brüning, wird jetzt 97 Jahre alt. Das Museum ist weit über die Grenzen Otterndorf hinaus bekannt. „Letztes Jahr war das RTL-Fernsehen bei uns“, sagt Brigitte Schemmann. Auch in der NDR-Plattenkiste war sie mit einer Kollegin zu Gast. „Jedes Mal bekamen wir auf Grund der Berichterstattung Neuzuwachs“, freut sie sich. Renate, Inge und Julchen reisten sogar von Südafrika nach Otterndorf.

In meiner Badewanne, da bin ich Kapitän!

„An Neuzugängen haben wir eine Badepuppe aus den 30er-Jahren. Die Puppe ist aus sehr schwerem Porzellan. Wenn Kinder in der Badewanne saßen, leistete sie ihnen Gesellschaft“, weiß Brigitte

Schemmann zu berichten und deutet auf ein kleines Löfflein. „Da hinten läuft sie voll Wasser und dann schwimmt das Schätzchen“, sagt sie bewundernd. „Die plietsche Wasserplatscherin könnte vom Gesichtsausdruck her sieben, acht Jahre alt sein“, mutmaßen die ehrenamtlichen Puppenmuttis. „Die Badepuppe haben wir von einer Familie aus Wilhelmshaven, wie auch viele andere – mehr als 1000 Puppen, alle tip-top gepflegt.“

Eine ganz seltene Puppe ist die ‚Krahmer-Puppe‘ ein Findelkind aus einem Museum, das aufgelöst wurde. „Sie wurde handgefertigt und hat einen Kopf aus Lindenholz mit einer besonderen Maserung, der bunt bemalt wurde. Die Firma wurde 1947 gegründet. Diese Puppe wurde ‚Kuck in die Welt‘ genannt“, erklärt die Hausherrin.

Die Puppenstube verändert sich. Auch Ursula, Anne-Marie und Susi, echte Käthe-Kruse-Puppen, sind neu dazugekommen. Schildkröt-Puppe Erika und Teddy Heini müssen immer zusammenbleiben, hatte ihre Besitzerin bei der Schenkung gewünscht. Auf dem Treppenaufgang haben die beiden Unzertrennllichen Platz gefunden.

„Die ‚Glückskinder‘-Puppen sind von Göbel, das muss so in den 60er-Jahren gewesen sein“, ist Brigitte Schemmanns Mutmaßung. Ein vierblättriges Kleeblatt prangt auf ihren Ärmchen. Ein weiteres Merkmal der Göbel-Puppen ist ihr fest geformter Haarschopf. „Göbel hat einen besonderen Charakter – wie Schildkröt“, so die Puppenkennerin.

Traumhafte Puppenhäuser gibt es zu entdecken. Wie die Schulklasse mit Puppenkindern aus Zeiten, in denen noch mit Perlen als Rechenschieber, einem Abakus, gearbeitet wurde. „Abakus – das ist doch ein Steinzeitcomputer“, sagte jüngst ein Junge, der mit seiner Klasse in der Puppenstube zu Besuch war.

Hin und wieder kommen auch Besucher aus dem Altenheim. Da sorgen die Puppen für rührende Momente und leuchtende Augen. Kindergärten und Schulen sind in kleinen Gruppen – nach Anmeldung – herzlich willkommen. Ebenso wie ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Ab April ist das Museum wieder viermal die Woche geöffnet: Mittwoch, Donnerstag, Freitag und Sonntag.

„Sammelt fleißig weiter so, dann macht ihr viele Menschen froh“, steht ebenfalls im Gästebuch. „Unsere Besucher gehen immer mit einem Lächeln aus unserem Museum“, bestätigen die Damen.

Puppenstube Otterndorf Marktstraße 12, Otterndorf

Die Puppenstube ist aus zahlreichen privaten Sammlungen und Schenkungen hervorgegangen und beherbergt weit über 1.000 Puppen, Plüschtiere, Puppenhäuser und weitere Exponate.

Öffnungszeiten: April bis Oktober Mi., Do., Fr. + So. 14:30 -17:00 Uhr
November bis März Mi + So von 14:30-17:00 Uhr

Eintritt: Erw. 1,- €, Kinder 0,50 €

Kontaktadresse: „Förderverein Puppenstube Otterndorf e.V.“

Marktstraße 12, 21762 Otterndorf
Tel. (0 47 51) 91 28 91

Gruppen nach Vereinbarung

www.puppenstube-otterndorf.de





Foto: Tonn



Auf der Oste woll'n wir fahren ...

Mit Schwung startet **FGS „Mocambo“** in die neue Saison

Mit 151 Jahren ist die „Mocambo“ das älteste noch im Dienst befindliche, Fahrgastschiff der Bundesrepublik Deutschland. Und sie fährt und fährt und fährt immer noch. Petra und Sven Kanje, Ur-Helgoländer, die heute die Schönheiten der Oste bevorzugen, sorgten für eine Generalüberholung.

Mit Super-Ideen für ihre Oste-Fahrten starteten sie im letzten Jahr mit Spaß und Schwung mit einer Weinprobe auf der „Mocambo“ bei bestem Sommerwetter ins Ostewatt. Und was machte Käptn Knurrhahn mit der „Mocambo“ im Winter? Grünkohlfreunde kamen bei einem netten Grünkohlbuffet während der Fahrt auf der Oste auf ihre Kosten. Und Petra flitzte zum Durstlöschen mit gefüllten Gläsern durch die Gänge. Man sieht: Auf der Oste bewegt sich was. Familie Kanje sagt „Danke“ für die rege Beteiligung an den Events aus dem Umland. Mit frischen neuen Ideen wird das Fahrgastschiff ab Ende April in die Saison 2023 starten. Jeweils zum Saisonanfang und zum -ende wird eine Houseparty mit Dance & House Party Mixes den Dancefloor beben lassen. Eine nicht abzuschlagende Einladung, das Deck der „Mocambo“ zum Kochen zu bringen. (Kartenvorverkauf Seefahrer-Deich-Café-Hotel; Osten)

Es muss nicht immer Glückstadt sein – Für echte Gaumenfreude sorgen die Oberndorfer Matjestage Anfang Juni auf der „Mocambo“. Fisch will schwimmen, deshalb gibt es auch ein Schlückchen Aquavit und zünftige Seemannslieder von Heinz mit seinem Akkordeon. Die Leinwand ausgerollt heißt es, wenn sich die „Mocambo“ in ein schwimmendes Kino verwandelt, organisiert vom Laurel & Hardy-Fanclub „The Bullfighters“ aus Hemmoor. Über die Leinwand flimmern drei jeweils 20-minütige Kinostreifen des Komikerduos. Die restliche Zeit steht zur freien Verfügung, die auch nicht ohne ist, denn vom Schiff aus bietet sich Natur pur bei Fahrten ins Ostewatt durchs Vogelschutzgebiet – Aug in Aug mit den Seehunden – oder flussaufwärts Richtung Kleinwördener Mühle, vorbei an dem historischen Denkmal, der Schwebefähre Osten.

Das Schiff verfügt über 50 überdachte Plätze im Innenraum und 24 Sitzplätze auf dem freien Vorderdeck. Gebucht werden kann die Mocambo auch für Betriebsausflüge, Geburtstage, Junggesellenabschiede und Hochzeiten. Petra sorgt für Blumenschmuck, Essen, Sekt und ein ungestörtes „Ja“ vor dem netten Standesbeamten.

Der ideale Ausgangspunkt für die Erkundungsfahrten ist der Heimatthafen Oberndorf. Je nach den Tidenverhältnissen geht es flussaufwärts oder flussabwärts. Weitere Anleger sind in Neuhaus, Osten, Großenwörden, Klint und Gräpel.

Flussfahrten auf der Oste
mit der Mocambo - Botschafterin der Oste!

Flussfahrten ins Mündungswatt mit seltenen Vögeln, Seehunden und Ozeanriesen oder landeinwärts durch eine der schönsten Flusslandschaften Norddeutschlands.

Infos und Fahrplan unter: www.oste-schiffahrt.de

Anmeldung erbeten 04751 - 9781 611

REEDEREI CASSEN EILS

INSEL NEUWERK

Entdecken Sie die kleine Insel in der Elbmündung

Von April bis Oktober
mit MS „Flipper“ ab Cuxhaven „Alte Liebe“

UNSER TIPP: Täglich selbstgebackene Kuchen in unserem Haus Seeblick!

JETZT BUCHEN: www.cassen-eils.de

Anmeldung erforderlich; Änderungen vorbehalten



Fotos: Nordseebad Otterndorf / Bernd Otten Photographie

Spiele, Spaß und Sonnenschein

Moin, was ist los im **Nordseebad Otterndorf** und in der **Wingst**?

Das Nordseebad Otterndorf ist ein kleines Stück Paradies. Hier warten unendlich viele Möglichkeiten für Groß und Klein, denn Otterndorf, die kleine Stadt an der Medem, ist ein Wohlfühlort für die ganze Familie. Ob Entspannung oder Action, Natur oder historische Altstadt, Wattenmeer oder wildromantische Flusslandschaft – hier finden alle ihre Lieblingsbeschäftigung.

Ultimativer Spaß am See – See Achtern Diek ...

Achtern Diek – hinterm Deich – liegt eine große Freizeitanlage. Im Süßwasser-Ba-

dese, ganz unabhängig von Ebbe und Flut, ist das Wasser immer da. Der kleine Badestrand mit der Wasser-Matsch-Anlage ist besonders für kleinere Kinder geeignet. Die Surfschule, Kanus und Tretboote zum Ausleihen sowie die Wasserskianlage bieten Fun und Action auf dem Wasser.

Klar zum Entern!

In der Freizeitanlage locken viele Spielmöglichkeiten. Rutschen, Schaukeln, darunter auch integrative Spielgeräte – sie alle garantieren ungehemmten Spaß. Auf dem hölzernen Piratenschiff gedanklich in See zu stechen, ist doch einfach traumhaft schön.

Was ist denn das für eine Strandkabine? Die zu entdecken lohnt sich für die Kinder, denn es ist ein getarntes Spielgerät. Platz zum Rennen und Spielen ist so viel da, dass die Kleinen abends müde ins Bett plumpsen. Außerdem gibt es ein Beachvolleyball- und Fußballfeld sowie eine Skater-, eine Mini-golf- und eine Fußballgolfanlage und ein Bungee-Trampolin.

Rauch und Glut tun gut!

Die Freizeitanlage See Achtern Diek bietet mit ihren öffentlichen Grillplätzen viel Platz für zünftige Barbecues. Kulinarik spielt gerade im Urlaub eine wichtige Rolle. Und



Sole-Therme
Otterndorf

Badespaß & Entspannung
für die ganze Familie!



Goethestr. 12 | 21762 Otterndorf | T 04751 3668 | www.sole-therme-otterndorf.de |  Sole.Therme.Otterndorf



wer keine Lust hat, etwas selber zu brutzeln, findet rundherum an der Freizeitanlage vielfältige Ess-Möglichkeiten: Verkaufsstände am Ankerplatz, das „Restaurant Deichkieker“, die „Freibeuter-Strandbar“ oder auch das „Krämerhus“ mit seinem leckeren Eis.

Wassersportparadies vom Feinsten.

Im nördlichen der beiden gezeitenunabhängigen Seen befindet sich der Wakegarden (Wakeboard / Wasserski / SUP / Waterpark / Tuberide / Kiteboardtraining). Im südlichen Teil, am Südsee, die Surfschule und Bootsvermietung „Südsee-Wassersport“ (SUP, Kanu, Tretboot, Kajak) mit Steg, Badestelle und einer coolen Beachbar zum Chillen. Die Fußballgolfanlage, die Spiel- & Spaß-Scheune und der Minigolfplatz sind nur weni-

ge Gehminuten entfernt. Da die zwei Seen durch Kanäle verbunden sind, macht eine abwechslungsreiche Rundtour den sommerlichen Wasserspaß perfekt.

Wasser, marsch!

Ein absoluter Publikumsmagnet und beliebt bei Groß und Klein ist die Badestelle mit dem weitläufigen Sandstrand – ein ideales Planschbecken für die Lütten! Also nix wie rein in die Badesachen und ab in den See. Auch an diejenigen, die noch nicht schwimmen können, ist hier gedacht: Es gibt einen abgetrennten Nichtschwimmerbereich, wo das Wasser nur stehet. In der Saison ist zwar die Wasserrettungsstation der DLRG besetzt, entbindet die Eltern aber nicht von ihrer Aufsichtspflicht. Im See gibt's außerdem noch eine befestigte Badeinsel. Duschen,

Umkleidekabinen und Toiletten sind vorhanden.

Mit Mut voran!

Auf alle Bewegungsfreudigen wartet die Spiel- & Spaß-Scheune, in der ein großer Kletterberg zu erklimmen ist. Bis unters Dach ist die Spiel- & Spaß-Scheune voll von tollen Möglichkeiten zum Toben, Klettern, Rutschen und Spielen. Hier können die Kinder schlechtem Wetter und der Langeweile ein Schnippchen schlagen.

Watt ihr wollt ...

Bei einem Spaziergang über den Deich am Grünstrand oder am Naturstrand „Kap Jakob“ auf Gras oder weichem Sand erlebt man die Lebendigkeit der Nordsee. Hier sind

HALLEN- & FREIBAD WINGST

50M BECKEN

RIESENRUTSCHE

SPRUNGANLAGE

BADESPAß FÜR GROSS UND KLEIN

www.hallen-und-freibad-wingst.de SchwimmbadWingst

MOORBAHNFahrt

Erlebe das größte Hochmoor im Cuxland!

www.ahlenmoor.de
facebook.com/Ahlenmoor
 T 04757 – 818 95 58

Ahlenmoor
erwandern & erleben



Liebblingsplätze zum Sandburgen bauen und für Liegewiesenfans. Zu jeder Jahreszeit lässt es sich wunderbar spazieren gehen, Schiffe gucken und die Nordseeluft genießen. Geführte Wattwanderungen auf dem Meeresboden sind gerade an einem heißen Sommertag ein Heidenspaß für die ganze Familie. Keine Lust auf Strand? Kein Problem. Badespaß gibt es auch in der Sole-Therme. Entspannen, saunieren, planschen und sportlich schwimmen – alles ist möglich.

Stadt, Land, Fluss ...

Bei einer Stadtführung durch die historische Altstadt lernt man die Geschichte der 600 Jahre alten Medemstadt besonders gut kennen. Entdeckungstouren mit fachkundigen Stadtführer:innen geben Geheimnisse preis und öffnen Türen. Besser kann man eine Stadt nicht kennenlernen, die, wenn man sie einmal entdeckt hat, gerne von sich erzählt und manches verrät, was sonst verborgen geblieben wäre. Und wer möchte nicht einmal Sherlock Holmes sein? Beim „Detektiv-Trail“ einmal quer durch die Stadt entpuppt sich mancher als Meisterdetektiv:in. Knifflige Rätsel, die gelöst werden müssen, um den Schatz zu finden, bringen Spaß und die Hirnwindungen zum Kochen.

Windungen ganz anderer Art hat die Medem aufzubieten. 17 Kilometer schlängelt sich der Fluss durch ein Naturparadies von Otterndorf bis ins Hadelner Land nach Ihlienworth. Ideal entdecken lässt sich die Medem mit der uralten MS „Onkel Heinz“. Besonders romantisch ist eine Lichterfahrt. Auf eigene Faust kann die Medem natürlich auch erkundet werden – mit Kanu oder Kajak.

Grusel inklusive – Ein Trip mit der Moorbahn.

Im Ahlenmoor wird Natur zum Erlebnis. Moor ist alles andere als braun und langweilig. Das Naturschutzgebiet Ahlenmoor, eines der bedeutendsten Hochmoore in Deutschland, ist nur 25 Autominuten von Otterndorf entfernt und ein Paradies für Naturliebhaber:innen. Wer die interaktive Erlebnisausstellung im MoorInformationsZentrum (MoorIZ) besucht, kann alles über die einmalige Natur- und Kulturlandschaft des Ahlenmoores erfahren. Von hier aus verlaufen verschiedene Wanderpfade. Außerdem besteht die Möglichkeit eine Moorbahnfahrt zu erleben. Neben der Ausstellung im MoorIZ gibt es im Café & Restaurant „Torfwerk“ noch die berühmte Moortorte zu genießen.



SPIEL- & SPAß-SCHEUNE

GUTE LAUNE BEI JEDEM WETTER

RIESENTRAMPOLIN
KLETTERLANDSCHAFT
MINIGOLF | KINDERGEBURTSTAGE
SPECIAL-EVENTS



Norderteiler Weg 2a | 21762 Otterndorf
Telefon 047 51-91 96 76

spiel-und-spass-scheune.de

[f/Spiel.Spass.Scheune](https://www.facebook.com/Spiel.Spass.Scheune)
[@nordseebad_otterndorf](https://www.instagram.com/nordseebad_otterndorf)








DER FAMILIEN ZOO IM CUXLAND

Am Olymp 1 | 21789 Wingst
T 04778 - 255

www.wingster-waldzoo.de
[f WingsterWaldzoo](https://www.facebook.com/WingsterWaldzoo)



Die Wingst - Wanderromantik vom Feinsten

Der Silberberg ist mit einer Höhe von 74 Metern über Normalnull die höchste Erhebung im Elbe-Weser-Dreieck. Allerdings gilt der Aussichtsturm „Deutscher Olymp“ als der höchste Punkt. Denn mit einer Höhe von 23 Metern befindet sich die Aussichtsplattform auf 90 Meter über Normalnull mit einer Klasse Aussicht in alle Richtungen. Der Wingster Wald ist die „grüne Lunge“ des Cuxlands und bietet ein reizvolles Wandergebiet mit abwechslungsreicher Landschaft. Als Kraftort gilt Waldbaden als meditatives Erlebnis durch die Heilkraft der Natur.

Klein und familienfreundlich – der Wingster Waldzoo

Der familienfreundliche Waldzoo beherbergt Wild- und Haustiere. Aus dem beliebten Streichelzoo sind Kinder oft nicht mehr heraus-

zubekommen. Seit über 50 Jahren lädt der kleine Zoo Familien zu einem Bummel durch die Tierwelt ein – idyllisch eingebettet vom Wingster Wald am Fuße des Deutschen Olymps. Die Nähe zwischen Mensch und Tier steht im Vordergrund – freilaufende Tiere, ein Streichelzoo und weitere begehbare Anlagen laden zum direkten Erleben ein. Erleben heißt mit allen Sinnen wahrnehmen – nicht nur Hören und Sehen, sondern auch Riechen und manchmal auch Anfassen.

Bei den kleinen Krallenaffen kommt schon mal der eine oder andere neugierige auf die Schulter gesprungen. Die freilaufenden Pfauen, Zwerghühner und Kaninchen sind für viele Familien ein Highlight. In der Taiga, dem großzügigen zweiten Parkteil, stehen die Raubtiere des Nordens im Vordergrund. Neben Braunbären und Wölfen leben hier auch Eulen und Polarfüchse, je nach Jahreszeit mal weiß mal dunkel. Im Wingster Waldzoo wird die Vielfalt der Natur lebendig und die Welt, die es zu behüten gilt, auf einmal ganz kostbar und klein.



Der Helgoländer

Wenn auch Sie darüber informiert sein möchten, was auf der beliebten Urlaubsinsel mitten im Meer und an der deutschen Nordseeküste geschieht, dann können Sie den Helgoländer – seit 59 Jahren – auf der Insel erwerben oder bei uns im Abo beziehen.

Bestellen Sie ein kostenloses Probeexemplar und/oder verschenken Sie doch einfach mal ein Jahres-Abonnement.

www.DER-HELGOLÄNDER.de

Leser-Service: Claudia Buck
 Tel. (047 21) 585 333, Fax (04721) 585 4333
 E-Mail: Leserservice@cuxonline.de

Jahres-Abopreis einschl. Porto für Deutschland **29,40 €**
 einschl. E-Paper **34,20 €**

Cuxhaven-Niederelbe Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
 Kaemmererplatz 2, 27472 Cuxhaven
 Wallstraße 12, 21762 Otterndorf






FAMILIEN SPASS IM GRÜNEN

Schwimmbadallee 10a
 21789 Wingst
T 04778 - 260
 www.spielpark-wingst.de
 [spielpark](https://www.facebook.com/spielpark)

lesen – dabei gewesen.



Spaß in Park und Wald – Spielpark Wingst

An Attraktivität nicht zu toppen ist der Spielpark Wingst. Groß und Klein kommen hier voll auf ihre Kosten und erleben einen unvergesslichen Tag. 500 Meter lang ist die einzige Sommerrodelbahn an der Nordseeküste. Viele weitere Attraktionen mit Spiel- und Sportmöglichkeiten auf dem mehr als 50.000 m² großen Gelände warten auf Entdeckung. Mit einem Baumseilpfad und Niedrigseilgarten, vielen weitläufigen Spielanlagen, die zum Teil sogar integrativ sind, einem Minigolfplatz, Grillplätzen und einem Restaurant ist der Spielpark Wingst immer ein lohnendes Ausflugsziel.

Ein Highlight ist außerdem die Pirateninsel mit Floß und Piratenschiff und das dazu passende Escape-Spiel.



„Landfein-Küche“ genießen

Kulinarischer Marktplatz mit exklusivem
Brunch zu Ostern und Pfingsten im
Peters – das Genusshotel in der Wingst



Breakfast“ und „Lunch“ sind mehr als zwei Worte, die auf der Zunge zergehen: eine beliebte Tradition, wo es um das Beisammensein geht. „Wir haben diesen Gedanken weitergeführt und nennen ihn ‚kulinarischen Marktplatz‘“, so der Wingster Gastronom Claus Peter, in dessen Hotel Produkte aus der Region im Rampenlicht stehen.

Ausgesuchte Stände zeigen, was die „Landfein-Küche“ zu bieten hat: Molkerei Hasenfleet, Obsthof Cordes aus Dingwörden, Schlachtereijunge aus Alfstedt und die Imkerei „Cuxlandbiene“ aus Wanna.

Der Brunch, bei dem die Gäste auf vier Räume verteilt sind, überrascht mit mehreren Schlemmerbuffets, unter anderem mit Spezialitäten von der Räucherei Fiedler sowie fangfrischem Seefisch aus dem Edelfischkontor Bremerhaven. Zwischendurch werden kleine Köstlichkeiten aus der Küche gereicht. Um den Gedanken „Lunch“ zu verdeutlichen, wird in der Show-Küche an zwei Ständen live gekocht. „Ich fühle mich dieser Region so verbunden“, unterstreicht Claus Peter sein Bekenntnis zur heimatischen Regionalität. Das Osteland vertritt der Gastronom kulinarisch sogar überregional. Dazu gehören genussvolle Veranstaltungen auf dem Deutschen Olymp, einem baulichen Highlight mit Leuchtturmcharakter.

Immer schon hat das Hotel Peter auf junge Leute gesetzt. Durch coole Ausbildungskonzepte, die jungen Leuten Perspektiven in der Gastronomie aufzeigen, besitzt das Haus ebenfalls die Strahlkraft eines Leuchtturmes. So manch ein junger Mensch hat hier seine ersten Karriereschritte gemacht.

Überregional ausgezeichnet wurde der Betrieb durch den niedersächsischen Wirtschaftspreis. In aller Munde war er durch die Grünkohlweltmeisterschaft, um jungen Leuten während der Pandemie eine Plattform zu bieten, sich zu präsentieren – weit über das Osteland hinaus. Der letzte überregionale Erfolg war dem jungen Koch Maxi zu verdanken, der den Azubi-Award errang. Was will man mehr?

Peters
Das Genusshotel in der Wingst

Grill-Kochkurse

Die neuen Termine sind da!

Nähere Infos mit allen Terminen finden Sie auf unserer Homepage.

Peters - das Genusshotel in der Wingst
Bahnhofstraße 1 · 21789 Wingst · Telefon 04778-279
info@peters-wingst.de · www.peters-wingst.de



Frisch aufgetischt!

In der Weinstube der „Trattoria Benvenuto“ ausgesuchte Themenbuffets genießen

Freunde und Familie treffen, gemeinsam eine schöne Zeit erleben. Wie aus einem Abendessen ein genussvolles und geselliges Ereignis wird, weiß niemand besser als die Italiener. In der „Trattoria Benvenuto“ in der Molkereistraße 1 servieren Franco und seine Frau Ferry frische italienische Küche in einem außergewöhnlichen Ambiente. Eine neue Idee des Betreiberhepaars Heiko und Manja Schröder lässt die Ohren aufstellen und gibt dem Genuss weiteren Raum ...

In der behaglich eingerichteten Weinstube der Wingster „Trattoria Benvenuto“ in der „Alten Tischlerei“ lassen sich jetzt – über das Jahr verteilt – an ausgesuchten Terminen Themenbuffets genießen, die vom Küchenteam sorgfältig für ein einzigartiges Geschmackserlebnis zusammengestellt wurden.

Unser Herz gehört der italienischen Küche!

Modern, kreativ & traditionell warten köstliche und hausgemachte Speisen darauf, probiert und entdeckt zu werden. So bietet das italienische Buffet eine vielfältige Auswahl an Vorspeisen, Salat, Pasta, Pizza, Fisch, Fleisch und Nachspeisen an.

„Unser Wunsch ist es, dass Sie sich bei uns rundum Wohlfühlen. Wir möchten, dass Sie ein Stück italienische Lebensfreude in unserer Trattoria genießen“, wünschen sich Franco, seine Frau Ferry und das ganze Küchenteam, waschechte Italiener natürlich. „Unsere angebotenen Speisen werden täglich frisch für Sie produziert und zubereitet. Wir schätzen unsere wertvollen Lebensmittel und wählen alle Zutaten frisch und saisonal für Sie aus“, so ihr Versprechen.

„Mit abwechselnden Specials möchten wir Ihren Besuch so abwechslungsreich wie möglich gestalten. Bei unseren Themenbuffets können Sie nach Ihrem Geschmack so oft und so viel wie Sie mögen, genießen. Wenn das den Gästen nicht ein Lächeln aufs Gesicht zaubert und danach ein wohliges Gefühl im Magen.

Übrigens: In einem Weinland wie Italien darf zu dem Essen ein gutes Glas Vino natürlich nicht fehlen. Nach dem Dessert gibt es noch einen Espresso. Und wer möchte, bekommt dazu noch einen Grappa oder Sambuca. Salute!





trattoria
BENVENUTO
mediterran genießen






Mittwoch - Sonntags ab 17 Uhr
Molkereistraße 3 · 21789 Wingst · Telefon 04778 62 05 333
www.altetischlerei-wingst.de

- ♣ Frühstücksbrunch jeden Sonntag mit Reservierung
- ♣ Familien- & Hochzeitsfeiern
- ♣ Hausgemachter Kuchen & Waffeln
- ♣ Kulinarische Spezialitäten und Wildgerichte
- ♣ **NEU** auf unserer Karte: Burger & Flammkuchen
- ♣ Besuchen Sie uns in unseren neu gestalteten Räumlichkeiten & auf unser Sonnen-Terrasse





Forsthaus - Ferienhotel am Dobrock, Hasenbeckallee 39, 21789 Wingst
Tel. 0 47 78-800 93 55, info@forsthaus-wingst.de, www.forsthaus-wingst.de
Restaurant: Mi & Do: 17-22 Uhr, Fr & Sa: 12-22 Uhr, So: 12-21 Uhr,
Frühstück: Mi-Sa: 8-10 Uhr, So: 9-13 Uhr, Café: Fr-So:14-17 Uhr



BLOCKHAUS
Fischräucherei

Bei uns erhalten Sie fangfrischen Fisch aus täglichen Einkauf sowie ein großes Sortiment an Räucherfisch und Salaten. Unser Räucherfisch wird seit 63 Jahren nach traditioneller Art und Weise in echten Altonaer Öfen auf Offenem Feuer geräuchert. Sie werden von der Frische und dem erstklassigen Geschmack begeistert sein.

Sie finden uns auf folgenden Standplätzen in Ihrer Nähe.

Cadenberge (auf dem Wochenmarkt)	Donnerstag (08:00 - 12:30 Uhr)
Drochtersen (vor dem REWE Stietwender Str.)	Dienstag und Freitag (08:00 - 13:00 Uhr)
Stade-Bützfleth (vor dem Edeka)	Mittwoch (08:00 - 13:00 Uhr)
Bremervörde (vor dem familia)	Freitag (8:00 - 13:00 Uhr)

www.Fischraeucherei-Blockhaus.de
Tel. 04777 / 9295138



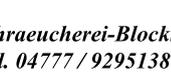





Foto: Karin U. Mletzner

Kehdingen zu Fuß entdecken!

„Einfach mal raus - Moment“

Nicht nur mit dem Rad, sondern auch zu Fuß lässt sich das Kehdinger Land prima erkunden. Dem neuen Trend folgend, hat der Touristikverein mit dem „Kehdinger Wanderverführer“ drei Spaziergänge zusammengestellt, mit denen Sie historische Sehenswürdigkeiten entdecken, die maritime und entspannte Atmosphäre der Orte genießen und eine kleine Auszeit vom Alltag nehmen können.

In den Wanderflyern finden Sie eine detaillierte Karte mit Beschreibung der Sehenswürdigkeiten am Wegesrand, Gastronomietipps und Infos zu Museen und Kultur. Weiterführende Informationen finden Sie auf Informationstafeln an besonderen Orten entlang der Routen. Die Reihe der Wanderrouten startet mit dem **Maritimen Spaziergang** durch Wischhafen. Auf Schritt und Tritt erleben Sie das maritime Erbe der Hafengemeinde. Beim **Inselstreifzug Krautsand** warten ortstypische Obstplantagen, Leuchttürme und ein toller Blick vom

schützenden Deich auf den Schiffsverkehr der Elbe. Der **Historische Spaziergang** durch den Flecken Freiburg beeindruckt mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten, u.a. den Hochwassermarken, die an vielen Häusern an die großen Sturmfluten erinnern. Nach dem Mix aus Natur und Kultur laden Rastplätze und Gaststätten am Weg zu einer Pause ein. Gönnen Sie sich diesen „Einfach-mal-raus-Moment“

Weitere Wanderrouten für Naturliebhaber, Kurzwanderer und Familien werden Schritt für Schritt erarbeitet.

Online können Sie die Routen auf unserer Homepage unter www.tourismus-kehdingen.de/index.php/vorort/wanderland oder in der kostenlosen Tourenplaner-App herunterladen, die Sie in den gängigen App-Stores unter dem Stichwort „Altes Land am Elbstrom“ finden.

Also Wanderschuhe schnüren und auf ins Kehdinger Land!

Kehdingen erleben!

Tourist-Info Kehdingen
Stader Straße 175
21737 Wischhafen
Telefon: 04770 - 831129
info@tourismus-kehdingen.de · www.tourismus-kehdingen.de

Drochterser Str. 39
21706 Drochtersen
Telefon: 04143 - 912140

Haarwerk
by Junge & Kopf

Basbecker Straße 2 • 21769 Lamstedt
04773 / 8794913 • www.haarwerk-junge-kopf.de

Buchen Sie doch auch gleich einen Termin für ihre Fußpflege.

OSTELANDmagazin:
regional und heimatverbunden

WEGE ZU GESUNDHEIT, VITALITÄT & LEBENSFREUDE

Foto: Gundula Gäntgen



Seit 10 Jahren für Sie hier

50 Mitglieder des **Gesundheitsnetzwerkes** leben und arbeiten in der Region zwischen Stade und Cuxhaven

Unsere Idee nimmt ihren Lauf: Der alternative Gesundheitsmarkt in Großstädten scheint ein Selbstläufer zu sein. Auf dem „platten Land“, weit verstreut, kaum zu finden, fast ein „K(r)ampf“ – ermüdend, frustrierend. So griff 2013 Birte Riel die Überlegung von Bürgermeister i. R. Edgar Goedecke, aus der Samtgemeinde Freiburg begeistert auf und gründete unser Gesundheitsnetzwerk, frei nach dem Motto: „Gemeinsam für das gleiche Ziel“ mit am Anfang 13 Mitgliedern.

Das Fraunhofer-Institut INDiGeR wählte das Gesundheitsnetzwerk Kehdingen-Oste als eines von bundesweit 12 Gesundheitsnetzwerken als Best-Practice-Beispiel für funktionierende Dienstleistungsnetzwerke für eine Fallstudie zu den jeweiligen Geschäftsmodellen aus. Ein Netzwerk braucht mindestens eine gute Seele; 2019 übernahmen Monika Keller und Marina Remstedt die Aufgabe, Monika Keller inzwischen als alleinige Koordinatorin mit Verantwortung für Internetpräsenz, Ideen und Verwirklichung, und Marina Remstedt sorgt dafür, dass die Kasse stimmt. Beide engagieren sich ehrenamtlich, herzlichen Dank dafür!

Mittlerweile mit 50 Mitgliedern verhelfen wir Mensch - Tier - Natur/ Umwelt in unserer Region zwischen Stade - Cuxhaven dazu, ganzheitlich gesund zu bleiben bzw. zu werden. Alleine im letzten Jahr sind 12 neue Gesundheitsanbieter hinzugekommen.

Erhältlich ist das vollständige Angebot in Kürze als aktuelle Printausgabe bei allen Anbietern und in den Rathäusern der Region sowie im Internet unter www.gesundheitsnetzwerk-kehdingen-oste.de.

Ina Pinzel, Ganzheitliche Gesundheitsberatung

Themenabend 2023

20.4. / 19:30 Uhr / 10 €

GESUNDHEITS
NETZWERK
Kehdingen-Oste

HISTORISCHER
KORNSPEICHER



AUF DER SUCHE NACH GESUNDHEIT

Diagnostik &
Behandlungsmöglichkeiten der
Traditionellen Chinesischen
Medizin

Ein interaktiver
Vortrag mit
Mareyke Strothmann
Heilpraktikerin
Naturheilpraxis Himmelpforten

www.gesundheitsnetzwerk-kehdingen-oste.de

Anmeldung: gkn.oste@ewe.net / 04770 1344

» Printmedien » ALL YOU NEED

druckpartner hemmoor Stader Straße 53 | 21745 Hemmoor 04771 3616
GRAFIK | DRUCK | WERBETECHNIK mail@druckpartner-hemmoor.de



KAMELIEN – Zeitlose Eleganz aus der Wingst

Seit über 90 Jahren ist die **Gärtnerfamilie Fischer** mit der Kultur von Kamelien vertraut ...

Unter den Ziergehölzen hatte die aus Fernost stammende Kamelie schon immer einen Sonderstatus – zu recht: Kaum ein anderer Blühstrauch vermag mit seiner oft rosenartigen Blütenpracht am immergrünen Blattkleid uns Gartenfreunde so früh im Jahr zu verzücken und dem Wintergrau ein Ende zu bereiten.

Malte Fischer, Kamelienexperte in dritte Generation, aus der Wingst erklärt dazu: Die Einsetzbarkeit am halbschattigen Gartenstandort ist für diese Moorbeetpflanzen denkbar einfach und mit der Pflanzung von Rhododendron vergleichbar. Mittlerweile gibt es unzählige seit Jahrzehnten erprobte

Freilandsorten, welche vor winterlicher Morgensonne geschützt gepflanzt werden sollten. Farblich reicht das Spektrum von Tiefrot über Rosa bis zu Weiß oder mehrfarbig und schließt einfache bis halb - und perfekt Gefüllte mit ein.

Beim Kauf sollten sich Gartenfreunde vom Fachmann beraten lassen und heimischer Gärtnerqualität den Vorzug geben. Kamelien sollten mindestens vier Jahre alt sein und im Frühjahr gepflanzt werden. Auch als Kübelpflanzen werten sie nicht zu sonnige Terrassen besonders auf. Im Topf sollten sie aber kühl, jedoch frostfrei überwintert werden, keinesfalls in beheizten Wohnungen bei trockener Luft.

Malte Fischer hält auf seinem Hof in der Wingst eine große Auswahl an winterharten Kamelien für seine Kunden bereit. Dort können die Pflanzen von Mitte März bis Mitte Mai, am besten nach telefonischer Terminabsprache, bewundert und auch gleich mitgenommen werden.



Malte Fischer

Höden 18, 21789 Wingst

Tel. 04778/800784

E-Mail: fischer@kamelie.de

www.kamelie.de

Wir machen das Bad!



Sehen Sie im Film wie wir in 5 Schritten Ihr Bad gestalten.
www.badstudio-roendigs.de



Kalkulieren Sie selbst vorab mit unserem **Bad-Budgetrechner** Ihr Traumbad.

Von der PLANUNG bis zur EINRICHTUNG:

- Exklusive Bäder
- Seniorengerechte Badumbauten
- Dampfduschen
- Infrarot Tiefenwärmekabinen
- Thermostatarmaturen mit Wellnessbrauseköpfen für Ihre Dusche
- Handwerkliche Traditionen für Lösungen aus einer Hand



Badstudio Röndigs GmbH und Co. KG • Carl-Benz-Straße 5 • 21684 Stade • Telefon 0 41 41 / 6 30 55